



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - TOUR DU MONT-BLANC 'SECRET' - 7 JOURS

Durée : 7 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 750 €

Nous vous proposons un tour du Mont-Blanc pas comme les autres !

Un tour du Mont-Blanc personnalisé, empruntant des variantes alpines plus difficiles, moins fréquentées que sur l'itinéraire classique, des variantes ou des hors-pistes parfois totalement exclusifs et originaux. Nous vous livrons une partie de notre jardin secret que nous arpentons depuis tant d'années. Un parcours exigeant, destiné aux très bons randonneurs, à la fois expérimentés et à l'aise en terrain minéral. Un itinéraire pensé pour les marcheurs à la recherche des parcours les plus sauvages du massif du Mont-Blanc.

*Vous portez vos affaires de la semaine dans votre sac à dos pour profiter pleinement de la montagne.*

*Hébergement en auberge, ou en refuge. Nuit en dortoir.*

*Les transferts se font grâce aux transports locaux et les ravitaillements se font soit dans les villages traversés ou auprès des refuges.*

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Tré-la-Tête - Nant Borrant

Nous débutons notre randonnée au village des Contamines Montjoie, plus précisément dans le vallon d'Armencette sous l'Aiguille de la Bérangère. Le chemin « Claudius Bernard » nous conduit au refuge de Tré-la-Tête et son magnifique glacier. Notre première journée de mise en jambe, se termine au refuge du nant Borrant.

*Dénivelé positif : 950m - négatif : 450m*

#### Jour 2 : Refuge Robert Blanc

Nous nous dirigeons vers le col de l'Enclave. Un parcours sauvage, en balcon au-dessus de la vallée des Glaciers. Une sente aérienne permet de rejoindre, via le passage de la grande Ecaille (2700m), le refuge Robert Blanc (2750m) qui offre un superbe panorama jusqu'à la Vanoise !

*Dénivelé positif : 1650m - négatif : 650m*

#### Jour 3 : Col Chécrouit

Le cheminement passe de façon astucieuse sous la langue terminale du glacier des Glaciers pour rejoindre le col de la Seigne (2516m), frontière avec l'Italie. Nous partons maintenant vers le col Chavanne (2603m) afin de rejoindre le versant verdoyant dominant le col du Petit Saint-Bernard. Depuis le sommet du mont Fortin (2750 m), notre itinéraire nous conduit en balcon jusqu'au col Chécrouit et son refuge (1956m).

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 1100m*

#### Jour 4 : Montagne de la Saxe - Refuge Bonatti

Nous descendons jusqu'à Courmayeur, et après une courte visite de ce beau village, nous reprenons notre route en direction de la Testa Bernarda (2534m), remarquable point de vue sur les Grandes Jorasses. Nous descendons dans le val d'Armina puis franchissons le Pas d'Entre Deux Sauts (2542m) afin de rejoindre le vallon de Malatra et le refuge Bonatti (2025m), un des plus beaux refuges des Alpes du Nord, un endroit de paradis.

*Dénivelé positif : 1400m - négatif : 1400m*

#### Jour 5 : La Fouly

Nous gagnons le hameau d'Arnuva (1789m), depuis lequel commence la montée vers le grand col Ferret (2537m). Un long hors-piste de toute beauté « les Planfins », situé sous les glaciers et le célèbre Mont Dolent nous permet de rejoindre le village de La Fouly (1595m). Un transfert en bus nous conduit au village de Champex (1500m).

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 1100m*

#### Jour 6 : Fenêtre d'Arpette

Variante du TMB. La fenêtre d'Arpette (2665m) est l'étape la plus célèbre du TMB. C'est un parcours minéral dans le vallon d'Arpette et le long du glacier de Trient. Nul besoin de long commentaire, cette fenêtre est l'un des plus beaux passages de ce TMB. Nuit au village de Trient (1230m).

*Dénivelé positif : 1150m - négatif : 1400m*

## Jour 7 : Aiguillette des Posettes

Montée en forêt vers les chalets des Tseppes (1932m) puis belle traversée panoramique sur les alpages de Catogne (2011m). Nous franchissons la frontière peu avant les alpages des Posettes que nous descendons jusqu'au col éponyme (1997m). Nous gagnons l'Aiguillette des Posettes (2201m), formidable belvédère sur le Mont-Blanc. Fin de la randonnée à Trélechamp (1400m). Transfert vers Chamonix en fin d'après-midi.  
*Dénivelé positif : 1300m - négatif : 1100m*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

## FORMULE COLLECTIVE

### DATES 2019

*Du dimanche au samedi*

- Du 28 juillet au 3 août.
- Du 18 au 24 août.

### TARIFS 2019

**750€/personne** (pour un minimum de 6 personnes - tarif en cours de validation).

### Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Les transports pendant le raid

### Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros et des francs suisses)
- L'**assurance rapatriement** (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

### RENDEZ-VOUS

Départ à **8h00** du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix. Une réunion d'information avec votre guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

### NIVEAU

**5/5 - Le TMB Secret est une randonnée de difficulté exigeante et soutenue.** Plus de 1000m de dénivelée pour 7h à 9h de marche en moyenne par jour. Des étapes longues et éprouvantes pouvant se dérouler en altitude, généralement en autonomie avec le port de vos affaires pour la durée du raid. Randonnée sur un terrain de montagne pouvant être difficile avec des passages engagés nécessitant une très bonne expérience de la randonnée alpine. Programme destiné à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique.

### ENCADREMENT

Le groupe est constitué de **6 à 10 personnes maximum**, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

*Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

### HEBERGEMENT

6 nuits en refuge ou auberge (en dortoir).

**Portage de ses affaires personnelles dans son sac à dos sur l'intégralité du raid.**

### FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

### Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Sac à dos

- Volume minimum 40 l (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

### Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite. Vous pourrez ainsi alléger votre sac en partant avec peu de change et faire « vite fait » votre petite lessive au refuge avant de boire la petite bière !

### Le climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable !

A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

### Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter pendant une semaine. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.

### POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

### POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange : T-shirt, slip, chaussettes - 2 de chaque (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures ultra légères (type tongue)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

*Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- 1 drap sac (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

## ENGAGEMENT PRIVÉ

**Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !**

### LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**  
Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.
- **Liberté dans le choix de vos dates**  
Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

### - Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au 04 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

## PHOTOS



**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1