



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LE VAL DE RHEMES

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 505 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de raids à ski dans les montagnes du Val d'Aoste pour vous permettre de profiter de l'exceptionnel terrain de jeu de ce secteur et de la qualité des hébergements fidèle à la réputation de la région.

- Nuit dans le Val Ferret, 2 jours : Initiation en douceur face au versant sud du Mont Blanc
- Raid en étoile au refuge Magia, 3 jours : A la découverte d'une perle locale à deux pas d'Aoste
- Raid en étoile dans le Val de Rhêmes, 3 jours : Le versant italien de la Haute Tarentaise
- Raid en étoile dans le parc du Grand Paradis, 3 jours : Ascension du célèbre Grand Paradis

Situé dans le parc national du Grand Paradis, sur le versant italien de la Haute Tarentaise, le Val de Rhêmes est le lieu idéal pour un raid en étoile. Le relief constitué de larges pentes et de sommets entre 3 000m et 3 500m est taillé pour le ski. De plus, les pentes étant principalement orientées au nord, la neige reste poudreuse longtemps. Le refuge Benevolo, idéalement situé et fidèle à l'excellente réputation des hébergements du Val d'Aoste constitue le camp de base idéal pour profiter de ce secteur sur plusieurs jours.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Transfert depuis Chamonix pour le Val de Rhêmes via le tunnel du Mont Blanc. Nous chaussons les skis à la sortie du village de Rhêmes Notre Dame (1 750m). Nous remontons la vallée jusqu'au refuge Benevolo (2 280m) où nous nous arrêtons pour manger et pour alléger nos sacs. Nous complétons ensuite la journée par l'ascension de la Pointe Lavessey (2 772m). Descente et première nuit au refuge.

Dénivelé positif : 1 000m / Dénivelé négatif : 500m

Jour 2

Départ pour la Pointe Calabre (3 445m) en aller-retour. Après avoir contourné le canyon du torrent de la Dora, nous montons le long de l'impressionnante face est de la Pointe Parei (3 387m). L'itinéraire se déroule ensuite sur le Glacier de Soches qui nous conduit en pente douce jusqu'au sommet. Situé sur la frontière, la vue y est magnifique : côté italien sur le Massif du Grand Paradis, côté français sur le Massif de la Vanoise. Descente par le même itinéraire et deuxième nuit au refuge.

Dénivelé positif : 1 065 m / Dénivelé négatif : 1 065 m

Jour 3

Départ pour la Gran Vaudala (3 272 m). La vue du sommet est splendide en particulier sur le Vallon du Nivollet et sur le Grand Paradis (4 060m). Nous descendons par la sauvage et magnifique combe nord de la Gran Vaudala. Nous rejoignons le hameau de Thumel où nous retrouvons l'itinéraire de montée du premier jour. Il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser jusqu'au parking. Transfert à Chamonix pour un retour en milieu d'après-midi.

Dénivelé positif : 995 m - Dénivelé négatif : 995 m

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme

donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 575€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité : DVA, pelle, sonde & baudrier

Ce prix ne comprend pas :

- les pique-niques
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2023 :

- 2 personnes : 1190€ par personne
- 3 personnes : 845€ par personne
- 4 personnes : 675€ par personne
- 5 personnes : 570€ par personne
- 6 personnes : 505€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité : DVA, pelle, sonde & baudrier

Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : A 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ (Possibilité de laisser les bagages personnels dans nos locaux, à récupérer à votre retour). Retour à Chamonix en minibus.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Compétences techniques : Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentes variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des conversions.

Aptitudes physiques : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude inférieure à 4000m.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant le raid: en demi-pension en refuge. Douche au refuge Bénévolo.
Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.
Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Une paire de crampons et un piolet légers
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de mouffes de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)