



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## SKI DE RANDO - CHAMONIX - ZERMATT - 6 JOURS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 145 €

La Haute Route est certainement le raid à ski le plus célèbre des Alpes. Inauguré en 1903 par des membres de la Compagnie des Guides de Chamonix, il relie les deux capitales historiques de l'alpinisme par des cols à plus de 3000m et un sommet à 3800m. L'exceptionnelle beauté des paysages traversés en fait un objectif incontournable pour de nombreux skieurs de randonnée. Malgré sa notoriété, ce raid est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne expérience et une bonne forme physique.

Ce raid vous conduira dans quelques-uns des lieux les plus spectaculaires des Alpes : du Bassin d'Argentière jusqu'au pied du Cervin c'est un dépassement garanti.

### ITINÉRAIRE

#### Quelle formule choisir : 6 ou 7 jours ?

Par l'itinéraire que nous proposons, la Haute Route est classiquement réalisée en 6 jours. Deux étapes sont alors un peu plus longues que les autres : Argentière - Champex (J2) et Les Vignettes - Zermatt (J6). En 7 jours, l'itinéraire est quasi identique, seule l'étape Les Vignettes - Zermatt est modifiée avec une nuit supplémentaire au refuge Bertol. Si vous souhaitez parcourir l'itinéraire le plus homogène possible ou si vous souhaitez tout simplement profiter plus longtemps de l'atmosphère de la Haute Route nous vous conseillons la formule en 7 jours.

**Info:** Suite à l'incendie qui a touché le téléphérique des Grands Montets, les itinéraires qui devaient l'emprunter sont susceptibles d'être modifiés avec un dénivelé supplémentaire de 300 mètres. Départ du sommet du télécabine de Bochard (2766m). Traversée à ski pour rejoindre le Glacier de Lognan (2700m). Remontée à peaux au Glacier des Grands Montets (3050m) par le Col des Rachasses. Reprise de l'itinéraire classique.

**Jour 1 :** Nous commençons par la belle descente du Glacier des Rognons depuis le sommet du téléphérique des Grands Montet (3 300m). Arrivés sur le Glacier d'Argentière (2 550m) nous mettons les peaux pour gagner le refuge d'Argentière (2 771m). Tout au long de la montée, la vue sur les faces nord est spectaculaire. Le reste de la journée est consacré aux techniques de base de l'alpinisme (crampons) et de sécurité (secours avalanche).

*Dénivelé positif : 225m / Dénivelé négatif : 750m*

**Jour 2 :** Nous commençons par une courte descente jusqu'à la moraine du Passon (2 380m). La moraine se passe à pied et peut nécessiter l'utilisation des crampons. La montée se fait ensuite à ski jusqu'au pied du Col du Passon (3 028m) que l'on atteint en crampons. Nous nous laissons alors glisser sous la face nord du Chardonnet. Nous remettons les peaux pour traverser le Glacier du Tour et accéder au Col Supérieur du Tour (3 289m). Nous sommes maintenant en Suisse. Une longue descente du Glacier de Trient puis une courte montée technique en crampons nous conduisent au Col des Eandies (2 796m). La descente dans le Val d'Arpette, jusqu'au village de Champex (1 480m) est magnifique. Nuit en gîte confortable.

*Dénivelé positif : 1 100m / Dénivelé négatif : 1850m*

**Jour 3 :** Nous rejoignons le domaine skiable de Verbier par un transfert en minibus. Les remontées mécaniques nous conduisent au pied du Col de la Chaux (2 940 m) qui constitue notre première montée. Nous enchainons ensuite avec le Col de Momin (3 003 m) qui nous donne accès au magnifique Glacier du Grand Désert. Nous continuons jusqu'au pied de la Rosablanc (3 336m) que nous pouvons gravir en aller-retour. Descente sur la sympathique cabane de Prafleuri (2 662m).

*Dénivelé positif : 700m / Dénivelé négatif : 900m*

**Jour 4 :** Nous commençons par une courte montée au Col des Roux (2 804m) d'où nous apercevons le reste de l'itinéraire du jour. Une longue traversée descendante jusqu'au bout du Lac des Dix puis une montée par le Pas du Chat (2 385m) jusqu'à la cabane des Dix (2 928 m) dominée par le Mont Blanc de Cheilon (3 869m).

*Dénivelé positif : 850m / Dénivelé négatif : 400m*

**Jour 5 :** Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier de Tsena Refien que nous remontons jusqu'au Pigne d'Arolla (3 796m). Vers 3 600m le passage de la Serpentine peut exiger de mettre les crampons. Le sommet du Pigne d'Arolla est un des plus beaux points

de vue de la Haute Route et offre une vue panoramique sur les Alpes. Une belle descente sur la cabane des Vignettes (3 160m) achève cette magnifique étape glaciaire.

*Dénivelé positif : 1 000m / Dénivelé négatif : 640m*

**Jour 6** : Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier du Mont Collon que nous remontons jusqu'au Col de l'Evêque (3 392m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'à la Vierge où nous remettons les peaux pour rejoindre le pied du Col du Mont Brulé (3 213m) que nous atteignons en crampons. Après une courte descente, nous enchaînons avec le Col de Valpelline (3 554m) qui constitue notre dernière montée. Le temps est venu d'amorcer notre descente sur Zermatt en passant au pied de la Dent d'Hérens (4 171m) et du Cervin (4 478m) ; c'est probablement une des plus belles descentes des Alpes. Arrivée à Zermatt en milieu d'après-midi.

*Dénivelé positif : 1 130m / Dénivelé négatif : 2 730m*

*Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**DATES 2020**: Du dimanche au vendredi. Du 15 mars au 19 avril.

**TARIF 2020**: 1 365€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

### Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne,
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée),
- les pique-niques et vivres de course,
- les remontées mécaniques et transfert au cours du raid,
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier.

### Ce prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les boissons personnelles (prévoir Euros et Francs Suisses),
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire),
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (90 euros par personne).

## INFOS PRATIQUES

### RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 9h30 aux Grands Montets (Argentière) devant les caisses. Contactez-nous si vous avez des difficultés pour vous rendre sur le lieu de rdv depuis Chamonix. Fin du raid à Zermatt. Transfert retour sur Chamonix en option (90€/pers).

### NIVEAU

Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

**Compétences techniques** : Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentes variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

**Aptitudes physiques** : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude inférieure à 4000m.

**Note**: Ce raid n'est pas approprié pour la pratique du splitboard. Par conséquent, nous n'acceptons pas les personnes en splitboard et vous conseillons notre programme dans [le bassin d'Argentière](#).

### ENCADREMENT

Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

### HEBERGEMENT

Pendant le raid: gîte en J2 sinon refuge. Douche J2 et J3, pas d'eau dans les refuges.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix. Adressez votre demande à [celia@chamonix-guides.com](mailto:celia@chamonix-guides.com).

### FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

## ORGANISATION

La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

### Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Une paire de crampons et un piolet légers,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

### Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

### Partenaires

Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co](#) .

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

## ENGAGEMENT PRIVÉ

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Nombre de personne	Tarif/personne
2	2 265,00 €
3	1 705,00 €
4	1 425,00 €
5	1 255,00 €
6	1 145,00 €

## PHOTOS





**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1