



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - ENTRE CHAMONIX ET ZERMATT 'SAC LÉGER' - 6 JOURS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 120 €

Chamonix et Zermatt, les deux grandes capitales des Alpes. Le Massif du Mont-Blanc et les Alpes Valaisannes regroupent à elles seules pas moins de 69 sommets sur la liste officielle des 82 sommets qui culminent à plus de 4000 mètres. Le spectacle qu'offrent ces montagnes est grandiose, l'histoire de ses vallées, de ses hommes est forte, et tout nous invite au voyage, à la découverte de ces richesses...

Nous vous proposons un séjour de choix, une sélection des plus belles randonnées qui nous mènent de la vallée de Chamonix au pied du Mont-Blanc jusque dans la vallée de Zermatt au pied du Cervin.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée excepté le dernier soir puisque nous dormons en refuge.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Chamonix - Trélechamps

Notre séjour débute au sommet de la télécabine de Planpraz (2000m), cette journée est une parfaite mise en jambe pour démarrer notre randonnée. Via le balcon Nord nous gagnons la Flégère et sa vue légendaire panoramique, nous poursuivons jusqu'au Lacs des Cheserys (2210m). Les glaciers et sommets du massif du Mont-Blanc se succèdent sous nos yeux. Arrivés à la Tête aux vents (2133m), nous débutons notre descente en direction de Trélechamps, après le passage de deux échelles, le chemin plus déroulant, nous mène tranquillement à l'auberge de la Boërne pour notre première nuit.

Dénivelé positif : 400m - Dénivelé négatif : 1100m

Jour 2 : Aiguillette des Posettes

Nous quittons Trélechamps à pied, le sentier s'élève à travers la forêt d'épicéas et de pins pour rejoindre le superbe belvédère de l'aiguillette des Posettes (2201m). Le point de vue y est exceptionnel et nous offre un large panorama. Nous descendons vers le col des Posettes, et profitons de la télécabine de Vallorcine pour gagner le bas de la vallée. Un transfert en bus nous conduit en Suisse, vers Evolène dans le Val d'Hérens (1h30 de trajet) Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 1100m

Jour 3 : Evolène - Zinal

Nous quittons le Hameau de la Sage et une agréable montée nous mène au Col de Torrent (2916m). C'est dans un décor de carte postale que le chemin à travers alpages, rejoint le Lac de Moiry avec en toile de fond la Dent Blanche. La vue est imprenable sur les sommets du Bishorn, Weisshorn, Zinalrothorn, Obergabelhorn. Nous découvrons le Val d'Anniviers, puis le très joli village de Grimentz. Une navette locale nous conduit à Zinal. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 1240m - Dénivelé négatif : 800m

Jour 4 : Zinal - Grüben

Le départ de Zinal est bien raide. Notre montée nous offre désormais une vue dégagée et nous retrouvons la Dent Blanche, puis l'Ober Gabelhorn. En franchissant le Col de Forcletta (2874m) nous découvrons désormais la partie alémanique de la Suisse. Si la toponymie change, les paysages sont toujours aussi beaux. Magnifiques vues sur le Bishorn et ses deux sommets ainsi que sur le Weisshorn et les Glaciers de Brunegg et Turtmann. C'est dans le Val de Tourtemagne (Turtmantal) que se trouve le village d'été de Grüben où nous passerons la nuit. Nuit à l'Hôtel Schwarzhorn.

Dénivelé positif : 1220m - Dénivelé négatif : 1050m

Jour 5 : Taësch Alp - Refuge de Fluhalp

Nous avons un transfert d'1h30 ce matin. Le minibus nous conduit jusqu'à Taësch Alp dans la vallée de Mattertal. Nous débutons notre randonnée dans les alpages de Taësch. Tout autour de nous, les sommets s'égrènent : le Weisshorn, l'Alphubel, l'Allalinhorn ou encore le glacier du Rimpfischlhorn, et nous offrent un spectacle grandiose. Le sentier traverse jusqu'aux alpages de Tufteren, puis s'élève jusqu'à Blaudherd, ici la vue sur les sommets du Mont-Rose est à couper le souffle : la Pointe Dufour et le Breithorn, pour ne citer que les principaux, et bien sûr le Matthehorn tant désiré. Nous poursuivons jusqu'au refuge jusqu'au refuge de Fluhalp. Le site est incroyable ! Nuit au refuge. **Pas d'accès aux bagages.**
Dénivelé positif : 600m - Dénivelé négatif : 200m

Jour 6 : Zermatt

Nous descendons jusqu'au lac de Grünen, au pied du Hohälli. Une dernière montée à travers les pelouses et les pierriers nous hisse sur le plateau de Riffelberg, et nous rejoignons la fameuse gare du train à crémaillère du Gornergrat. Le spectacle est grandiose, nous sommes au cœur du Mont-Rose. Nous descendons par le train bien sûr, afin de poursuivre le voyage dans la mythique vallée de Zermatt où se mêlent tradition et modernité. Nous disposons d'un peu de temps pour arpenter les ruelles de Zermatt. 15h00, un taxi nous conduit vers Chamonix (environ 2h30 de trajet). Fin du séjour.

Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 400m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019

- Du dimanche 21 au vendredi 26 juillet
- Du samedi 3 août au jeudi 8 août
- Du dimanche 18 au vendredi 23 août
- Du dimanche 1 au vendredi 6 septembre

TARIFS 2019

1120€/personne (pour un minimum de 6 personnes)

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- Les demi-pensions en refuge (dortoir) et petits hôtels.
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 15kg)
- Le retour Zermatt-Chamonix

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- **L'assurance rapatriement** (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

8h30 à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc.

Une réunion d'information avec votre accompagnateur, la veille du départ à 18h00 au Bureau de la Compagnie des Guides.

NIVEAU

4/5 - Entre Chamonix et Zermatt est une randonnée de difficulté soutenue. Un minimum de 800m de dénivelée positive et 6h à 8h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des terrains de montagne variés pouvant présenter des difficultés techniques (passages aménagés et sécurisés, courtes portions d'échelles) ou des passages exposés au vide. Elle peut se dérouler hors des sentiers et sur des terrains difficiles type pierriers. Une bonne expérience de la randonnée itinérante en montagne est requise. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique.

ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de **6 à 12 personnes maximum**, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

Remarque : aucune inscription possible en collective pour les personnes de moins de 18 ans sans tuteur légal.

HEBERGEMENT

1 nuit en auberge (**en dortoir**), 1 nuit au refuge Fluhalp (**en chambre de 2 ou de 4, avec douche***) et 3 nuits en hôtel (**en chambre double/twin***). **Nos bagages sont transportés par un taxi excepté le jour 5.**

** Pour les personnes s'inscrivant seule nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, max 15kg.

Évitez de prendre des sacs à roulettes.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! À l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNÉE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNÉE

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 drap sac
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- 1 paire de chaussures confortables
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

ENGAGEMENT PRIVÉ

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- **Liberté dans le choix de vos dates**

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- **Flexibilité et souplesse**

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au 04 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1