Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - MA PREMIÈRE NUIT EN REFUGE EN FAMILLE

Durée : 2 Physique : Technique :

Découvrez la magie d'une nuit passée en pleine montagne en famille.
Partez pour une aventure de deux jours en famille sans soucis. Nous nous occupons de la logistique, il ne vous reste plus qu'à profiter du moment.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Montée au refuge
Depuis le bureau de la Compagnie des guides, nous rejoignons la gare pour prendre le train jusqu'au village de Vallorcine - la Vallée des Ours - tout au bout de la vallée de Chamonix.
Pendant la montée vers le refuge votre guide vous partagera tous les petits secrets de la faune et de la flore de montagne.

A notre arrivée au refuge, ceux que la montée aura fatigué pourront profiter de la vue en terrasse. Les autres pourront partir à la découverte du milieu montagnard avec les ateliers « Les petits naturalistes » (observations de la flore, découverte des mares d'altitude… le thème sera adapté aux conditions du moment).
Après un repas convivial dans la salle commune, il sera l'heure de gagner le dortoir pour reprendre des forces pour la journée du lendemain.

Distance : environ 4.5 km / Dénivelé positif : environ 800m

Jour 2

Jour 2. Retour vers la vallée
Découvrez la magie d'un réveil en pleine montagne.
Nous nous levons avec les premiers rayons du soleil pour aller admirer les chamois qui paissent dans les pentes alentour avant de prendre notre petit déjeuner.
Il est temps de rassembler nos affaires et de dire au revoir à l'équipe du refuge avant de partir en direction de la Tête de la Chevrette. Si la chance est de notre côté, nous pourrons apercevoir bouquetins et marmottes.
Nous entamons ensuite la descente vers Fontaine Froide avant de gagner l'impressionnante cascade de Berard et sa buvette pour un goûter bien mérité. Nous terminerons notre randonnée à la gare du Buet où nous prendrons le train pour rentrer à Chamonix.

Distance : environ 7,5 km / Dénivelé positif : environ 60m / Dénivelé négatif : environ 750m

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : 9h au bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 2/5 - Pour marcheur pratiquant une activité régulière, dénivelé positif jusqu'à 500m ou distance jusqu'à 10km. Pour randonneur occasionnel, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne légèrement accidentés. Cette randonnée est une randonnée d'initiation accessible à partir de 6 ans accompagné d'un adulte. L'enfant doit être capable de marcher 3 heures sur un sentier de montagne bien balisé.

Encadrement : le groupe est constitué de 5 à 10 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

Hébergement :
- Pendant le séjour : 1 nuit en refuge en dortoir.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Bagages : vous portez vos affaires pour les deux jours de randonnée. Grâce aux conseils des guides, apprenez à optimiser le poids de votre sac en prenant

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation.

Itinéraire : Cet itinéraire est fourni à titre indicatif et peut être modifié en fonction des disponibilités d'hébergement, du niveau des participants et des conditions en montagne. Les distances et dénivelés peuvent être différents de ceux indiqués en fonction du chemin emprunté. Si l'un des hébergements prévus est indisponible, nous nous réservons le droit de choisir un autre hébergement de confort équivalent dans la même zone géographique.

ÉQUIPEMENT

Apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids recommandé pour votre sac à dos est de environ 10% de votre poids.
Le materiel est à adapter pour les enfants. Pensez à mutualiser un maximum d'objets : savon, papier toilette, crème solaire, pharmacie.... Limitez-vous au stricte minimum mais prévoyez des vêtemenst chauds et impreméables pour les enfants. Le soir la température peut beaucoup baisser en altitude.
Lors de la réunion d'information la veille du départ, votre guide vous donnera les dernières consignes sur le matériel indispensable en fonction de la météo annoncée.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire

- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet