Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

FORMATION - PRÉPARATION TEP DE VTT

Durée : 3 | Difficulté : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 300 €

Les épreuves du TEP VTT sont constituées de:
-Une épreuve technique chronométrée, type XC
-Une épreuve technique de maniabilité, type Trial niveau benjamin
-Une épreuve technique de descente, type DH

Les statistiques montrent un grand nombre d'échecs sur les épreuves de XC et Trial et seront donc sur ces disciplines que l'essentiel du stage se portera.

La démarche sera dans un premier temps d'évaluer le niveau, de proposer et de pratiquer les exercices permettant la progression et enfin de conseiller le candidat pour la suite de sa préparation.

En effet, le nombre important d'échecs semblent indiquer un manque d'entraînement approprié et ce stage, bien en amont des épreuves (2 sessions nationales en mai et fin août), vous apportera les clés pour maximiser vos chances de réussite.

Programme (pouvant être adapté selon les conditions météorologiques et autres aléas)

- Jour 1

matin 9h00-12h00/ Trial: évaluation et entraînement
après midi 13h30-16h30 / XC: évaluation et méthodologie d'entraînement et de gestion de l'effort;

- Jour 2

matin 9h00-12h00/ Trial: entraînement
après midi 13h30-16h30 / DH: évaluation et entraînement

- Jour 3

matin 9h00-12h00/ Trial: entraînement
après midi 13h30-16h30 / XC: entraînement (Travail technique et travail d'allure)

FORMULE COLLECTIVE

Statistique

Dates 2026
Minimum 5 participants pour que la formation ait lieu
1 Session : du Jeudi 30 Octobre au Samedi 1er Novembre 2026

Financement
Numéro d'enregistrement 84740506774 - Agrément QUALIOPI. Financement possible de vos frais pédagogiques via OPCO, Pôle emploi, FIFPL, Région
⚠ **Pas de financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)**

Tarifs 2026
- 300€ par personne pour une semaine

Ce prix comprend :
- Encadrement par un moniteur diplômé d'état, exerçant ce métier à plein temps et entraîneur référent au sein de la section VTT du Club des Sport de Chamonix (de la draisienne aux athlètes internationaux)

Ce prix ne comprend pas :
- l'hébergement
- les repas

INFOS PRATIQUES

Catégorie
Action de formation (L6313-1 code du travail)

Publics concernés
Personnes en excellente forme physique pratiquant la randonnée en montagne. Nous conseillons aux personnes souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la préparation dans les meilleures conditions possibles. Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Le contenu et les modalités de formation sont adaptables au public en situation de handicap. Nous contacter.

Inscription et délai d'accès
Les inscriptions sont ouvertes 4 mois avant le début de la formation.
Votre inscription est définitivement validée une fois :
- Le questionnaire de positionnement retourné, celui-ci vous est envoyé le lendemain de votre inscription
- La réception de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de la randonnée en montagne
- La réception de votre contrat de formation signé

Financement
Numéro d'enregistrement 84740506774 - Agrément QUALIOPI. Financement possible de vos frais pédagogiques via OPCO, Pôle emploi, FIFPL, Région
⚠ **Pas de financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)**

Encadrement
Accompagnateurs en montagne, guides de haute montagne et professionnels diplômés et expérimentés

Suivi et évaluation
Débriefings personnalisés, examens blancs avec résultats. Progression synthétisée dans un livret de suivi individuel

Attestation de présence
Une attestation de présence sera délivrée à chaque stagiaire à la fin de la formation sur la base des émargements quotidiens

Conditions d'annulation
Voir les conditions générales de vente

Rendez-vous
Chaque Lundi : 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise - 74400 Chamonix

Référent handicap
Didier Tiberghien
04 50 53 00 88 / email

Référent administratif
Cindy Mombello
04 50 53 00 88 / email

Référent pédagogique & technique
Daniel Rodrigues
04 50 53 00 88 email

Pour en savoir plus : Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne

ÉQUIPEMENT

Equipement à prévoir :

- VTT du candidat pour les épreuves (Pour rappel, 1 seul et même VTT pour l'ensemble des 3 épreuves / VTT recommandé: XC, Trail ou All Mountain léger
- Protections obligatoires
- XC: Casque
- Trial: Casque et gants longs
- DH: Casque intégrale monobloc, gants longs, dorsal ou sac à dos certifié, genouillères, pantalon
- Prévoir vêtement de rechange et en lien avec les prévisions météo.
- Hydratation et snacking