Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

CHAMONIX À ANNECY EN 4 JOURS

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 350 €

Courrir d'Annecy à Chamonix, une évidence ? Pour ce séjour destiné aux traileuses et traileurs confirmés, nous avons choisi d'aller à contresens. Quitter notre camp de base de Chamonix pour rejoindre Annecy et son lac aux eaux turquoise. Une immersion de 4 jours à travers le massif des Aravis.

Un hébergement entre confort et authenticité.

Profitez de 2 nuits à l'hôtel en chambre double ou twin avant de vous immerger au coeur des montagnes avec une dernière nuit en refuge. L'idéal pour profiter des longues soirées d'été et contempler le lever de soleil sur les Aravis en prenant votre petit déjeuner.

Grâce au transfert de bagages, vous portez seulement vos affaires de la journée les deux premiers jours. Vous finissez le séjour en vous portant le strict minimum pour assurer votre autonomie de la Clusaz à Annecy. Votre accompagnatrice ou accompagnateur spécialiste du trail vous guide sur les sentiers et s'occupe de la logistique. Vous pouvez ainsi vous concentrer exclusivement sur vos sensations de course et la beauté des paysages traversés.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Sallanches

Au départ de la place de l'église de Chamonix, nous prenons la direction du col du Brévent pour basculer vers le pont d'Arlevé et le refuge de Moëde Anterne dans la réserve naturelle de Passy.
Au pied de l'imposante chaine des Fiz, nous descendons vers Plaine Joux puis le refuge de Varan avant de rejoindre la vallée et notre premier camp de base situé à Sallanches. Nous dinerons face à la chaine des Aravis qui nous attend le lendemain. L'occasion de nous détendre et d'échanger sur le resenti de cette première journée !
Nuit à l'hôtel en chambre double et transfert de bagages.
Distance : 39,5 km, Dénivelé positif : 2 230 m

Jour 2

Sallanches - La Clusaz

De Sallanches, notre aventure nous emmène vers la mythique chaine des Aravis que nous devons traverser. Nous nous orientons vers un passage appelé « la Combe des Fours » que nous remontons pour accéder au col de « La Grande Forclaz », point de bascule vers une descente en direction de La Clusaz. Les sommets environnants comme celui de la Pointe Percée culminant à 2750 mètres nous plongent dans un univers 100 % minéral. Un régal !
Nuit à l'hôtel en chambre double et transfert de bagages.
Distance : 27,5 km, Dénivelé positif : 1 816 m

Jour 3

La Clusaz - Serraval

Aujourd'hui notre sac s'alourdit, nous partons pour 2 jours en autonomie. Au départ de La Clusaz, une magnifique journée

d'immersion en montagne nous attend entre la chaine des Aravis et La Tournette. De belles prairies alpines verdoyantes accompagnent notre itinéraire vers le refuge de Praz d'Zeures en passant par les hauteurs de Manigod et le tout petit village des Clefs et son édifice médiéval niché en hauteur du hameau. Notre dernière montée traverse une forêt refuge pour les cerfs qui laisse petit à petit la part belle à un terrain rupestre, sanctuaire des bouquetins.
Nuit en refuge en dortoir, pas de transfert de bagages.
Distance : 24,9 km, Dénivelé positif : 1 912 m

Jour 4

Serraval - Annecy
Le lever de soleil sur la chaine des Aravis donne le ton d'une sublime dernière étape qui nous verra arriver sur les rives du lac d'Annecy. Vu du sommet de La Tournette que nous atteignons après une petite heure, ses couleurs bleutées devraient embellir nos photos souvenirs. Nous évoluons dans un lieu privilégié, bastion des bouquetins et des marmottes. Une dernière ascension des Monts Baret et Veyrier nous permet d'admirer la ville préfecture de Haute-Savoie avant de plonger en direction de son lac, au sens figuré comme au sens propre pour les plus téméraires selon la température de l'eau.
Bravo ! Nous avons rallié Annecy depuis Chamonix en quatre journées de trail toutes aussi dépaysantes les unes que les autres.
Distance : 30 km, Dénivelé positif : 1 684 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe. Vous êtes déjà un groupe d'amis et vous avez envie de partager un moment privilégié juste entre vous ? Pensez à la formule privée !

Nous développons notre expertise de l'accompagnement en montagne depuis 1821

Bénéficiez d'un encadrement par des professionnels de la randonnée à votre écoute

Voyagez en petit groupe de 8 personnes maximum

Dates
Voir le module de réservation. *Le départ sera confirmé si le nombre minimum de participants (4 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.*

Tarif 2027 : 1 350€ par personne

Ce prix comprend
- L'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne spécialiste du trail
- L'hébergement : 2 nuits en hôtel 2 ou 3 * en chambre double et une nuit en refuge en dortoir.
- Les repas (repas du midi, dîners et petits déjeuners) pendant la durée du séjour (menu unique pour l'ensemble du groupe, hors régimes spécifiques et allergies)
- Le transfert d'un sac de voyage de 15 kg maximum par personne jours 1 et 2
- Le trajet du retour Annecy - Chamonix

Ce prix ne comprend pas
- Les dépenses personnelles : souvenirs et boissons
- Tous les frais résultant d'une décision personnelle du participant de modifier l'itinéraire ou d'une incapacité à réaliser l'étape (transfert ou remontée mécanique supplémentaires, hébergement...)
- L'assurance rapatriement obligatoire et l'assurance annulation fortement conseillée
- Les frais de dossier
- Tout ce qui ne figure pas dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez courir entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Départ à 7h du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc. Une réunion d'information est proposée la veille à 18h, à l'accueil, afin de rencontrer votre groupe, faire le point sur votre matériel et finaliser les derniers détails avec votre accompagnatrice ou accompagnateur. Si vous ne pouvez pas être présent, merci de nous le signaler.

Niveau : 4/5. Pour traileur et traileuse expériementé.e *pratiquant* ***très régulièrement*** *la course à pied et d'autres sports d'endurance (****randonnée en montagne****, vélo, natation, ski de fond…)*

Niveau technique : L'itinéraire peut présenter des passages techniques tels que des passages raides, des passages de névés ou de pierriers, des passages aériens, des échelles.

Niveau physique : Ce séjour s'adresse à des traileuses et traileurs expérimenté.es capables d'enchaîner entre 25 et 40 km par jour pendant plusieurs jours de suite. L'idéal pour un premier défi d'endurance au long cours ou comme entraînement en vue d'un ultra. En cas de doute sur votre niveau, contactez nos conseillères ou conseillers avant votre inscription.

Hébergement : 2 nuits en chambre double ou twin en hotel 2 ou 3 étoiles. Les personnes s'inscrivant seules partageront la chambre avec un autre membre du groupe. Selon la composition du groupe, nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe. Et une nuit en refuge en dortoir collectif mixte.

⚠ Les hébergements prévus peuvent être remplacés par un établissement de niveau de confort équivalent en fonction des disponibilités. Cela peut entraîner des transferts supplémentaires en début ou fin de journée.

Repas : Les petits déjeuners, pique-niques et dîners sont inclus du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Merci d'indiquer tout régime alimentaire particulier ou toute allergie dans votre dossier d'inscription.

Bagages : Le transfert des bagages entre les hébergements est inclus les jours 1 et 2. Vous portez vos affaires pour être autonome la journée. Vous évoluez en autonomie les jours 3 et 4 avec vos affaires pour les 2 jours consécutifs.

⚠ Un seul bagage souple de 15 kg maximum par personne. Les valises rigides ne sont pas acceptées.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : Par un accompagnateur ou une accompagnatrice en montagne spécialiste du trail diplômé d'état. Groupe de 4 à 8 personnes maximum pour assurer une bonne cohésion de groupe et un encadrement personnalisé. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Formalités : Vous devez disposer d'une assurance couvrant les frais de recherche et de rapatriement ainsi que d'une pièce d'identité en cours de validité. Une assurance annulation est fortement recommandée. Nous proposons une assurance « assistance-rapatriement et annulation » à souscrire lors de votre inscription (uniquement résident UE, UK).

Pour les résidents européens, la Carte européenne d'assurance maladie est également fortement recommandée.

ÉQUIPEMENT

Le contenu de votre sac à dos de trail est assez proche du matériel obligatoire demandé sur une course. Faîtes un choix judicieux de votre équipement : c'est la chasse au poids !

Équipement
- Un sac à dos de trail
- Une paire de chaussures de trail en bon état
- Une paire de bâtons de trail

Vêtements
Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou la laine.
- Sous-vêtements de sport
- Short de course

- Collant long
- Sur-pantalon imperméable très léger et compact
- Tee-shirt manches courtes
- Couche chaude légère (t shirt manche longue ou softshell)
- Veste chaude supplémentaire (suffisamment compressible)
- Veste de type Gore tex légère
- Bonnet léger
- Casquette
- Tour de cou
- Gants légers
- Des chaussettes de trail
- Vêtements et chaussures de rechange pour le soir

Accessoires
Pour l'ensemble du séjour :
- Lunettes de soleil indice 3 minimum
- Crème solaire
- Papier toilette
- Une pharmacie réduite (Ibuprofène, double peau, bandes type élastoplaste...)
- Couverture de survie
- Une trousse de toilette réduite
- Une petite serviette de toilette de type tissu éponge
- Mouchoir
- Gel hydro alcoolique pour se nettoyer les mains.
- Flasques ou camel bag avec capacité d'1 litre et demi
- Mini frontale
- Un drap sac et des bouchons d'oreilles pour la nuit en refuge
- Nutrition adaptée à vos besoins spécifiques (barres, gels, électrolytes,...)
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
- Câble de charge pour montre et smartphone
- Crème anti frottement type Nok
- Sachet étanche (type sac de congelation) pour garder vos affaires au sec
- Quelques petits sacs poubelle pour emporter vos déchets
- Un maillot de bain

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet, Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet