



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - MASSIF DU GRAND PARADIS 6 JOURS- JUNIORS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 650 €

C'est dans le Parc National du Grand Paradis que nous cheminerons joyeusement pendant une bonne semaine. Créé en 1922, ce parc englobe le Massif du Grand Paradis ainsi qu'une partie des vallées de Cogne, Valsavarenche et Rhêmes. Il fût le premier Parc conçu en Italie et le prototype de toutes les réserves d'Europe. C'est donc d'un bon pas que nous irons à la rencontre de sa faune abondante, de ses habitants et, bien entendu, au-devant d'assiettes de pâtes inimitables.

Spécialement conçues pour les juniors, les étapes ont été adaptées pour que le tour ne présente aucune difficulté majeure. Nous proposons également toutes sortes d'activités ludiques pendant et en-dehors des temps de marche. La visite d'alpage, deux nuits en refuge, mais aussi des veillées à thèmes, des soirées « rigolades », et une participation à l'intendance du camp.

Un support minibus proposé tout au long de la randonnée assure le transport de leurs bagages, et leur permet ainsi de ne porter qu'un petit sac léger avec leurs affaires de la journée.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Chamonix - Aoste - Cogne

Rencontre ou retrouvailles matinales à Chamonix, il est 7h30, la journée s'annonce magnifique. Transfert en minibus jusqu'à Cogne en Italie. Départ vers le Lago di Loie, le point de vue est superbe, le Mont-Blanc en toile de fond. Nuit au camping Lo Stambecco.

Dénivelé positif : 730m - négatif : 730m

Jour 2 : Cogne - Refuge Vittorio Sella

Début de journée en fond de vallée, puis montée au refuge Vittorio Sella (2584m) en passant par les alpages d'Herbetet. Le sentier est top, il chemine dans un paysage préservé, très sauvage où s'offre à nous, bouquetins, glaciers et avec un peu de chance un aigle... D'ici la vue est belle sur le Ghiacciaio della Tribolazione. Nous dormirons au refuge, ambiance chaleureuse et amicale à l'Italienne.

Dénivelé positif : 900m

Jour 3 : Refuge Vittorio Sella - Valsavarenche

Quelle belle journée, this is the day! Départ du refuge au petit matin, de nombreuses rencontres sont au menu. Nous allons réaliser une boucle au-dessus du refuge. Le sentier monte en direction du col, et bien avant celui-ci, nous prendrons à gauche, sous la pointe des Tufts. Des sentes à bouquetins nous mèneront vers des terrasses et des petits lacs. De cette manière, nous retrouverons le refuge aux environs de 13h pour le pique-nique. Nous descendrons ensuite vers le Valnontey pour y retrouver notre minibus avec lequel nous rejoindrons Pont en Valsavarenche.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 1300 m

Jour 4 : Valsavarenche

Nous quittons le camping pour rejoindre le refuge Victor Emmanuel qui se trouve sur la voie normale de l'ascension du Grand Paradis. Le sentier nous conduit au refuge Chabot. Devant nous, le spectacle est incroyable et les plus hauts sommets du Grand Paradis sont à portée de main. Nous redescendons dans le Valsavarenche par les alpages de Lavassey. Retour au camping de Pont.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 850m

Jour 5 : Valsavarenche - Refugio Savoia

Notre destination est le refugio Savoia (2534m). Nous montons par le col Della Mento (2795m) qui offre un balcon impressionnant sur les principaux sommets du Grand Paradis. Vue majestueuse. Longue traversée, très progressive. Le refuge est super accueillant, les services au top et le menu alléchant. Une nuit calme dans un cadre hurlant de beauté.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 260m

Jour 6 : Refugio Savoia - Grand Collet - Pont

Aujourd'hui, nous franchissons le Grand Collet (2832m). Encore une superbe étape ! Si le temps le permet, nous pourrions surprendre et admirer

Chamois et Bouquetins dans leur milieu naturel... Belle descente sur Pont avec vue imprenable sur le sommet du GRAND PARADIS... Le retour est prévu en fin d'après-midi à Chamonix.

Dénivelé positif : 500m - négatif : 900m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019

Du lundi 22 au samedi 27 juillet.

TARIFS 2019

650€/enfant (de 7 à 15 enfants)

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- L'hébergement avec 3 nuits en camping et 2 nuits en refuge
- Les demi-pensions
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 15kg)

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

A 7h30 à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix, ou directement au camping "Lo Stambecco", à Valnontey, **aux alentours de 10h.**

Une réunion d'information avec les accompagnateurs, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Compagnie des Guides.

NIVEAU

3/5 - Le Tour du Grand Paradis Juniors est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 10 à 15 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs, diplômés d'état. Les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe habituée aux tours juniors.

HEBERGEMENT

3 nuits en camping et 2 nuits en refuge. Le campement composé de tentes de 3 à 4 places et d'une grande tente « messe » est monté à l'arrivée des jeunes aux étapes.

REPAS

Les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes.

FORMALITES

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
 - Autorisation de sortie du territoire.
 - Autorisation parentale.
 - Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.
- Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de l'inscription.

ÉQUIPEMENT

Pièce d'identité + Autorisation de sortie de territoire (que nous récupérons avant le départ)

Chaussures de marche

Nous conseillons d'éviter les chaussures trop lourdes et trop rigides. Si possible, prendre des chaussures avec semelles Vibram ou Contagrip. Prévoir des chaussettes bouclettes.

Pour les chaussures neuves, il faut les « faire » en les portant avant la randonnée pour éviter les ampoules. Prévoir de l'élastoplast à mettre sur les talons et les côtés des avant-pieds.

Sac à dos

Un sac à dos confortable d'un volume suffisant pour les affaires de la journée, adapté au dos des juniors. Protéger les affaires, en cas de pluie, dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos, et prévoir assez de place pour le pique-nique. Ce sac doit rester léger !

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, 15 kg maximum, avec le nom de l'enfant. Si le sac de couchage est trop volumineux, le mettre dans un autre sac.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Pour marcher:

- 1 T-shirt + 1 T-shirt manches longues
- 1 fourrure polaire
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes bouclettes
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie
- 1 gourde (capacité 1L mini - 1,5L c'est mieux!)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type "spork")
- casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet + 1 paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

Facultatif: Guêtres basses (début de saison), appareil photo, argent de poche, etc...

Affaire de rechange pour le bus:

- 6 paire de chaussettes, 5slips, 5 T-shirts, 3 short
- 1 jogging complet
- 1 sweat-shirt + 1 pull over + 1 sous pull
- 1 tenue chaude pour le soir (doudoune ou grosse polaire)
- 1 sac de couchage + 1 tapis de sol (facultatif)
- 1 paire de chaussures confortables + tongs
- nécessaire de toilette, serviette de bain, serviette de toilette
- lanpe de poche ou frontale
- jeux, livre, doudou...
- pharmacie personnelle**

*** Elastoplast de 6cm de large, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel. Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

PHOTOS



Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD – 14 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 000 Le Mans – Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE – 5, rue du Centre – 93199 Noisy le Grand Cedex – Contrat #4000713874/1