



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNEE - VALLEE DE CHAMONIX PAR LES BALCONS

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 360 €

Nous vous proposons 3 jours de randonnée dans la vallée de Chamonix et notre itinéraire tombe sous l'évidence : les sentiers en balcon de la réserve des Aiguilles Rouges offrent les plus beaux points de vue sur le massif du Mont-Blanc et sa vallée. Nous passerons deux nuits en refuges de moyenne-montagne afin de profiter pleinement du cadre et de l'atmosphère si particulière de nos montagnes.

Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos pour profiter pleinement de la montagne. Hébergement en auberge, ou en refuge. Nuit en dortoir. Les transferts se font grâce aux transports locaux et les ravitaillements sont réalisés auprès des refuges.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Les Houches - Refuge de Bel Lachat

Départ depuis le Bettay au-dessus de la commune des Houches dans la vallée de Chamonix. Nous allons tout d'abord rejoindre l'Aiguillette des Houches (2285m) en passant par Pierre Blanche. Nous sommes désormais dans la réserve naturelle de Carlaveyron. Le sentier continue sur les crêtes jusqu'à l'Aiguillette du Brévent, ce sont les premiers balcons des Aiguilles Rouges qui vont nous permettre de rejoindre le col de Bellachat et enfin le refuge du même nom. Nous dormirons en face du Mont-Blanc, et son imposant glacier des Bossons.

Dénivelé positif : 960m - négatif : 180m

Jour 2 : Brévent - Refuge du Lac Blanc

Nous allons ainsi poursuivre notre route au fil des aiguilles en passant par le sommet du Brévent (2525m) qui offre un panorama exceptionnel ! Le sentier descend alors à l'altitude de 2000m, à Plan-Praz, puis traverse jusqu'à la Flégère. Le sentier propose de très jolis points de vue sur toute la chaîne du Mont-Blanc. Le décor est superbe. Une belle montée dans les rhododendrons nous conduit au lac Blanc. Ici encore, le spectacle est unique ! Nous dormons au refuge du Lac Blanc face à la Mer de Glace (2352m).

Dénivelé positif : 1065m - négatif : 800m

Jour 3 : Lacs des Cheserys - Argentière

Nous grimperons ce matin jusqu'au petit lac de la Persévérance. A coup sûr, nous y croiserons quelques bouquetins. Puis nous poursuivons notre traversée le long des lacs des Cheserys afin de profiter pleinement des panoramas que nous offre le sentier : glacier d'Argentière, sommet de l'Aiguille Verte... Nous descendons jusqu'au col des Montets, puis jusqu'au village d'Argentière. Nous aurons ainsi traversé la chaîne des Aiguilles Rouges qui fait face au massif du Mont-Blanc.

Dénivelé positif : 300m - négatif : 1200m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2020 :

- Du lundi 13 au mercredi 15 juillet
- Du mercredi 12 au vendredi 14 août

Tarif 2020 : 360€ par personne, sur la base de 5 participants minimum.

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- La demi-pension en refuge (dortoir)
- Les pique-niques
- Le transfert J1 jusqu'au Bettey le J1 et le retour en bus local jusqu'à Chamonix le J3.

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : départ à 8h00 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 2/5 - La Vallée de Chamonix est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivellée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.
Age minimum recommandé : 10 ans (enfant accompagné des parents)

Encadrement : le groupe est constitué de 5 à 10 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.
Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagné d'un tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : 2 nuits en refuge (en petit dortoir). Pas de douche au refuge de Bellachat. Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 40 l (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite. Vous pourrez ainsi alléger votre sac en partant avec peu de change et faire « vite fait » votre petite lessive au refuge avant de boire la petite bière !

Le climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable !

A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter pendant une semaine. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un

maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange : T-shirt, slip, chaussettes (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures ultra légères (type tongue)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- 1 drap sac (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

FORMULE PRIVÉE

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez **Anais** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou anais@chamonix-guides.com

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1