



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - TOUR DU MONT BLANC 'DEMI TOUR NORD'

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 665 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de circuits avec une logistique et un confort adaptés à vos besoins pour vivre pleinement l'expérience. Chaque circuit vous garantit une randonnée riche en partage et en émotion :

- [Tour du Mont-Blanc classique](#) : en 6 jours pour découvrir tous les incontournables
- [Tour du Mont-Blanc confort](#) : l'itinéraire du classique avec nuits en chambre d'hôtels
- [Tour du Mont-Blanc famille](#) : en 6 jours spécialement adapté à la famille
- [Tour du Mont-Blanc authentique](#) : en 6 jours au coeur du terroir
- [Tour du Mont-Blanc intégral](#) : en 10 jours pour vivre à fond l'expérience
- [Tour du Mont-Blanc 1/2 intégral](#) : en 5 jours pour réaliser l'intégral en deux fois

Vous n'avez pas la possibilité de vous libérer une semaine complète mais vous rêvez de faire le [Tour du Mont-Blanc intégral](#)? Cette formule est faite pour vous. 5 jours de randonnée pour vous immerger dans la partie nord du mythique Tour du Mont-Blanc. Ce circuit débute sur les hauteurs de Courmayeur et vous mènera jusqu'à la Vallée de Chamonix en passant par le Val Ferret italien et suisse. Cet itinéraire raccourci vous permettra d'admirer la beauté des paysages du massif du Mont-Blanc et de découvrir le patrimoine des trois pays. Ne pensez à rien nous pensons à tout, profitez du moment et bénéficiez de conseils avisés de votre accompagnateur en montagne présent pour vous faire vivre cette riche expérience. Ce séjour est destiné aux personnes pratiquant une activité sportive régulière.

Le [Tour du Mont-Blanc 1/2 intégral Sud](#) vous permettra de réaliser la boucle complète.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par un accompagnateur en montagne ou transporteur privé tout au long de votre randonnée.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1 : Val Ferret italien

Notre demi TMB nord débute au hameau de Villair Supérieur jusqu'au refuge Bertone (2 000m), d'où nous basculons sur un impressionnant balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du Massif du Mont-Blanc. Plusieurs itinéraires sont alors possibles pour descendre vers le hameau de Lavachey au coeur du Val Ferret italien.

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 500m*

### Jour 2 : Val Ferret Suisse

Au départ d'Arnuva, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2 490m), marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent, de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente dans le Val Ferret suisse, jusqu'à La Fouly où nous passerons la nuit.

*Dénivelé positif : 770m - négatif : 850 m*

### Jour 3 : Vallon de Trient

La journée commence avec un transfert vers le village de Champex-Lac. C'est en cheminant vers l'alpage de Bovine que nous pourrons contempler la vallée du Rhône avec ses vignobles, la vue sur les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets du massif des Combins. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en gîte en dortoir.

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 670 m*

### Jour 4 : Trélechamps

Nous quittons le col de la Forclaz et prenons la direction du col de Balme (2 190m), frontière entre la Suisse et la France. Au passage du col, nous retrouvons le Mont-Blanc, s'offrant à nos regards dans toute son imposante majesté. Ce décor fantastique nous accompagne jusqu'au hameau classé de Tré le Champ. Nuit en auberge typique, en dortoir.

*Dénivelé positif : 910m - négatif : 800 m*

### **Jour 5 : Vallée de Chamonix**

De Trélechamps nous montons par le sentier du Grand Balcon Sud jusqu'aux célèbres lacs des Chéserys (entre 2 100m et 2 300m) dans lesquels se reflète le massif du Mont-Blanc. Nous profiterons de ce lieu splendide pour partager un dernier pique-nique ! Nous terminons notre marche au sommet de la télécabine de la Flégère, retour à Chamonix dans l'après-midi.

*Dénivelé positif : 810m - négatif : 330 m*

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

## **FORMULE COLLECTIVE**

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates 2022** : Find all the dates available in the drop-down list below.

**Tarif 2022** : 690 € par personne - sur la base de 7 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- Les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en chambre quadruple & dortoir,
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg).

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- L'assurance rapatriement (obligatoire).

## **FORMULE PRIVÉE**

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

**Tarif 2022** :

1 personnes : 3295€ par personne | 7 personnes : 835€ par personne  
2 personnes : 1860€ par personne | 8 personnes : 785€ par personne  
3 personnes : 1380€ par personne | 9 personnes : 745€ par personne  
4 personnes : 1145€ par personne | 10 personnes : 715€ par personne  
5 personnes : 1000€ par personne | 11 personnes : 685€ par personne  
6 personnes : 905€ par personne | 12 personnes : 665€ par personne

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- Les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en chambre quadruple & dortoir,
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg).

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- L'assurance rapatriement (obligatoire).

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

**Rendez-vous :** départ à 7h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

**Niveau :** 3/5 - Le Demi-Tour Nord est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

**Encadrement :** le groupe est constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

*Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagné d'un tuteur légal.*

### Hébergement :

- Pendant le séjour : 4 nuits en refuge ou petit hôtel en dortoir mixte. (**chambre triple/quadruple ou dortoirs mixte**).
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

### Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

### Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 30 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.
- Un sac de voyage compacte et solide, maximum 15 kg.
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

### Pour la journée :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée

- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

**Pour l'ensemble de la randonnée :**

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures confortables
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison)

**Accessoires**

**Pour la journée :**

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

**Pour l'ensemble de la randonnée :**

- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)