



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - TOUR DU MONT BLANC 6 JOURS - JUNIORS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 650 €

Le Tour du Mont-Blanc est pour de nombreux enfants leur première grande randonnée, et pour certains les premières nuits sous la tente. Spécialement conçues pour les juniors, les étapes ont été adaptées pour que le tour ne présente aucune difficulté majeure. Nous proposons également toutes sortes d'activités ludiques pendant et en-dehors des temps de marche. La visite d'un alpage, une nuit en refuge, du shopping dans les rues de Courmayeur, mais aussi des veillées à thèmes, des soirées « rigolades », et une participation à l'intendance du camp.

*Un support minibus proposé tout au long de la randonnée assure le transport de leurs bagages, et leur permet ainsi de ne porter qu'un petit sac léger avec leurs affaires de la journée.*

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Chamonix - Trient

Nous débutons notre beau programme depuis le village du Tour afin d'entamer la montée à travers les alpages jusqu'au Col de Balme (2191m), frontière franco-suisse. Après un dernier coup d'œil sur la vallée de Chamonix et le massif des Aiguilles Rouges que nous retrouverons en fin de semaine, nous dévalerons dans les alpages, et la forêt, pour arriver au village de Trient (1326 m). Nuit au camping du Col de la Forclaz.

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 800m*

#### Jour 2 : Trient - La Fouly

Au départ du col, nous montons dans une forêt qui domine la vallée du Rhône et Martigny. Nous arrivons aux alpages de Bovine (1987m), endroit idéal pour le pique-nique que nous prendrons entourés par les Hérens (vaches suisses). Puis nous redescendons en direction du Plan de l'Au pour finir la balade à Champex (1482m). C'est en bus que nous rejoindrons le camping de la Fouly en passant par de très jolis villages typiquement suisses.

*Dénivelé positif : 460m - négatif : 500m*

#### Jour 3 : La Fouly - Val Ferret italien

Petit transfert au fond de la vallée (1802m). Montée dans les alpages suisses, nous partons à la rencontre des bergers et de leurs troupeaux de moutons, ainsi que des vaches grises, célèbres pour leurs "oreilles d'ours". Arrivée au Grand Col Ferret (2490m), frontière italo-suisse. Nous sommes accueillis par les faces sud du massif Mont-Blanc. Sur notre droite, nous découvrirons le Mont Dolent, sommet emblématique aux trois frontières. La descente se déroule en face des glaciers du Pré de Bar et de Miage, jusqu'au fond du Val Ferret italien, à Arnuva (1769m). Nous passons la nuit au camping de Planpincieux.

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 800m*

#### Jour 4 : Val Ferret - Courmayeur

Aujourd'hui, une belle traversée sur la montagne de la Saxe nous attend. Au départ du hameau du Lavachey (1650m), nous rejoignons le célèbre refuge de Walter Bonatti. Le Vallon de Malatrà nous permet de rejoindre le Col d'Entre deux Sauts (2521m). Encore un petit effort avant de franchir notre deuxième col, le Col Sapin (2435m). Nous empruntons le Val Sapin pour nous rendre à Villair Supérieure. Il est temps de profiter de Courmayeur et d'une glace bien méritée. Transfert dans le camping du Val Veny.

*Dénivelé positif : 1150m - négatif : 1300m*

#### Jour 5 : Val Veny - Refuge des Mottets

Au départ de la Visaille (1659m), nous remontons le long des eaux glaciaires du Lac Combal pour rejoindre, par paliers, le Col de la Seigne (2516m), frontière italo-française. Nous disons au revoir au Mont Blanc de Courmayeur. Ce sont les alpages du Beaufortin qui nous attendent pour la descente, avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines : superbes vaches aux yeux de velours. Nous passerons la nuit au refuge des Mottets (1864m).

*Dénivelé positif : 900m - négatif : 700m*

## Jour 6 : Refuge des Mottets - Les Contamines

Aujourd'hui, nous passons le Col du Bonhomme (2433m) et une belle montée dans les alpages nous attend. C'est dans la traversée jusqu'au col que nous pourrions peut-être faire de belles rencontres ... et aussi un bon pique-nique sur une terrasse naturelle. La descente se déroule par paliers, vers Notre Dame de la Gorge (1210m). Un transfert en bus nous conduira à la Compagnie, il sera 17h, pour un au revoir, mais surtout « A bientôt ! ».

**Dénivelé positif : 900m - négatif : 1200 m**

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

## FORMULE COLLECTIVE

### DATES 2019

- Du lundi 15 au samedi 20 juillet
- Du dimanche 4 au vendredi 9 août

### TARIFS 2019

**650€** (pour un minimum de 10 participants)

### Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- Les demi-pensions en gîte ou en camping
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 15kg)

### Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'**assurance rapatriement** (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

### RENDEZ-VOUS

Départ à **8h30** du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

### NIVEAU

**3/5 - Le Tour du Mont-Blanc Juniors est une randonnée de difficulté modérée.** Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées.

### ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 10 à 15 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs, diplômés d'état. Les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux tours juniors.

### HEBERGEMENT

4 nuits en camping et 1 nuit en refuge. Le campement composé de tentes de 3 à 4 places et d'une grande tente « messe » sont montés à l'arrivée des jeunes aux étapes.

### REPAS

Les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes.

### FORMALITES

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Autorisation de sortie du territoire.
- Autorisation parentale.
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de l'inscription.

## ÉQUIPEMENT

## Pièce d'identité + Autorisation de sortie de territoire (que nous récupérons avant le départ)

### Chaussures de marche

Nous conseillons d'éviter les chaussures trop lourdes et trop rigides. Si possible, prendre des chaussures avec semelles Vibram ou Contagrip. Prévoir des chaussettes bouclettes.

Pour les chaussures neuves, il faut les « faire » en les portant avant la randonnée pour éviter les ampoules. Prévoir de l'élastoplast à mettre sur les talons et les côtés des avant-pieds.

### Sac à dos

Un sac à dos confortable d'un volume suffisant pour les affaires de la journée, adapté au dos des juniors. Protéger les affaires, en cas de pluie, dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos, et prévoir assez de place pour le pique-nique. Ce sac doit rester léger !

### Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, 15 kg maximum, avec le nom de l'enfant. Si le sac de couchage est trop volumineux, le mettre dans un autre sac.

### Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

### Pour marcher:

- 1 T-shirt + 1 T-shirt manches longues
- 1 fourrure polaire
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes bouclettes
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie
- 1 gourde (capacité 1L mini - 1,5L c'est mieux!)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type "spork")
- casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet + 1 paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

*Facultatif: Guêtres basses (début de saison), appareil photo, argent de poche, etc...*

### Affaire de rechange pour le bus:

- 6 paire de chaussettes, 5slips, 5 T-shirts, 3 short
- 1 jogging complet
- 1 sweat-shirt + 1 pull over + 1 sous pull
- 1 tenue chaude pour le soir (doudoune ou grosse polaire)
- 1 sac de couchage + 1 tapis de sol (facultatif)
- 1 paire de chaussures confortables + tongs
- nécessaire de toilette, serviette de bain, serviette de toilette
- lampe de poche ou frontale
- jeux, livre, doudou...
- pharmacie personnelle\*\*

*\*\* Elastoplast de 6cm de large, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel. Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

## PHOTOS









**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1