



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - VERBIER ZERMATT

Durée : 4 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 900 €

Petite sœur de la [Haute Route Chamonix - Zermatt](#), puisqu'elle emprunte le même itinéraire, la traversée Verbier - Zermatt constitue un magnifique voyage à travers le Valais. C'est une alternative intéressante à la Haute Route si vous n'avez pas assez de temps ou si vous souhaitez vous focaliser sur la découverte des montagnes de cette région. Malgré sa notoriété, cette traversée est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne expérience et une bonne forme physique. Cette traversée vous conduira dans quelques-uns des lieux les plus spectaculaires du Valais. C'est un dépaysement garanti et l'ensemble des paysages traversés est d'une exceptionnelle beauté.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Depuis le Châble, les remontées mécaniques de la station de Verbier nous conduisent au pied du Col de la Chaux (2 940 m) qui constitue notre première montée. Nous enchainons ensuite avec le Col de Momin (3 003 m) qui nous donne accès au magnifique Glacier du Grand Désert. Nous continuons jusqu'au pied de la Rosablanche (3 336m) que nous pouvons gravir en aller-retour. Descente sur la sympathique cabane de Prafleuri (2 662m).

Dénivelé positif : 700m / Dénivelé négatif : 900m

Jour 2

Nous commençons par une courte montée au Col des Roux (2 804m) d'où nous apercevons le reste de l'itinéraire du jour. Une longue traversée descendante jusqu'au bout du Lac des Dix puis une montée par le Pas du Chat (2 385m) jusqu'à la cabane des Dix (2 928 m) dominée par le Mont Blanc de Cheilon (3 869m).

Dénivelé positif : 850m / Dénivelé négatif : 400m

Jour 3

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier de Tsena Refien que nous remontons jusqu'au Pigne d'Arolla (3 796m). Vers 3 600m le passage de la Serpentine peut exiger de mettre les crampons. Le sommet du Pigne d'Arolla est un des plus beaux points de vue de la Haute Route et offre une vue panoramique sur les Alpes. Une belle descente sur la cabane des Vignettes (3 160m) achève cette magnifique étape glaciaire.

Dénivelé positif : 1 000m / Dénivelé négatif : 640m

Jour 4

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier du Mont Collon que nous remontons jusqu'au Col de l'Evêque (3 392m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'à la Vierge où nous remettons les peaux pour rejoindre le pied du Col du Mont Brulé (3 213m) que nous atteignons en crampons. Après une courte descente, nous enchainons avec le Col de Valpelline (3 554m) qui constitue notre dernière montée. Le temps est venu d'amorcer notre descente sur Zermatt en passant au pied de la Dent d'Hérens (4 171m) et du Cervin (4 478m) ; c'est probablement une des plus belles descentes des Alpes. Arrivée à Zermatt en milieu d'après-midi.

Dénivelé positif : 1 130m / Dénivelé négatif : 2 730m

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme

donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2022 : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous.

Tarif 2022 : 995€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne,
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée),
- les pique-niques et vivres de course,
- les remontées mécaniques et transfert au cours du raid,
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier.

Ce prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les boissons personnelles (prévoir des Francs Suisses),
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire),
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (90 euros par personne).

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2022 :

- 2 personnes: 1850€ par personne
- 3 personnes : 1380€ par personne
- 4 personnes : 1140€ par personne
- 5 personnes : 995€ par personne
- 6 personnes : 900€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne,
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée),
- les pique-niques et vivres de course,
- les remontées mécaniques et transfert au cours du raid,
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier.

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les boissons personnelles (prévoir des EUR et des CHF),
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire),
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (90 euros par personne).

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : 9h00 aux caisses de la télécabine du Châble (Verbier). Dès le départ assuré, nous vous communiquerons les contacts des participants si vous souhaitez organiser un covoiturage.

Fin du raid à Zermatt. Transfert retour sur Le Châble ou Chamonix en option (90€/pers).

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Compétences physiques : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par

jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude inférieure à 4000m.

Apptitudes techniques : Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentcs variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

Note : Ce raid n'est pas approprié pour la pratique du splitboard. Par conséquent, nous n'acceptons pas les personnes en splitboard et vous conseillons notre programme dans [le bassin d'Argentière](#). **En formule privée uniquement**.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant le raid : en refuge, pas d'eau dans les refuges.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons avec antibottes et un piolet légers, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).
- Un casque pour le ski de randonnée / alpinisme est recommandé

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de mouffes de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre

le mal de tête et papier hygiénique.

- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)