



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPI TRAIL - AIGUILLE DU TOUR EXPRESS

Durée : 1 jour

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 160 €

Associant Trail et Alpinisme, l'Aiguille du Tour Express consiste à gravir ce sommet à la journée en partant de la vallée. Avec plus de 2000 mètres de dénivelé c'est un beau challenge et une excellente opportunité pour donner à votre pratique du Trail une nouvelle dimension.

La Compagnie des Guides de Chamonix vous garantit les standards de sécurité adaptés à cette ascension qui se déroule en partie en haute montagne. L'Aiguille du Tour Express s'adresse aux personnes souhaitant découvrir l'alpi-trail. Cette ascension nécessite une d'expérience spécifique en alpinisme.

Grâce à notre partenariat avec la marque Petzl, du matériel d'alpinisme de la gamme light (crampons, piolet, casque et baudrier) est mis à votre disposition.

ITINÉRAIRE

Ascension de l'Aiguille du Tour en aller-retour depuis le village du Tour.

Départ du parking du Tour.

- Section 1. Parking du Tour (1 450m) - Moraine du Glacier du Tour (2 130m)

Trail - Raide sentier par endroit escarpé.

Dénivelé positif cumulé : 680m

- Section 2. Moraine du Glacier du Tour - Refuge Albert I (2 706m)

Trail - Raide sentier sur le fil de la moraine. Pause alimentation au refuge et changement d'équipement.

Dénivelé positif cumulé : 1 250m

- Section 3. Refuge Albert I (2 706m) - Pied de l'Aiguille du Tour (3 400m)

Alpinisme - Itinéraire sur glacier en pente douce. Passage du Col Supérieur du Tour (3 289m).

Dénivelé positif cumulé : 1 950m

- Section 4. Pied de l'Aiguille du Tour (3 400m) - Sommet (3 542m)

Alpinisme - Itinéraire mixte avec des passages rocheux faciles.

Dénivelé positif cumulé : 2 100m

Temps indicatifs

Ascension : de 4 à 6 heures d'effort.

Descente : de 3 et 4 heures d'effort.

La montagne dicte sa loi, il se peut donc que l'ascension ne soit pas possible à cause du mauvais temps. Dans ce cas, un autre objectif adapté aux conditions vous sera proposé.

FORMULE COLLECTIVE

Il n'y a pas de formule collective sur cette activité. Uniquement en engagement privé.

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Votre guide vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous en fonction des conditions météorologiques.

Niveau : Un choix de programme adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac et l'altitude diminuent votre aisance habituelle.

Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique d'endurance régulière et intense. Il exige une expérience des efforts longs (supérieurs à 8 heures). Une maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (crampons, piolet) est nécessaire.

Temps indicatifs

Ascension : de 4 à 6 heures d'effort.

Descente : de 3 et 4 heures d'effort.

Encadrement : De 1 à 4 personnes*. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché.

Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité.

**Uniquement pour des personnes se connaissant; nous n'associons pas des personnes inconnues sur ce type de prestation.*

Alimentation - Ravitaillement : L'alimentation est à votre charge. Possibilité de ravitaillement (boissons et repas) au refuge Albert I. Eau potable non contrôlée au refuge.

Organisation : Dès la réservation effectuée, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Matériel de Trail pour la partie sur sentier et matériel d'alpinisme sur le reste de l'itinéraire :

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit.

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski),
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

FORMULE PRIVÉE

Dates 2020 : Sur demande. À partir de début Juin jusqu'à mi septembre.

Tarifs 2020 :

- 1 personne : 640€ par personne
- 2 personnes : 320€ par personne
- 3 personnes : 215€ par personne
- 4 personnes : 160€ par personne

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne expérimenté dans ce type d'effort.
- Le prêt du matériel technique à l'exception des chaussures de haute montagne.

Ce prix ne comprend pas :

- L'alimentation.
- Le matériel technique personnel non prêté.

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1