Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

FORMATION RANDONNÉE - STAGE NIVEAU 2 : AUTONOMIE ET SÉCURITÉ EN BIVOUAC

Durée : 3 Physique : Technique :

Stage Niveau 2 - Autonomie et Sécurité en Bivouac

Durée : 3 jours / 2 nuits en bivouac

Pour qui ? Randonneurs débutants ou intermédiaires souhaitant maîtriser les bases de l'autonomie en montagne.

Encadrement : Accompagnateur en montagne diplômé. Maximum 6 personnes par accompagnateur en montagne pour un encadrement et un enseignement pertinent.

Objectifs pédagogiques : Ce stage vous permet d'acquérir les **compétences essentielles** pour évoluer en autonomie en montagne : préparer sa randonnée et son équipement, orientation, mise en place d'un campement, gestion des ressources naturelles, connaissance du milieu montagnard.
Idéal pour les randonneurs souhaitant gagner en autonomie en sécurité lors de leur trekking en bivouac.

PROGRAMME / THEMES ABORDÉS :

Préparer sa randonnée : sélectionner le matériel adapté, constituer son sac...

Autonomie bivouac : installation d'un campement

Orientation : valider les compétences acquises lors du stage de niveau 1, approfondissement de lecture de carte (microreliefs)

Milieu montagnard : notions naturalistes, respect de la biodiversité

Divers : gestion des ressources naturelles

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Départ vers l'inconnu
Nous débutons notre journée à la Compagnie des Guides de Chamonix, par un temps en salle, pour vérifier le matériel obligatoire. Ce temps permet de s'assurer que tout est en ordre et permet également de répartir les vivres qui auront été préparés par votre accompagnateur.
Nous partons ensuite vers un massif peu parcouru, Aravis, Bauges ou Beaufortain, pour une immersion totale.
La première journée n'est en général pas longue et permet de trouver rapidement un site de bivouac où l'accompagnateur vous donnera les rudiments du montage de tente et de camp. Il sera également temps d'aller à la recherche d'eau et d'aborder la notion de ressources naturelles et de leur gestion.
La première nuit sous les étoiles arrivant à grand pas, il sera temps de préparer le premier repas et de se mettre vite au chaud dans nos duvets pour passer la première nuit.

Jour 2

Se perdre pour mieux se retrouver
Nous rangeons le camp, avec technique et minutie. L'objectif : ne pas laisser de traces.
Nous partons ensuite pour une belle journée durant laquelle nous allons apprendre à utiliser notre carte. Nous sommes sur

une formation niveau 2, les techniques de base sont donc déjà validées ; nous nous intéresserons aux reliefs et aux éléments caractéristiques du paysage que nous pouvons retrouver sur une carte.
Nous naviguerons, de point en point, donnés par votre accompagnateur, qui validera ainsi votre niveau d'autonomie en lecture de carte et utilisation de boussole.
Durant la journée, votre accompagnateur vous donnera également des notions naturalistes pour trouver des baies ou plantes comestibles. 1001 recettes sont présentes dans la nature ! C'est aussi l'occasion de parler de savoir-être et de savoir-faire, et donc de vous donner les bases du respect de la biodiversité dans ses besoins et dans sa pratique.
En fin d'après-midi, une belle et longue journée s'achève ; il est temps de préparer le camp pour la nuit.

Jour 3

Retour à la réalité
La nuit a dû être belle et douce, au vu de ces deux premiers jours passés. Il est temps de retrouver la voiture garée le premier jour. Nous utiliserons encore une fois la carte pour revenir sur nos pas, sans prendre le même chemin. Nous découvrirons de nouveaux espaces et de nouvelles opportunités d'apprentissage.
Arrivée à la voiture en fin de journée, vous serez alors totalement autonomes pour faire du trekking en bivouac en toute autonomie.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ est assuré dès 4 personnes inscrites

Tarif 2026 : 450 € par personne, sur la base de 4 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation du séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- matériel de bivouac : tente, sac de couchage, réchaud
- les repas du soir, les pique-niques et les petit-déjeuners
- les transports pendant la randonnée

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous préférez vous former seul(e) ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ* et de bénéficier d'un encadrement personnalisé ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Départ à 8h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau 3/5 : Difficulté modérée. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont souhaitées. 500 m à 700 m de dénivelée en moyenne et 5h à 6h de marche. Le terrain peut présenter quelques passages raides nécessitant une bonne aisance technique. Une expérience de la randonnée est souhaitée
Enfants minimum 16 ans accompagnés d'un parent

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par accompagnateur. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et parmi les plus strictes du marché

Hébergement :
- Pendant le séjour : 2 nuits en bivouac (en tente). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 45L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée,

constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet