



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - MONT-BUET (MONT-BLANC DES DAMES) - 2 JOURS

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 195 €

Le Mont-Blanc des Dames : Le Buet (3096m) a joué un rôle important dans la naissance de l'alpinisme et la conquête du Mont-Blanc au 18ème siècle. Le 20 septembre 1770, les frères Deluc atteignent les premiers le sommet du Buet. Ils y mènent une série d'expériences dont le calcul du temps nécessaire pour porter de l'eau à ébullition à cette altitude. Ils sont les premiers à utiliser le baromètre pour mesurer une altitude. On considère cette épopée comme la première ascension en haute montagne dans les Alpes. Sommet emblématique du massif du Giffre, il domine le cirque des Fonds. Son sommet offre une vue exceptionnelle sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et le Haut-Giffre.

*Nuit en refuge (dortoir) - Ravitaillement auprès du refuge (pique-nique).*

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Vallorcine - Refuge de la Pierre à Bérard

Dénivelé positif : 620m

Depuis le village du Buet, notre sentier remonte le long des eaux de Bérard. Nous pénétrons alors dans le vallon du même nom. Dans ce vallon protégé, la faune est abondante et nous invite à l'observation silencieuse... L'eau se jette ici en cascades et se repose là au détour d'une marmite gigantesque, ici le long de quelques berges tranquilles où nous pouvons tremper les pieds. Le refuge de la Pierre à Bérard (1920m) protégé des avalanches par son gros rocher, offre son hospitalité simple et parfaite, chaleureuse et bienvenue.

#### 2 : Le Buet

Dénivelé positif : 1170m - négatif : 1800m

C'est un grand jour, et notre départ matinal nous voit partir hardiment vers la cime. La montée est magnifique, parmi les rhododendrons et génévriers, sur des rochers solidement ancrés dans les pelouses alpines. Elle suit les balisages rassurant peints sur la roche. Mais bientôt, le paysage se transforme et devient plus austère. La pelouse cède nettement la place à une immense montagne de schistes, à l'allure d'un mille-feuilles géologique. Des roches délitées, fines et friables que seul le passage du vent travaille au couteau, forment un colossal édifice où une sente discrète arpente jusqu'à son sommet. Le Buet est magnifique, son ascension est encore plus belle ! Après avoir pleinement profiter du panorama, nous regagnerons le plancher des vaches par le même itinéraire que celui de la montée. Des variantes sont possibles sur le retour, elles seront envisagées sur place...

*Selon les conditions, le guide ou l'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme.*

### FORMULE COLLECTIVE

#### DATES 2019

*Du vendredi au samedi.*

Le 26 et 27 juillet - Le 9 et 10 août - Le 23 et 24 août - Le 6 et 7 septembre.

#### TARIFS 2019

195€/personne (pour un minimum de 5 personnes).

#### Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- Les demi-pensions en refuge (dortoir)
- Les pique-niques
- Les transports pendant la randonnée

#### Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)

- L'assurance rapatriement (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

Les « plus » de la Compagnie des Guides :

- Un véritable « tout compris »
- Un petit groupe de 5 à 10 personnes par accompagnateur
- Les pique-niques sont préparés par nos soins avec des produits locaux.

### RENDEZ-VOUS

Départ à 8h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix. Une réunion d'information avec votre guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

### NIVEAU

3/5 - L'ascension du Buet est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivellée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

### ENCADREMENT

Le groupe est constitué de **5 à 10 personnes maximum**, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

*Remarque : Aucune inscription possible en collective pour les personnes de moins de 18 ans sans tuteur légal.*

### HEBERGEMENT

1 nuit en refuge (en dortoir). Portage de ses affaires personnelles dans son sac à dos.

### FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

### Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Sac à dos

- Volume minimum 40 l (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

### Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite. Vous pourrez ainsi alléger votre sac en partant avec peu de change et faire « vite fait » votre petite lessive au refuge avant de boire la petite bière !

### Le climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable !

A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

### Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter pendant une semaine. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.

### POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)

- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

#### POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange : T-shirt, slip, chaussettes - 2 de chaque (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures ultra légères (type tongue)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

*Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- 1 drap sac (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc ".

## PHOTOS



**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
 SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
 TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1