



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - TOUR DU MONT-BLANC 'FAMILLE' - 6 JOURS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 720 €

Nos séjours « Famille » sont pensés et conçus pour permettre aux jeunes et aux plus grands de partager découvertes et émotions pour des vacances inoubliables. Le choix de nos itinéraires ainsi que les interventions de nos accompagnateurs tenteront de répondre à la curiosité de tous, en favorisant les apprentissages, la connaissance du milieu montagnard et la transmission de savoirs.

Le Tour du Mont-Blanc est un itinéraire incontournable, une boucle mythique qui vous fera découvrir la diversité alpine de trois pays et la richesse patrimoniale de ces régions. Deux nuits en refuge viendra parfaire notre immersion dans le milieu montagnard.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée (sauf nuit du 1er jour). Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par nos soins.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Les Houches - Chalet de Nant Borrant

Nous débutons notre tour depuis le village des Houches. Le téléphérique de Bellevue nous hisse à l'altitude de 1800m. La vallée de Chamonix et ses belles aiguilles de granite nous offrent un très joli spectacle. La célèbre passerelle himalayenne de Bionnassay nous permet de franchir les eaux de son glacier. Notre descente nous conduit au hameau du Champel avant de gagner le village des Contamines-Montjoie. Notre sentier file au fond de la vallée jusqu'à Notre Dame de la Gorge. C'est via la voie Romaine que nous rejoignons le refuge où nous passerons la nuit. **Pas d'accès aux bagages.**

Dénivelé positif : 500m - négatif : 800m

Jour 2 : Val Montjoie - Refuge des Mottets

Nous attaquons notre longue et magnifique montée vers le col du Bonhomme (2479m) à travers la réserve naturelle des Contamines Montjoie. Nous prenons progressivement de l'altitude, les forêts laissent place aux pelouses qui plus haut s'effacent elles-aussi sous les rochers du Bonhomme. Les bouquetins ne sont pas loin. Encore un effort, le col des Fours (2665m) est là. Une belle descente dans la vallée des glaciers nous mène jusqu'au refuge des Mottets.

Dénivelé positif : 1300m - négatif : 900m

Jour 3 : La Vallée des Glaciers - le col de la Seigne - Courmayeur

Nous sommes dans les alpages du Beaufortain, entouré par les troupeaux de chèvres, mais surtout les tarines : superbes vaches couleur faune. C'est maintenant vers le Col de la Seigne (2516m), frontière italo-française, que nous nous dirigeons. La montée est agréable, le passage au col ouvre un nouvel horizon et une superbe vue sur la face sud du massif du Mont-Blanc. Notre descente gagne le lac Combal, puis le hameau Italien de la Visaille. Un transfert en bus nous permet de rejoindre Courmayeur. Nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 730m - négatif : 1600m

Jour 4 : Le Grand Col Ferret - Champex

Après un transfert en bus, la randonnée reprend au hameau de Arnuva, au pied du Grand Col Ferret (2537m) frontière italo-suisse. C'est la montée la plus raide et exigeante de ce séjour. Une fois de plus, le panorama est somptueux, nous découvrons les faces impressionnantes des Grandes Jorasses, celles du Triolet, et le sommet tri-frontalier emblématique qu'est le Mont Dolent. Notre descente file vers le village de la Fouly en passant par le chalet d'alpage de la Peule (2070m). C'est le royaume des vaches grises, celles aux « oreilles d'ours » et des troupeaux de moutons gardés par les fameux Patou. Depuis la Fouly, un transfert nous conduit au village de Champex. Nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 760m - négatif : 940m

Jour 5 : Bovine

A travers la forêt, nous gagnons le Plan de l'Au situé à proximité du lac de Champex (1482m). Petit à petit, nous montons à travers la forêt dominant la vallée du Rhône et la ville de Martigny. Par un sentier en balcon, nous découvrons les alpages de Bovine (1987m), où nous déjeunerons parmi les Hérens (vaches suisses). Ambiance et paysages garantis ! Nous poursuivons notre TMB jusqu'au col de la Forclaz. Nuit à l'hôtel du Col de

la Forclaz.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 500m

Jour 6 : Col de Balme - Chamonix

Notre dernière étape, déjà ! Nous entamons notre randonnée à travers les alpages des Herbagères et une forêt d'épicéas pour rejoindre le Col de Balme (2191m). Nous franchissons de nouveau la frontière, et dévalons maintenant les alpages de Balme en amont de la vallée de Chamonix. Notre boucle est bouclée, nous terminons notre TMB au village du Tour.

Dénivelé positif : 890m - négatif : 900m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019 :

Du dimanche au vendredi.

Du 14 au 19 juillet - Du 4 au 9 août.

TARIFS 2019 :

720€/personne (pour un minimum de 6 personnes).

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- 5 nuits en demi-pension en refuge ou auberge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée en dortoir ou chambre quadruple),
- Les pique-niques,
- Les transports pendant la randonnée,
- Le transport des bagages (maximum 1 bagage de 15kg par personne).

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- L'**assurance rapatriement** (obligatoire).

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Départ à **8h30** du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec vote guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

NIVEAU

3/5 - Le Tour du Mont-Blanc Famille est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivellée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée et « l'envie » de marcher sont recommandées.

Age minimum : 10 ans.

ENCADREMENT

Le groupe est constitué de **6 à 12 personnes maximum**, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

Inscription possible uniquement pour les familles.

HEBERGEMENT

3 nuits en hôtel et 2 nuits en refuge (**en chambre quadruple ou en dortoir mixte**).

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, 8 à 10 kg.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 drap sac
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.
- Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- 1 paire de chaussures confortables
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

ENGAGEMENT PRIVÉ

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**
Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- **Liberté dans le choix de vos dates**

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- **Flexibilité et souplesse**

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au 04 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

PHOTOS



Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1