



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNEE - LE MASSIF DU GRAND PARADIS 'FAMILLE'

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 750 €

Notre programme vous propose quelques-uns des plus beaux sentiers et belvédères du Parc National du Grand Paradis. Créé en 1920, le Parc est à cheval entre le Val d'Aoste et le Piémont. Ici, la nature sauvage et préservée offre des paysages contrastés, depuis les mélézins des fonds de vallée jusqu'aux sommets et pointes englacées en passant par les pelouses alpines où paissent paisiblement les troupeaux de bouquetins. Nos cousins Valdôtains conjuguent élégamment le français avec une pointe d'accent qui ajoute un charme certain à cette belle région.

Nos séjours « Famille » sont pensés et conçus pour permettre aux jeunes et aux plus grands de partager découvertes et émotions. Le choix de nos itinéraires ainsi que les interventions de nos accompagnateurs tenteront de répondre à la curiosité de tous, en favorisant les apprentissages, la connaissance du milieu montagnard et la transmission de savoirs.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée (sauf nuit 1, 3 et 5). Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par nos soins.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Valgrisenche

Nous débutons notre randonnée au hameau d'Usellières dans le Valgrisenche. Le sentier suit la Dora di Valgrisenche jusqu'au refuge de Mario Bezzi. Cette première journée permettra à notre petite troupe de régler l'allure et faire plus ample connaissance. Les marmottes ne manqueront pas de siffler notre présence et de satisfaire leur curiosité, cachées derrière les mottes de terre de leurs innombrables galeries. Nous dormons au refuge de Bezzi ce soir. *Pas d'accès aux bagages.*

Dénivelé positif : 550m

Jour 2 : L'Alta Via 2

Le sentier de la haute route glaciaire. Notre objectif est le Lac de St Martin, au-dessus du Mont Vaudet. Nous sommes sur un immense replat que les chamois affectionnent particulièrement à l'heure du petit déjeuner. Notre sentier se poursuit jusqu'au passage de la Refreita. Le glacier de la Grande Rousse marque le paysage avec ses imposantes moraines, et ses eaux qui abreuvant les nombreux aplages en contre-bas. Notre descente traverse une très belle forêt de pins arolle et nous retrouvons le hameau de Surrier. Un transfert de 45 minutes nous permet de retrouver notre hôtel à Rhêmes Notre Dame.

Dénivelé positif : 500m - négatif : 1 050m

Jour 3 : Val di Rhêmes

Au bout de la route, à Thumel (1 880m), aux confins du Parc National, notre randonnée démarre sur le sentier en rive droite de la Dora, dans le vallon du Gran Vaudala. Nous pouvons laisser nos affaires au refuge et envisager une excursion jusqu'à la pointe de Lavassey. Nuit au refuge Benevolo. *Pas d'accès aux bagages.*

Dénivelé positif : 900m - négatif : 500m

Jour 4 : Truc de S. Elena

Nous faisons le tour du truc de la S. Elena, les parois verticales de la Granta Parei (3 386m) se dressent devant nous. Sommets et à-pics ferment le paysage pendant que les proches glaciers déversent leurs eaux froides et cristallines dans les gorges d'un canyon. Notre descente nous ramène au refuge, puis se poursuit jusqu'à Thumel. Transfert de 45 minutes. Nous dormons à Pont, au Refuge/Auberge du Tétrás-Lyre.

Dénivelé positif : 400m - négatif : 780m

Jour 5 : Val Savarenche

Depuis Pont, la montée est régulière et soutenue jusqu'au plateau du Nivolet. Derrière nous, la chaîne du Grand Paradis déploie tous ses principaux sommets. Le sentier suit les méandres d'une très paisible Dora. Les troupeaux

de chamois sous la pointe Violette attiseront notre curiosité jusqu'à nous inviter à les suivre sous les rochers du Nivolet. Nous dormons au refuge Chivasso. *Pas d'accès aux bagages.*

Dénivelé positif : 650m - négatif : 100m

Jour 6 : Les lacs d'altitude

Nous gagnons les plateaux des grands lacs Rosset, puis ceux des Tre Becci, nous poursuivons jusqu'au Lac Noir. Une sente nous mène dans le vallon caché de Plan Borgnoz et nous profitons ici du calme et de tranquillité de ces endroits oubliés, perdus et gardés secrets. La descente nous ramène à Pont et nous retrouvons notre bus. Nous sommes de retour à Chamonix en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : 300m - négatif : 950 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2021 : du dimanche 25 au vendredi 30 juillet.

Tarif 2021 : A venir - sur la base de 5 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions (nuitée, dîner et petit-déjeuner) en hôtel et en refuge
- Les pique-niques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (sauf J1, J3 et J5 - maximum 1 bagage de 15kg par personne)

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : départ à 8h30 de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 3/5 - Le Grand Paradis Famille est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée. Age minimum : 9 ans.

Encadrement : le groupe sera constitué de 5 à 8 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Toute personne mineure doit être accompagné d'un tuteur légal.*

Hébergements :

- Pendant le séjour : 1 nuit en hôtel (en chambre) et 4 nuits en refuge (en dortoir).
- Pas d'accès aux bagages les soirs des jours 1, 3, et 5.*
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 40 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide maximum 15 kg.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 drap sac
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- 1 paire de chaussures confortables
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc...

FORMULE PRIVÉE

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1