



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - TOUR DU MONT-BLANC 'DEMI TOUR NORD' - 5 JOURS

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 720 €

Boucle mythique des Alpes du Nord, le TMB offre un spectacle unique. Cette itinéraire vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc et son patrimoine Valaisan, Valdotain et Savoyard.

3 Pays, 7 vallées alpines, 71 glaciers et 400 sommets, un décor parfait pour une randonnée riche en partage et en émotions.

Ce demi-tour au départ des hauteurs de Courmayeur, vous mènera du Val Ferret Italien à la Vallée de Chamonix.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par un accompagnateur en montagne au volant d'un de nos minibus qui vous suit tout au long de votre randonnée.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Val Ferret italien

Notre demi TMB nord débute au hameau de Villair Supérieur jusqu'au refuge Bertone, d'où nous basculons sur un impressionnant balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du Massif du Mont-Blanc. Plusieurs itinéraires sont alors possibles pour descendre vers le hameau de Lavachey au coeur du Val Ferret italien.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 500m

Jour 2 : Val Ferret Suisse

Au départ d'Arnuva le sentier nous emmène au Grand Col Ferret, marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente dans le Val Ferret suisse. Transfert sur Champex Lac où nous passerons la nuit.

770m - négatif : 850 m

Jour 3 : Vallon de Trient

C'est en cheminant vers l'alpage de Bovine que nous pourrions contempler la vallée du Rhône avec ses vignobles, la vue sur les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets du massif des Combins. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 670 m

Jour 4 : Trélechamps

La dernière montée nous mène vers la frontière entre Suisse et France. Là, le Mont-Blanc s'offre aux regards dans toute son imposante majesté. Ce décor fantastique nous accompagne jusqu'au hameau classé de Tré le Champ.

Dénivelé positif : 910m - négatif : 800 m

Jour 5 : Vallée de Chamonix

De Trélechamps nous montons par le sentier du Grand Balcon Sud jusqu'aux lacs des Chéserys dans lesquels se reflète le massif du Mont-Blanc, un lieu magique pour partager un dernier pique-nique ! Fin de la randonnée à la Flégère, retour à Chamonix dans l'après-midi.

Dénivelé positif : 810m - négatif : 330 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019

- Du dimanche 14 au jeudi 18 juillet
- Du dimanche 4 au jeudi 8 août
- Du dimanche 25 au jeudi 29 août

TARIF 2019

720€/personne (pour un minimum de 6 personnes).

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- Les demi-pensions en refuge ou gîte, en chambre quadruple & dortoir
- Les pique-niques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 15 kg)

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Départ à 7h30 de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec votre guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

NIVEAU

3/5 - Le Demi-Tour Nord est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

Remarque : aucune inscription possible en collectif pour les personnes de moins de 18 ans sans tuteur légal.

HEBERGEMENT

4 nuits en refuge ou petit hôtel (chambre quadruple & dortoir mixte).

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide maximum 15 kg.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique)
 - 1 drap sac
 - 1 caleçon jambes longues (textile technique)
 - Lampe de poche ou frontale
 - Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.
Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.
 - 1 paire de chaussures confortables
 - Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
 - Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
 - Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

ENGAGEMENT PRIVÉ

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**
Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.
- **Liberté dans le choix de vos dates**
Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.
- **Flexibilité et souplesse**
Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou anaïs@chamonix-guides.com

PHOTOS



Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1