



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LE GRAND PARADIS

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 555 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de raids à ski dans les montagnes du Val d'Aoste pour vous permettre de profiter de l'exceptionnel terrain de jeu de ce secteur et de la qualité des hébergements fidèle à la réputation de la région.

- Nuit dans le Val Ferret, 2 jours : Initiation en douceur face au versant sud du Mont Blanc
- Raid en étoile dans le Val Magia, 3 jours : A la découverte d'une perle locale à deux pas d'Aoste
- Raid en étoile dans le Val de Rhêmes, 3 jours : Le versant italien de la Haute Tarentaise
- Raid en étoile dans le parc du Grand Paradis, 3 jours : Ascension du célèbre Grand Paradis

Le Grand Paradis est particulièrement réputé car il est probablement l'un des 4000 des Alpes les plus accessibles. La Madone à son sommet témoigne également de la place de choix qu'il occupe dans le cœur des Italiens ; c'est en effet le seul 4000 intégralement en Italie. Situé au cœur d'un parc national créé dès 1922, il est fréquent lors de son ascension d'y croiser une faune très riche telle que chamois et bouquetins. Le refuge Victor Emmanuel est le point de départ idéal pour l'ascension du Grand Paradis. Il donne accès à des pentes larges et peu pentues qui sont taillées pour le ski. Seuls les 50 derniers mètres nécessitent l'utilisation de crampons pour atteindre le sommet.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Transfert en minibus de Chamonix à Pont (1 960m). Nous commençons notre montée pour le refuge Victor Emmanuel (2 732m) par un sentier raide au milieu des mélèzes. Les pentes s'adoucissent ensuite et conduisent paisiblement au refuge.

Dénivelé positif : 770m

Jour 2

Nous effectuons l'ascension du Grand Paradis en aller-retour depuis le refuge. Cette organisation nous permet de prendre le temps et de profiter paisiblement de l'atmosphère des lieux. Du refuge, une montée régulière nous conduit au Glacier du Grand Paradis (3 200m) puis à la jonction avec le Glacier de Lavaciau (3 600m) et enfin au pied du Grand Paradis (4 060m). Les 50 derniers mètres exigent de sortir les crampons et la corde. Nous sommes accueillis au sommet par la Madone et par un panorama à couper le souffle. Magnifique descente jusqu'au refuge Victor Emmanuel.

Dénivelé positif : 1 350 m / Dénivelé négatif : 1 350 m

Jour 3

Nous montons jusqu'au pied de l'arête nord-est du Ciarforon (2 935m), puis par une longue traversée descendante nous gagnons le Glacier du Grand Etret. Nous remettons les peaux pour atteindre le Col du Grand Etret (3 150m) d'où nous profitons d'une belle vue sur les Alpes du Sud. Nous descendons le sauvage vallon du Grand Etret pour rejoindre Pont. Transfert retour à Chamonix pour une arrivée en milieu d'après-midi.

Dénivelé positif : 550m / Dénivelé négatif : 1 300m

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un

programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2022 : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous.

Tarif 2022 : 585€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier
- le transfert Aller / Retour depuis Chamonix

Ce prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2022 :

- 2 personnes : 1100€ par personne
- 3 personnes : 800€ par personne
- 4 personnes : 645€ par personne
- 5 personnes : 555€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier
- le transfert Aller / Retour depuis Chamonix

Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ (Possibilité de laisser les bagages personnels dans nos locaux, à récupérer à votre retour). Retour à Chamonix en minibus.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Compétences techniques : Skieur de hors-piste ayant une première expérience en ski de randonnée. Pentas larges présentant de courts passages étroits (pentes jusqu'à 30°). Maîtrise du ski en toute neige. Connaissance partielle des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

Aptitudes physiques : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude inférieure à 4000m.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 5 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant le raid: en demi-pension au chaleureux refuge Victor Emmanuel. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet légers, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quies, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)