



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - GRANDE RAQUETTE AU PAYS DU MONT-BLANC

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 700 €

Le pays du Mont-Blanc est un extraordinaire terrain de jeu pour les amateurs d'itinéraires sauvages, physiques, et techniques hors des sentiers battus. Nous jouerons avec les frontières pour vous proposer une sélection pertinente et passionnante des plus belles randonnées en raquettes du pays du Mont-Blanc que cela soit en vallée de Chamonix, au Val d'Aoste en Italie, au Valais en Suisse, ou du côté des Aravis. C'est notre jardin secret que nous vous offrons, une savoureuse alchimie de notre savoir-faire. Un séjour destiné aux bons marcheurs motivés, si possible ayant déjà une expérience de la randonnée en raquettes.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Mont de l'Arpille (Suisse)

Situé à l'extrémité Est du massif du Mont-Blanc, ce sommet panoramique (2085 m) domine la vallée du Rhône suisse. Cette dernière est bordée au nord par l'échine dorsale menant à l'Oberland et au sud par les Alpes Valaisannes, plus grande concentration de 4000 m des Alpes avec notamment le Grand Combin, Cervin et Mont Rose. Le vaste plateau sommital du Mont de l'Arpille est un pur régal à parcourir raquettes au pied dans son intégralité.

Dénivelé positif et négatif : 770 m

Jour 2 : Les Rochers de Leschaux.

Prenons du recul sur le Mont-Blanc, et par une randonnée originale et ludique, découvrons l'ampleur des Préalpes avec notamment les spectaculaires falaises du Bargy qui en imposent dès le début du parcours. Le massif du Mont-Blanc au loin, espiègle, nous rappelle qu'il est bien le maître des lieux. Au col Cenise (1724 m), nous prendrons pied sur un plateau calcaire tourmenté, riche en creux et bosses, en canyons, en crêtes avec lesquelles il faudra jouer pour atteindre le sommet panoramique des Rochers de Leschaux (1936 m).

Dénivelé positif et négatif : 800 m

Jour 3 : Tour de la Pointe de Fetita (Italie)

Cette randonnée offre tous les ingrédients pour réaliser une journée complète et variée : montée en forêt, espace ouverts des alpages avec vue panoramique sur les reliefs du Val d'Aoste et le versant Est du Mont-Blanc. Les superbes alpages des Ors, les cols de Fetita (2557 m) et de Bard (2178 m) agrémentons notre journée, avec peut-être l'ascension de la pointe de Fetita (2623 m) en cerise sur le gâteau.

Dénivelé positif et négatif : 1000 m

Jour 4 : Le Croisse Baulet

Depuis le haut du télésiège du Christomet (1853 m), une succession de crêtes et d'espaces ouverts nous conduit au col du Jaillet (1723 m), puis au sommet Petit Croisse Baulet (2009 m). Si les conditions le permettent nous pousserons par un parcours de crêtes au sommet du Grand Croisse Baulet (2236 m). Un beau périple en altitude face aux massifs des Aravis et du massif du Mont-Blanc. Nous chercherons çà et là les pentes ludiques et propices au bonheur de la pratique raquettes. Une journée un peu plus douce que les précédentes pour souffler un peu.

Dénivelé positif : 600 m / Dénivelé négatif : 1 000 m

Jour 5 : Brévent- Aiguillette des Houches

Une véritable pépite ! Nous vous invitons à l'une des plus belles randonnées en raquettes du Pays du Mont-Blanc. La réserve naturelle de Calaveyron est bordée au sud par une ligne de crêtes et l'Aiguillette des Houches (2285 m), belvédère remarquable sur le spectaculaire Mont-Blanc, proche à le toucher. Du sommet du Brévent (2525 m) que nous atteignons en téléphérique, les possibilités d'itinéraires sont multiples et nous sentirons libres, tels des explorateurs en quête de la plus belle trace à réaliser.

Dénivelé positif : 300 m / Dénivelé négatif : 1 000 m

Lors du séjour, d'autres sorties peuvent être proposées par le professionnel encadrant en fonction des conditions (météo, enneigement) et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2020 : Du 20 au 24 janvier - du 9 au 13 mars.

Tarif 2020 : 700 € par personne, sur une base de 5 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- 4 nuits en hôtel** à deux pas du centre ville de Chamonix en demi-pension,
- les pique-niques et vivres de course,
- les remontées mécaniques,
- les transferts aller-retour Chamonix - départ de la randonnée,
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les souvenirs et les boissons personnelles (prévoir des euros).

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : 9h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc.

Une réunion d'information vous sera proposée la veille du départ à 18h dans nos locaux.

Niveau : 4/5 Difficulté modérée. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont souhaitées. 1 000 m de dénivellée en moyenne et 6h à 7h de marche. Le terrain peut présenter quelques passages raids nécessitant une bonne aisance technique. Une expérience de la randonnée est souhaitée.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 5 et maximum 8 participants par accompagnateur.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : dans un chaleureux hôtel** situé à deux pas du centre de Chamonix en chambre double ou twin (sur une base de 2 personnes par chambre) *.

**Pour les personnes s'inscrivant seules nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

Avant et après votre séjour : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix. Adressez votre demande à Anaïs.

Formalités :

- **Assurance assistance-rapatriement obligatoire.** L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- **Pièce d'identité obligatoire.**

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement

Chaussures de marche

- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 35 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée

- 1 T-shirt technique manches longues,
- 1 fourrure polaire fine,
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique),
- 1 paire de chaussettes en laine,
- 1 veste Gore-tex,
- 1 paire gants polaires, 1 paire moufles, 1 paire gants soie,
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff),
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme,
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »),
- casquette, lunettes de soleil (Catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres protection solaire,
- *Facultatif : appareil photo, jumelles, etc ...*

Pour l'ensemble de la randonnée

- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse),
- 1 caleçon jambes longues,
- affaires de rechange (T-shirt, slip, chaussettes),
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette
- Pièce d'identité + argent pour dépenses perso, mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon n'a pas de soufflets

* *Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel.*
L'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

Partenaires

Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports](#) & [Ravanel & Co](#).

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

FORMULE PRIVÉE

Si vous êtes un groupe pré-constitué, vous pouvez bénéficier d'une prestation privative.

- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez **Anais** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou anais@chamonix-guides.com

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1

