



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88  
[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## ALPINISME - AIGUILLE DU TOUR

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

À partir de : 305 €

L'Aiguille du Tour est le sommet du Massif du Mont Blanc le mieux adapté à une première expérience en alpinisme. Son ascension par sa voie normale depuis le refuge Albert 1er, toujours ludique, est un condensé de ce que peut offrir une sortie en haute montagne : nuit en refuge d'altitude, paysages glaciaires à couper le souffle, rocher coloré et panoramas magnifiques.

L'ascension de l'Aiguille du Tour est destinée aux personnes souhaitant découvrir la haute montagne en dormant en refuge. Elle est également l'occasion d'acquérir les techniques de base de l'alpinisme (utilisation des crampons et du piolet). Elle ne nécessite pas d'expérience préalable en alpinisme.

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Montée au refuge Albert 1er

Départ depuis le village du Tour (1 450m). Nous empruntons les remontées mécaniques qui nous déposent à proximité du col de Balme (2 100m). Un confortable sentier en traversée puis sur la moraine du Glacier du Tour nous conduit au refuge Albert 1er (2 702m). Le refuge a été rénové en 2014 ; vous apprécierez son confort et surtout la vue depuis sa terrasse au coucher du soleil.

*Dénivelé positif : 600m*

#### Jour 2 : Ascension de l'Aiguille du Tour

Départ à la frontale. Nous prenons rapidement pied sur le Glacier du Tour et nous mettons les crampons. Nous remontons le glacier jusqu'au Col Supérieur du Tour (3 289m) qui donne accès à la Suisse et au Glacier de Trient. La trace nous mène ensuite au pied de l'Aiguille du Tour dont le sommet (3 542m) s'atteint par des passages rocheux faciles et une courte arête sommitale. Descente par le même itinéraire et retour au Tour en milieu d'après midi.

*Dénivelé positif : 840m / Dénivelé négatif : 1 440m*

*Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.*

### FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates 2021** : Tous les week-ends du 12 Juin au 18 Septembre.

**Tarif 2021** : 415€ par personne sur une base de 2 participants minimum.

#### Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Une ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).
- Les remontées mécaniques.

#### Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Les pique-niques
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

### Tarifs 2021 :

- 1 personne: 845€ par personne
- 2 personnes : 485€ par personne
- 3 personnes : 365€ par personne
- 4 personnes : 305€ par personne

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

**Rendez-vous :** Rendez-vous à 14h00 à la remontée mécanique du village du Tour (Station Balme / Vallorcine).

**Niveau :** Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Évitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac et l'altitude diminuent votre aisance habituelle.

**Aptitudes physiques :** Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique régulière - effort jusqu'à 6 à 7 heures par jour.

**Compétences techniques :** Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable ni en alpinisme ni en escalade.

**Encadrement :** De 2 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché. Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité. *Mineur uniquement accompagné d'un parent.*

**Hébergement :** Une nuit en refuge en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

### Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit.

### Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,

- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### **Accessoires**

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Partenaires** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#).

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins Au Vieux Campeur sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.