



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

CERVIN

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 2 995 €

La Compagnie des Guides de Chamonix vous propose un ensemble de programmes pour vous permettre de gravir les sommets mythiques des Alpes. Pour chaque sommet, nous avons sélectionné un itinéraire accompagné d'une préparation spécifique. Cet itinéraire vous est suggéré car il est unanimement reconnu comme incontournable. Grâce à notre pôle de compétences unique en son genre, nous pouvons également vous accompagner sur les autres itinéraires. N'hésitez donc pas à avoir de grands rêves, nous mettrons tout notre savoir-faire à votre disposition pour que vous puissiez les réaliser.

Le Cervin, par la pureté de ses formes et la verticalité impressionnante de ces parois, symbolise la montagne idéale que tout alpiniste rêve de gravir un jour. Sa première ascension en 1865 eut, malgré un dénouement tragique (plusieurs membres de la cordée, dont le guide Chamoniard Michel Croz, périrent à la descente) un très grand retentissement. Sa face nord constitue avec celle de l'Eiger et celle des Grandes Jorasses la célèbre trilogie des Alpes.

L'arête Hörnli constitue la voie normale du Cervin. C'est une ascension magnifique principalement rocheuse à la difficulté modérée. C'est incontestablement un grand voyage en montagne que nous vous proposons sur la base d'un programme de 4 jours. Afin de vous garantir des conditions optimales, vous évoluerez pendant les 4 jours seuls avec votre guide. Grâce à ses conseils personnalisés et à une grande flexibilité cette organisation maximise vos chances de réussite.

ITINÉRAIRE

Le programme proposé ci-dessous est ajustable en fonction de vos besoins.

Jour 1 et Jour 2 : Courses d'acclimatation avec nuit au refuge Torino (3 370m)

Ces deux premières journées vont permettre à votre organisme l'indispensable adaptation à l'altitude. Elles seront également l'opportunité de forger avec votre guide un véritable esprit de cordée. A la fin de la période d'acclimatation, votre guide pourra vous orienter sur un autre sommet s'il juge vos compétences du moment insuffisantes.

Jour 1 : Reprise en douceur et prise de contact avec votre guide. Traversée des Aiguilles d'Entrèves (3 600m) ou Arête Freshfield à la Tour Ronde (3 793m).

Jour 2 : Ascension de la voie normale de la Dent du Géant (4 013m) qui vous permettra de gravir l'un des sommets phare du massif du Mont Blanc et de vous familiariser avec l'utilisation des cordes fixes.

Jour 3 : Journée de repos ou d'adaptation aux conditions météo.

Jour 4 : Montée au refuge Hörnli (3 260m)

Départ en milieu de matinée pour Zermatt. Montée au refuge depuis la station de Schwarzsee (2 583m) atteinte avec les remontées mécaniques. Repérage des premières cordes fixes qui seront gravies le lendemain de nuit. 2h30 d'effort.

Jour 5 : Ascension du Cervin en AR par l'arête Hörnli

Départ en fin de nuit. L'arête Hörnli est un long parcours constitué essentiellement de gradins rocheux mixtes entrecoupés de zones plus raides équipées de cordes fixes. La dernière partie est une pente de neige à 40°. Descente par le même itinéraire en associant désescalade et rappels pour atteindre le refuge. Retour à Zermatt en remontée depuis Schwarzsee puis retour à Chamonix. 8 à 10 heures pour l'AR refuge-refuge.

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions (météo, enneigement...) et du niveau du participant

FORMULE COLLECTIVE

Nous n'associons pas de personnes qui ne se connaissent pas. Uniquement en engagement privé.

INFOS PRATIQUES

Organisation : La semaine précédant votre départ, votre guide vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac et l'altitude diminuent votre aisance habituelle.

Ce programme est destiné à des personnes en excellente condition physique et ayant une bonne expérience de la haute montagne. Expérience préalable requise dans des courses mixtes de niveau PD+/AD- (4 en escalade).

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, **1 participant par guide.** Cette norme d'encadrement vous garantit un encadrement au plus près de vos besoins.

Hébergement : En demi-pension en refuge (2 nuits).

Nuits en vallée (non comprises dans le tarif): Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Chaussures permettant l'utilisation de crampons semi-rigides
- Baudrier, 1 descendeur, 1 longe, 1 prussik, 2 mousquetons de sécurité
- Crampons avec anti-bottes
- Piolet (type à discuter avec votre guide)
- Casque
- Sac à dos confortable (env. 30 - 35 litres)

Vêtements

Choisissez des vêtements chauds et légers et, de préférence, plusieurs fines épaisseurs plutôt qu'une épaisse !

- 1ère couche : t-shirt en fibre technique manches courtes et manches longues
- 2ème couche : pull polaire
- 3ème couche : veste type Gore-Tex
- Doudoune d'appoint
- Pantalon de montagne softshell ou sur-pantalon type Gore-Tex avec collants légers
- Guêtres
- Chaussettes de montagne
- Bonnet et casquette ou chapeau
- Gants fins et gants robustes étanches

Accessoires

- Gourde (1 litre ou 1,5 litres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Lunettes de glacier (verres catégorie 4)
- Crème solaire (visage et lèvres)
- Petite pharmacie individuelle (aspirine, élastoplaste, pansements « double peau » en cas d'ampoules, boules Quies, nécessaire de toilette minimum, papier hygiénique, mouchoirs...)
- Pochette étanche avec carte d'identité ou passeport + argent pour les boissons au refuge

- Appareil photo : prévoyez une bonne autonomie pour les batteries
- Liner ou sac à viande (drap en coton ou en soie, type sac SNCF) obligatoire dans la majorité des refuges. Les couvertures sont fournies dans les refuges, ne pas prendre de duvet

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co](#), à des tarifs préférentiels.

FORMULE PRIVÉE

Dates 2020 : De fin juin à mi-Septembre.

Tarif 2020 : 2995€ par personne.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne,
- deux nuits en ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée),
- les transferts aller-retour J1&2 - J4&5,
- les remontées mécaniques.

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro),
- les pique-niques,
- les nuits en vallée en J2 & J3,
- le matériel technique personnel.

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z

TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1