



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNEE - ENTRE CHAMONIX ET ZERMATT 'SAC LEGER'

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 195 €

Chamonix et Zermatt, les deux grandes capitales des Alpes. Le Massif du Mont-Blanc et les Alpes Valaisannes regroupent à elles seules pas moins de 69 sommets sur la liste officielle des 82 sommets qui culminent à plus de 4000 mètres. Le spectacle qu'offrent ces montagnes est grandiose, l'histoire de ses vallées, de ses hommes est forte et tout nous invite au voyage... Nous vous proposons un séjour de choix, une sélection des plus belles randonnées qui nous mènent de la vallée de Chamonix au pied du Mont-Blanc jusque dans la vallée de Zermatt au pied du Cervin.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée excepté le dernier soir puisque nous dormons en refuge.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Aiguillette des Posettes

Nous quittons Trélechamp et le sentier s'élève à travers la forêt d'épicéas pour rejoindre le superbe belvédère de l'aiguillette des Posettes (2 201 m). Le point de vue y est exceptionnel et nous offre un large panorama sur le massif du Mont-Blanc. Nous descendons vers le col des Posettes, et profitons de la douce descente vers Vallorcine pour visiter une des plus belles forêts de Haute-Savoie. Un transfert en taxi nous conduit en Suisse, vers le Lac des Dix (1h30 de trajet). Nous dormons à l'hôtel du barrage de la grande Dixence, hébergement atypique construit pour loger les ouvriers constructeurs du barrage, l'accueil et les chambres n'en sont pas moins agréables. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 850m - négatif : 1100m

Jour 2 : Lac des Dix - Arolla

Alors que nous longeons le lac des Dix, le Mont Blanc de Cheilon s'offre à nos regards. Au bout du lac, le Pas du Chat (2 372m) donne accès à l'autre rive. C'est le départ d'une longue montée le long de la moraine du glacier de Cheilon. Franchissement du Pas de Chèvres (2 855m) et ses échelles avant d'amorcer notre descente sur Arolla. A la descente nous profitons pleinement du décor, le Cervin laisse enfin apparaître sa cîme, nous découvrons également le beau glacier de Tsijjorne Nouve et le Mont Collon. Magnifique ! Nuit à l'hôtel dans le charmant village d'Arolla.

Dénivelé positif : 940m - négatif : 1055m

Jour 3 : Arolla - Grimentz

Petit transfert matinal vers Le Cotter au-dessus du village des Haudères. Un agréable monté nous mène au Col de Torrent (2 916m). C'est dans un décor de carte postale que le chemin descend vers le Lac de Moiry, barrage aux eaux turquoise que nous longerons plus tard. Nous déjeunons au Lac des Autannes avant de traverser l'alpage de Torrent avec en toile de fond la Dent Blanche. Nuit en hôtel à Grimentz.

Dénivelé positif : 1 380m - Dénivelé négatif : 1 065m

Jour 4 : Saint-Luc - Grûben

Nous empruntons le bus local pour nous rendre au village de Saint-Luc point de départ de notre randonnée. Notre sentier délaisse rapidement la forêt pour nous offrir un décor des plus alpins. Nous profiterons du paysage grandiose et des nombreux lacs que nous offre la montée au Meidpass (2 766m). Après quelques lacets, la descente jusqu'au village de Grûben nous plonge dans l'univers typique des alpages suisses verdoyants. Nuit à l'hôtel Schwarzhorn.

Dénivelé positif : 1250m - Dénivelé négatif : 1050m

Jour 5 : Taësch Alp - Refuge de Fluhalp

Nous avons un transfert d'1h30 ce matin. Le minibus nous conduit jusqu'à Taësch Alp dans la vallée de Mattertal. Nous débutons notre randonnée dans les alpages de Taësch. Tout autour de nous, les sommets s'égrènent : le Weisshorn, l'Alphubel, l'Allalinhorn ou encore le glacier du Rimpfischlhorn, et nous offrent un spectacle grandiose.

Le sentier gagne le superbe col de Pfulwe (3155m) d'où la vue sur l'ensemble des sommets du Mont-Rose est à couper le souffle : la Pointe Dufour et le Breithorn, pour ne citer que les principaux, et bien sûr le Cervin (Matterhorn) tant désiré. Nous descendons le long de l'énorme glacier de Findelgletscher jusqu'au refuge de Fluhalp. Le site est incroyable ! Nuit au refuge. *Pas d'accès à nos bagages.*

Dénivelé positif : 950m - Dénivelé négatif : 555m

Jour 6 : Zermatt

Nous descendons jusqu'au lac de Grünen, au pied du Hohälli. Une dernière montée à travers les pelouses et les pierriers nous hisse sur le plateau de Riffelberg, et nous rejoignons la fameuse gare du train à crémaillère du Gornergrat. Le spectacle est grandiose, nous sommes au cœur du Mont-Rose. Nous descendons par le train bien sûr, afin de poursuivre le voyage dans la mythique vallée de Zermatt où se mêlent tradition et modernité. Nous disposons d'un peu de temps pour arpenter les ruelles de Zermatt. 15h00, un taxi nous conduit vers Chamonix (environ 2h30 de trajet). Fin du séjour.

Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 400m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2021 :

- Du dimanche 18 au vendredi 23 juillet
- Du dimanche 1 au vendredi 6 août
- Du lundi 16 au samedi 21 août
- Du dimanche 29 août au vendredi 3 septembre

Tarif 2021 : A venir - sur une base de 6 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) en refuge/auberge et hôtel
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 1 bagage de 15 kg par personne)
- Le retour Zermatt-Chamonix

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : départ à 8h30 à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc.

Niveau : 4/5 - Entre Chamonix et Zermatt est une randonnée de difficulté soutenue. Un minimum de 800m de dénivellée positive et 6h à 8h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des terrains de montagne variés pouvant présenter des difficultés techniques (passages aménagés et sécurisés, courtes portions d'échelles) ou des passages exposés au vide. Elle peut se dérouler hors des sentiers et sur des terrains difficiles type pierriers. Une bonne expérience de la randonnée itinérante en montagne est requise. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique.

Encadrement : le groupe sera constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Remarque : aucune inscription possible en collective pour les personnes de moins de 18 ans sans tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : 1 nuit au refuge Fluhalp (en chambre de 4*), 1 nuit en auberge (en chambre ou petit dortoir) et 3 nuits en hôtel (en chambre double/ twin*). Nos bagages sont transportés par un taxi excepté le jour 5.

**Pour les personnes s'inscrivant seule nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, max 15kg.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNÉE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNÉE

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 drap sac
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- 1 paire de chaussures confortables
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes.

LES AVANTAGES :

- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez notre **service randonnée** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou rando@chamonix-guides.com

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1