



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - BEST OF CHAMONIX - 5 DAYS EN ÉTOILE

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 660 €

Ce tour, avec pour camp de base Chamonix, est une sélection des plus belles randonnées pédestres autour du toit de l'Europe. Cette formule offre des avantages non négligeables : randonnez léger sur les sentiers (sac à dos à la journée) avec un maximum de confort sur le terrain (8 personnes maximum par guide), ainsi qu'un hébergement dans un hôtel\*\* à l'accueil authentique et chaleureux au centre de Chamonix. C'est au travers de cinq escapades en montagne que vous allez découvrir les somptueux paysages du pays du Mont-Blanc.

*Les transferts en minibus et les pique-niques sont assurés par votre accompagnateur en montagne. Basés dans un hôtel à Chamonix, vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée.*

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : La Mer de Glace - Aiguille du Midi

Dénivelé positif : 324m

Au départ de Chamonix, nous montons à bord du fameux train rouge à crémaillère, jusqu'à la gare de Montenvers située en surplomb de la mer de glace. Nous en profitons pour visiter ce lieu magique au travers de la grotte de glace, la galerie des cristaux et le glaciarium. Nous empruntons ensuite le célèbre sentier du Grand balcon nord jusqu'au plan de l'Aiguille. Nous profitons du téléphérique pour monter jusqu'à l'Aiguille du Midi. Du haut de ses 3 842m, l'Aiguille avec ses terrasses aménagées et son « Pas dans le vide » vous offre un panorama à 360° sur le massif des Alpes. Après avoir profité pleinement du lieu nous redescendons en téléphérique jusqu'à Chamonix.

#### Jour 2 : La montagne de la Saxe

Dénivelé positif : 700m - négatif : 700m

Après un petit transfert de Chamonix à Courmayeur, notre randonnée italienne débute au hameau de Villair Supérieur pour atteindre le refuge de Bertone et ses hauteurs. Nous dégusterons notre pique-nique avec en toile de fond les aiguilles les plus escarpées du massif du Mont-Blanc. Peut-être nous laisserons nous tenter pour déguster un vrai « cappuccino ».

#### Jour 3 : Les chalets de la Loriaz

Dénivelé positif : 650m - négatif : 650m

Cette randonnée au départ du village de Vallorcine, nous achemine tranquillement aux alpages de Loriaz. La vue panoramique sur le Mont-Blanc et ses sommets, ainsi que sur le versant nord des Aiguilles rouges est spectaculaire ! Descente par un autre itinéraire, au fil du torrent de Bérard.

#### Jour 4 : L'Aiguillette des Houches

Dénivelé positif : 1000m - négatif : 1000 m

De retour sur le versant français du massif, nous démarrons notre randonnée du lieu-dit « La Flatière » afin de gagner l'Aiguillette des Houches (2285m). Cette dernière nous offre un panorama à 360° avec une vue époustouflante sur le toit de l'Europe ! C'est comme si on pouvait le toucher du doigt...

#### Jour 5 : Les lacs des Cheserys - Lac Blanc

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1100m

Au départ du Col des Montets, au cœur de la réserve naturelle des Aiguilles rouges, nous montons aux lacs des Cheserys, célèbres pour les photographes et les amoureux des paysages grandioses ! Si le cœur nous en dit, nous pousserons jusqu'au lieu magique du Lac Blanc, pour partager un dernier pique-nique. A la descente, si la chance est avec nous, nous croiserons peut-être des bouquetins ...

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

### FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019 : Du lundi au vendredi.

Du 17 au 21 juin - du 22 au 26 juillet - du 12 au 16 août - du 9 au 13 septembre.

**TARIF 2019 : 660€/personne** (de 5 à 8 personnes maximum)

**Ce prix comprend :**

- L'organisation et l'encadrement
- Nuit et petit déjeuner en hôtel\*\* à Chamonix
- Les pique-niques
- Les transports pendant le raid
- Les forfaits des remontées mécaniques utilisées pendant le séjour

**Ce prix ne comprend pas :**

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- Les dîners du J1 au J5
- L'assurance rapatriement (obligatoire).

## INFOS PRATIQUES

**RENDEZ VOUS :** Départ à **8h30** du Bureau de la Compagnie des Guides, Place de l'Eglise, Chamonix.  
Une réunion d'information avec vote guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

**NIVEAU :** 2/5

**Le Best of Chamonix est une randonnée de difficulté faible à modéré,**

Accessible à toute personne en bonne condition physique. Un minimum de 400m de dénivelée positive et 4h à 6h de marche en moyenne par jour. Port d'un sac à dos léger pour la journée. Randonnée sur des sentiers de montagne confortables ne présentant pas de difficultés techniques. ☑  
Parcours idéal pour la découverte de la randonnée sur plusieurs jours. Une petite expérience de la randonnée souhaitée.

**ENCADREMENT :** Le groupe sera constitué de **5 à 8 personnes maximum**, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

**Remarque :** *aucune inscription possible en collectif pour les personnes de moins de 18 ans.*

**HEBERGEMENT :** 4 nuits en hôtel\*\* en plein centre de Chamonix (**en chambre double/twin, sur la base de 2 personnes par chambre**).

**FORMALITES :**

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
  - **Avoir une assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée.
- Si vous résidez dans un pays d'Europe occidentale, vous pouvez souscrire à ces deux assurances par notre biais.

## ÉQUIPEMENT

**Chaussures de marche**

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

**Sac à dos**

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

**Textiles**

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

**Le Climat**

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

## POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

## POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique)
  - 1 caleçon jambes longues (textile technique)
  - Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.
- Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- 1 paire de chaussures confortables
  - Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
  
  - Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

## PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Anancy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle** : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière** : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1