



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

CASCADE DE GLACE - DÉCOUVERTE

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 440 €

L'escalade de glace est souvent perçue comme une activité inaccessible... Tentez l'expérience ; vous constaterez grâce à notre weekend découverte que c'est au contraire une activité plutôt ludique. Le site d'Argentière se prête particulièrement bien à une initiation ; les approches sont courtes et les cascades sont nombreuses et variées. Le refuge de Lognan construit au bord de la chute de sérac du Glacier d'Argentière vous garantira une soirée paisible et chaleureuse en pleine montagne.

Au programme : convivialité et bonne humeur pour une découverte des plaisirs de l'escalade de glace.

Les objectifs :

- Découverte du matériel et de la gestuelle de base.
- Autonomie en second dans le niveau 3-4.
- Initiation à l'escalade en tête.

Contact: +33 4 28 70 28 92 ou celia@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Suite à l'incendie qui a touché la gare de "Lognan-Les Grands-Montets", nous sommes dans l'incapacité de rejoindre le refuge de Lognan à pied. Le stage se déroulera à Cogne (Italie), site réputé pour la cascade de Glace. Les objectifs du stage restent cependant identique.

Jour 1 : Rendez-vous aux Grands Montets (Argentière). Nous partons à pied (30') pour le site de la Crémierie, qui est idéal pour une découverte ou une reprise en douceur. En milieu d'après-midi nous prenons le téléphérique des Grands Montets pour nous rendre au refuge de Lognan (2 032m) où nous passons la nuit.

Jour 2 : Retour aux Grands Montets (Argentière) et court trajet à Vallorcine (10'). Nous rejoignons à pied (20') le site de Bérard. Escalade en moulinette et initiation à l'escalade en tête. Retour à Argentière en milieu d'après-midi.

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019 : 15&16 Décembre - 22&23 Décembre - 05&06 Janvier - 12&13 Janvier - 19&20 Janvier - 02&03 Février - 11&12 Février - 25&26 Février.

TARIF 2019 : 440€ par personne sur une base de 3 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Une ½ pension en hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).
- Le transfert aller-retour Chamonix- Cogne.
- Le prêt du matériel technique (crampons, piolet, casque et baudrier).

Ce prix ne comprend pas :

- Les pique-niques.
- Les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Le matériel technique personnel incluant vos chaussures.

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 8h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix.

NIVEAU

Forme physique

Pour personne pratiquant régulièrement une activité sportive.

Niveau technique

Aucune expérience en escalade de glace ni en alpinisme nécessaire.

ENCADREMENT

De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché. Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité.

HEBERGEMENT

Pendant le stage: en demi-pension à l'hôtel. Accueil chaleureux et cuisine typique.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix. Adressez votre demande à celia@chamonix-guides.com.

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ORGANISATION

La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures de Haute-Montagne (semelles rigides),
- Une paire de crampons, *
- Une paire de piolets techniques, *
- Un baudrier, *
- Un casque. *

* Ce matériel vous sera prêté si vous n'êtes pas équipé.

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire ou doudoune légère,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Un collant,
- Un pantalon de ski ou sur pantalon type Gore Tex (imperméable & respirant)
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'est pas équipés de soufflets,
- Une paire de gants de ski et une paire de moufles,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de soleil,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L (Isotherme de préférence),
- Un tube de crème solaire & une protection pour les lèvres,
- Carte d'identité ou passeport,
- Appareil photo.

Partenaires:

Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports](#) & [Ravel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

ENGAGEMENT PRIVÉ

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Nombre de personne	Tarif/personne
2	645,00 €
3	470,00 €
4	380,00 €

PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1