Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - FRÊTES DES CHARMOZ

Durée : 1 | Physique : ▲▲△△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 330 €

Dans les contreforts de l'Aiguille de l'M, entre la Mer de Glace et le Plan de l'Aiguille, la Frête des Charmoz est un parcours d'arête rocheuse ludique avec une vue imprenable sur les sommets mythiques du Massif du Mont Blanc : Drus, Aiguille Verte et Aiguilles de Chamonix. Le parcours débute au Montenvers (1 913m) atteint avec le train à crémaillère. Il passe par le signal Forbes puis alterne marche et courtes sections d'escalade jusqu'au Col Blanc (2 630m) au pied de l'Aiguille de l'M. Préparez-vous à un bon frisson lors du passage du râteau de chèvre qui caractérise une partie particulièrement effilée et aérienne.

Le retour au Montenvers s'effectue par la Combe de l'M et le sentier du Grand Balcon Nord. La Frête des Charmoz est destinée aux personnes souhaitant profiter de l'ambiance typique d'une course d'arête. Elle nécessite une expérience préalable en escalade pour en profiter pleinement.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe et un tarif attractif.

Dates (formule collective) : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Rendez-vous (formule collective) : RDV à 8h15 aux caisses de la gare du Montenvers

Encadrement (formule collective) : Groupe de 2 personnes encadrées par un guide. Enfants minimum 15 ans accompagné d'un parent

Tarif 2026 (formule collective) : 330€ par personne sur une base de 2 participants minimum

Départ (formule collective) : Le départ est assuré dès 2 personnes inscrites

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- les remonées mécaniques

Ce prix ne comprend pas :
- le matériel technique : baudrier et casque
- le pique nique

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Dates (formule privée) : Voir ci-dessous module de réservation en formule privée

Rendez-vous (formule privée) : Votre guide vous contactera par téléphone la veille vers 18h30 pour fixer le lieu et horaire de RDV du lendemain

Encadrement (formule privée) : Groupe de 1 à 2 personnes encadrées par un guide. En formule privée, enfant minimum 15

ans

Tarif 2026 (formule privée) :
1 personne : 450€
2 personnes : 490€

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne

Le prix ne comprend pas :
- votre matériel
- les remontées mécaniques
- le transfert
- la nourriture

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Durée : 6 à 7 heures

Lieu : Frêtes des Charmoz dans les contreforts de l'Aiguille de l'M

Niveau : La Frête des Charmoz est destinée aux personnes souhaitant profiter de l'ambiance typique d'une course d'arête. Elle nécessite une expérience préalable en escalade. Approche : 1h00

Formalité : Assurez-vous de disposer d'une assurance responsabilité civile individuelle valable pour la pratique de cette activité sans limitation de lieu et d'altitude, incluant assistance, recherche, secours et rapatriement

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

Equipement
- Sac à dos 25/30 litres
- Chaussures adaptées à la marche et au rocher
- Baudrier
- Casque
- Bâtons de marche (optionnel)

Vêtements
- Vêtements classique adaptés à la randonnée
- Une veste coupe-vent
- Un chapeau de soleil

Accessoires
- Une paire de lunette
- Crème solaire haute protection
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Nourriture

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet