



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SÉJOUR MULTI-ACITVITÉS - CHAMONIX BASE CAMP 6J - ADOS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 690 €

Le cocktail parfait pour partager et vivre de très bons moments en montagne !

Mont Blanc, Mer de Glace, Aiguilles Rouges... Autant de noms qui font rêver et participent à la renommée de la vallée de Chamonix depuis plusieurs siècles maintenant ! Berceau de l'alpinisme moderne, l'environnement chamoniard fascine encore aujourd'hui et invite à la découverte d'une nature grandiose. Ce séjour en étoile pour les Ados, depuis un camp de base situé à Vallorcine, offre une réelle immersion dans le milieu montagnard. 6 jours d'activités variés comme la randonnée classique avec ses nuits en refuge, l'escalade, le canyoning et le rafting.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Multi-activités

Au programme : la descente du canyon de Barberine et une séance d'escalade sur les dalles de Vallorcine.

Nous avons rendez-vous à la base de raft de Cham'Aventure afin de récupérer nos combinaisons ainsi que tout le matériel nécessaire. Des minibus nous transfèrent ensuite dans la vallée de Vallorcine qui sera notre camp de base. Nous consacrons la fin de l'après-midi au montage du camp.

Jour 2 : Barrage d'Emosson - Refuge de Loriaz

Nous partons au refuge de Loriaz pour un circuit de deux jours. Le barrage d'Emosson et les alpages de la Loriaz sont au programme. Le sentier est agréable et monte progressivement, depuis la forêt jusqu'aux pelouses et rhodoraies d'altitude. Le refuge est très charmant, ce sont d'anciennes fermes d'alpages qui ont été restaurées et réhabilités en refuge de montagne.

Dénivelé positif : 850m - négatif : 100m

Jour 3 : Col de la Terrasse - Val de Tré les eaux

Une belle montée nous attend. Le Col de la Terrasse, très sauvage, nous permet d'atteindre le haut plateau du sommet du Cheval Blanc. Le panorama est grandiose, il est fort probable que nous rencontrions au passage les maîtres des lieux, les bouquetins. Nous descendons par le peu fréquenté, Val de Tré-les-Eaux. Nous retrouvons notre camp après deux belles journées de vadrouille.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1 300m

Jour 4 : Vallon de Bérard - Mont Blanc des Dames

Nous démarrons notre second circuit de randonnée, le Mont-Blanc des Dames est notre objectif pour la journée du lendemain. Aujourd'hui, notre marche d'approche nous mène au refuge de la Pierre à Bérard. Nous profitons de l'après-midi pour découvrir le Vallon de Bérard et sa réserve naturelle. Nuit en refuge.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 300m

Jour 5 : Vallon de Bérard - Mont Blanc des Dames

En marche vers notre objectif, le Buet (3096m). Sommet emblématique du massif du Giffre, le Buet domine le cirque des Fonds, et offre une vue exceptionnelle sur le Massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et le Haut-Giffre. Nous retrouvons en fin de journée notre campement à Vallorcine.

Dénivelé positif : 1 100m - négatif : 1 700m

Jour 6 : Rafting

Nous levons le camp au petit matin et gagnons Chamonix pour notre activité rafting de l'après-midi. Fin de l'activité vers 16h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019

Du dimanche au vendredi.

Du 7 au 12 juillet - du 18 au 23 août.

TARIFS 2019

690€/personne (Pour un groupe de 8 à 16 enfants)

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement,
- Les demi-pensions en refuge (**dortoir**) et au camping,
- Les pique-niques,
- Les activités annexes (rafting, canyoning, escalade),
- Les transports pendant la randonnée.

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- L'**assurance rapatriement** (obligatoire).

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Départ à **8h30** de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

NIVEAU

Les participants doivent avoir minimum 13 ans pour participer à ce séjour. Maximum 17 ans.

3/5 - Le Chamonix Base Camp est un programme de difficulté modérée. 6 journées d'activité physique diverses, de partage et de vivre ensemble. Tous les niveaux et les compétences sont les bienvenus, les novices comme les confirmés, les débutants et les experts pourront se faire plaisir et apprendre à leur rythme, et à leur aise. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées.

ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 8 à 15 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs, diplômés d'état. Des guides de haute-montagne de la Compagnie encadreront les activités annexes.

HEBERGEMENT

3 nuits en camping et 2 nuits en refuge. Le campement est composé de tentes de 3 à 4 places et d'une grande tente « messe » montées à l'arrivée des jeunes.

REPAS

Les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes.

FORMALITES

- Avoir entre 13 et 16 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Autorisation de sortie du territoire.
- Autorisation parentale.
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de l'inscription.

ÉQUIPEMENT

Pièce d'identité + Autorisation de sortie de territoire + Autorisation Parentale (que nous récupérons avant le départ)

Chaussures de marche

Nous conseillons d'éviter les chaussures trop lourdes et trop rigides. Si possible, prendre des chaussures avec semelles Vibram ou Contagrip.

Prévoir des chaussettes bouclées.

Pour les chaussures neuves, il faut les « faire » en les portant avant la randonnée pour éviter les ampoules. Prévoir de l'élastoplast à mettre sur les talons et les côtés des avant-pieds.

Sac à dos

Un sac à dos confortable d'un volume suffisant pour les affaires de la journée, adapté au dos des juniors. Protéger les affaires, en cas de pluie, dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos, et prévoir assez de place pour le pique-nique. Ce sac doit rester léger !

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, 15 kg maximum, avec le nom de l'enfant. Si le sac de couchage est trop volumineux, le mettre dans un autre sac.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Pour marcher:

- 1 T-shirt + 1 T-shirt manches longues
- 1 fourrure polaire
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes bouclettes
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie
- 1 gourde (capacité 1L mini - 1,5L c'est mieux!)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type "spork")
- casquette, lunettes de soleil, crème solaire, baume à lèvres
- 1 bonnet + 1 paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

Facultatif: Appareil photo, jumelles, argent de poche, etc...

Affaire de rechange pour le bus:

- 6 paire de chaussettes, 5slips, 5 T-shirts, 3 short, 1 maillot de bain
- 1 jogging complet
- 1 sweat-shirt + 1 pull over + 1 sous pull
- 1 tenue chaude pour le soir (doudoune ou grosse polaire)
- 1 sac de couchage + 1 tapis de sol (facultatif)
- 1 paire de chaussures confortables + tongs
- nécessaire de toilette, serviette de bain, serviette de toilette
- lampe de poche ou frontale
- jeux, livre...
- pharmacie personnelle**

**** Elastoplast de 6cm de large, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel. Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1