Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TOUR DU MONT BLANC - L'INVERSÉ

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 1 395 €

LE TOUR DU MONT BLANC INVERSÉ EN 6 JOURS

Alternative à notre Tour du Mont Blanc Iconique, cette formule Inversée vous permet de découvrir le massif **dans le sens horaire**. En progressant à contre-courant de la majorité des randonneurs, vous croisez les autres groupes plutôt que de les suivre et profitez ainsi de **davantage de moments de tranquillité** sur les sentiers.

DES NUITS EN CHAMBRE AU FIL DE L'ITINÉRAIRE

Vivez cette aventure mythique en profitant chaque soir du **confort d'une chambre double ou twin** en auberge ou petit hôtel. Après une journée de randonnée, retrouvez le plaisir d'une soirée dans un hébergement confortable avant de reprendre votre marche autour du massif du Mont Blanc.

RANDONNER LÉGER AVEC UNE LOGISTIQUE PRISE EN CHARGE

Grâce au transfert de bagages, vous portez seulement vos affaires de la journée et profitez du confort de **randonner léger**. Votre accompagnatrice ou accompagnateur vous guide sur les sentiers et **prend en charge la logistique du séjour** : coordination des transferts en transports en commun ou en taxi, organisation des pique-niques et relations avec les hébergements.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Col de la Forclaz

Depuis Chamonix, nous prenons le bus pour rejoindre le village du Tour, point de départ de notre randonnée. Nous montons au col de Balme (2 191 m), à la frontière franco-suisse, puis quittons la vallée de Chamonix et ses panoramas sur le massif du Mont Blanc. Nous descendons en direction de Trient avant une dernière montée jusqu'au col de la Forclaz (1 527 m).

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 900 m - Distance : 11 km

Jour 2

Col de la Forclaz - Champex-Lac

Nous rejoignons l'alpage de la Giète (1 884 m) avant de poursuivre notre montée jusqu'au col de Portalo (2 049 m). De là, nous profitons d'un magnifique panorama sur la vallée du Rhône et les montagnes environnantes. Nous entamons ensuite notre descente vers Champex-Lac (1 500 m), charmant village suisse niché au bord de son lac.

Dénivelé positif : 700 m - négatif : 800 m - Distance : 14 km

Jour 3

Grand Col Ferret

Depuis La Fouly, nous montons en direction du Grand Col Ferret (2 537 m), à la frontière italo-suisse. Notre itinéraire longe les contreforts du mont Dolent (3 819 m), sommet emblématique à la rencontre de la France, de la Suisse et de l'Italie. Nous découvrons ensuite le versant italien du massif du Mont Blanc et descendons dans le Val Ferret, face au glacier de Pré de Bar. Depuis Arnuva, un transfert nous conduit à Courmayeur.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 800 m - Distance : 15 km

Jour 4

Val Veny - Ville des Glaciers

Depuis La Visaille (1 660 m), nous remontons le Val Veny en longeant le lac Combal et ses eaux chargées de farine glaciaire. Notre sentier nous conduit au refuge Elisabetta puis au col de la Seigne (2 516 m), à la frontière franco-italienne. Nous descendons ensuite dans les alpages du Beaufortain, où paissent les troupeaux de vaches tarines reconnaissables à leur robe fauve.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 800 m - Distance : 15 km

Jour 5

Les Chapieux - Les Contamines-Montjoie

Depuis la vallée des Chapieux, nous montons à travers les alpages jusqu'au col de la Croix du Bonhomme (2 479 m). Nous rejoignons ensuite le col du Bonhomme (2 329 m), où une magnifique terrasse naturelle nous invite à profiter du panorama. Nous descendons à travers la réserve naturelle des Contamines-Montjoie pour rejoindre Notre-Dame-de-la-Gorge et sa célèbre église baroque.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 1 300 m - Distance : 16 km

Jour 6

Les Contamines-Montjoie - Chamonix

Nous rejoignons la vallée de Miage avant d'entreprendre la montée plus soutenue vers le col du Tricot (2 120 m). Nos efforts sont récompensés par un panorama exceptionnel sur le versant sud-ouest du massif du Mont Blanc. Nous traversons ensuite le célèbre pont suspendu au-dessus du torrent de Bionnassay, puis rejoignons le téléphérique de Bellevue pour descendre aux Houches. Retour à Chamonix en transports en commun.

Dénivelé positif : 1 300 m - négatif : 700 m - Distance : 12 km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe. Vous êtes déjà un groupe d'amis et vous avez envie de partager un moment privilégié juste entre vous ? Pensez à la formule privée !

Nous développons notre expertise de l'accompagnement en montagne depuis 1821

Bénéficiez d'un encadrement par des professionnels de la randonnée à votre écoute

Voyagez en petit groupe de 12 personnes maximum

Dates
Voir le module de réservation. *Le départ sera confirmé si le nombre minimum de participants (7 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.*

Tarif 2027
1 395 € par personne

Ce prix comprend
- L'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne
- L'hébergement : 5 nuits en chambre double ou twin en hôtel simple ou en auberge (sanitaires éventuellement collectifs)
- Les repas (pique-niques, dîners et petits déjeuners) pendant la durée du séjour (menu unique pour l'ensemble du groupe, hors régimes spécifiques et allergies)
- Les remontées mécaniques et transferts prévus dans l'itinéraire
- Le transfert d'un sac de voyage de 15 kg maximum par personne

Ce prix ne comprend pas
- Les dépenses personnelles : souvenirs et boissons
- Tous les frais résultant d'une décision personnelle du participant de modifier l'itinéraire ou d'une incapacité à réaliser l'étape (transferts ou remontées mécaniques supplémentaires, hébergement...)

- L'assurance rapatriement obligatoire et l'assurance annulation fortement conseillée
- Les frais de dossier
- Tout ce qui ne figure pas dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

Vous souhaitez randonner en famille ou entre amis ? Avec la formule privée, vous choisissez vos dates de départ sous réserve de disponibilité dans les hébergements. Vous construisez avec nos conseillères et conseillers un séjour adapté à votre projet. **Durée, itinéraire, niveau, hébergements et rythme** : nous vous accompagnons dans vos choix pour créer un programme qui correspond à votre groupe, à vos envies et à vos objectifs.

Vous profitez ainsi d'un **séjour conçu pour vous**, tout en bénéficiant de notre connaissance du terrain et de la prise en charge de l'organisation et de la logistique.

Le tarif est dégressif en fonction du nombre de participants.

Demandez-nous un devis

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers.

Rendez-vous
Rendez-vous le jour du départ à 8h à l'accueil de la Compagnie des Guides à Chamonix (190 place de l'Église). Une réunion d'information facultative est proposée la veille à 18h, à l'accueil, afin de rencontrer votre groupe et de finaliser les derniers détails avec votre accompagnatrice ou accompagnateur. Si vous ne pouvez pas être présent, merci de nous le signaler. Votre accompagnatrice ou accompagnateur vous contactera par téléphone après la réunion.

Le dernier jour, l'heure d'arrivée dépend de la vitesse du groupe et des conditions. Vous devez également récupérer votre bagage livré à la Compagnie des Guides en fin d'après-midi. Pour votre voyage retour, nous vous conseillons de prévoir un départ le soir le plus tard possible ou le lendemain.

Niveau technique
L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique particulière mais emprunte des sentiers pouvant être escarpés et accidentés.

⚠ En juin, les passages en altitude peuvent encore être enneigés et rendre la progression plus difficile.

Niveau physique
Vous devez être capable de parcourir **11 à 16 km et 700 à 1 300 m de dénivelé positif par jour**, à une allure moyenne de 350 à 400 m de dénivelé positif par heure, en portant votre sac à dos à la journée. Une pratique sportive régulière est nécessaire et une expérience de la randonnée itinérante est fortement recommandée.

En cas de doute sur votre niveau, contactez nos conseillères ou conseillers avant votre inscription.

Hébergement
5 nuits en chambre double ou twin en hôtel simple ou en auberge. Les sanitaires peuvent être collectifs selon les hébergements. Les personnes s'inscrivant seules partageront la chambre avec un autre membre du groupe. Selon la composition du groupe, nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.

⚠ Les hébergements prévus peuvent être remplacés par un établissement de niveau de confort équivalent en fonction des disponibilités. Cela peut entraîner des transferts supplémentaires en début ou en fin de journée.

⚠ Les hébergements à Chamonix avant et après le séjour ne sont pas compris. Retrouvez la liste de nos hôtels partenaires dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ.

Repas
Les petits déjeuners, pique-niques et dîners sont inclus du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Merci d'indiquer tout régime alimentaire particulier ou toute allergie dans votre dossier d'inscription.

Transferts et remontées mécaniques
Les remontées mécaniques prévues au programme et les transferts nécessaires entre certaines étapes sont inclus. Les transferts s'effectuent en transports en commun locaux et en taxi.

⚠ En début et en fin de saison, l'itinéraire peut être adapté en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques.

Bagages
Le transfert des bagages entre les hébergements est inclus. Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

⚠ Un seul bagage souple et résistant de 15 kg maximum par personne. Les valises rigides ne sont pas acceptées. Tout bagage dépassant cette limite de poids sera refusé par le transporteur.

Itinéraire
Les distances et dénivelés sont donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être adapté par votre accompagnatrice ou accompagnateur en fonction des conditions en montagne et du niveau du groupe.

Encadrement
Le séjour est encadré par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne diplômé. Le groupe est constitué de 7 à 12 personnes à partir de 16 ans. Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un responsable légal.

Formalités
Vous devez disposer d'une assurance couvrant les frais de recherche et de rapatriement dans les trois pays traversés ainsi que d'une pièce d'identité en cours de validité. Une assurance annulation est fortement recommandée. Nous proposons une assurance « assistance-rapatriement et annulation » à souscrire lors de votre inscription pour les résidents des pays éligibles. Retrouvez les conditions et les pays de résidence concernés dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ.

Pour les résidents européens, la Carte européenne d'assurance maladie est également fortement recommandée.

ÉQUIPEMENT

Apportez un soin particulier au choix de votre équipement pour maximiser vos chances de réussite. Limitez-vous à l'essentiel pour optimiser le choix de votre sac à dos. Cette liste de matériel est fournie pour vous aider à préparer vos bagages. Elle a été testée et approuvée par nos accompagnatrices et accompagnateurs. Nous vous conseillons de vous y fier pour choisir le contenu de votre sac. Retrouvez la liste de nos partenaires Équipement et Location dans la rubrique *Infos pratiques* de la FAQ.

Sac à dos
- Un sac à dos de 30 litres

Vêtements
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une doudoune chaude, légère et compressible
- Une veste imperméable de type Gore-Tex
- Un pantalon de randonnée
- Un short
- Un pantalon imperméable de type Gore-Tex

Chaussures et tenue du soir
- Des chaussettes de randonnée
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec une bonne semelle
- Une tenue de rechange pour le soir
- Une paire de chaussures pour le soir

Protection et accessoires de randonnée
- Une paire de bâtons télescopiques
- Une cape de pluie
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Une paire de lunettes de soleil catégorie 3

Matériel personnel
- Une réserve d'eau de 2 L minimum (gourde, poche à eau… un ou plusieurs contenants à votre convenance)
- Des couverts de pique-nique
- Quelques petits sacs poubelle pour emporter vos déchets avec vous
- Une lampe de poche ou frontale
- Un drap-sac
- De la crème solaire et un stick à lèvres
- Une trousse de toilette minimale, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée,

constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies (votre accompagnateur est équipé d'une trousse de secours)

Documents et argent
- Une pièce d'identité valide
- De l'argent pour vos dépenses personnelles (euros et francs suisses)

⚠ **Le temps change vite en montagne !**
Même en plein été, vous pouvez être confronté à toutes les météos. Ne négligez pas l'équipement de protection contre la pluie, le froid et la neige.