



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - TOUR DU MONT BLANC AUTHENTIQUE

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 820 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de circuits avec une logistique et un confort adaptés à vos besoins pour vivre pleinement l'expérience. Chaque circuit vous garantit une randonnée riche en partage et en émotion :

- **Tour du Mont-Blanc classique** : en 6 jours pour découvrir tous les incontournables
- **Tour du Mont-Blanc confort** : l'itinéraire du classique avec nuits en chambre d'hôtels
- **Tour du Mont-Blanc famille** : en 6 jours spécialement adapté à la famille
- **Tour du Mont-Blanc authentique** : en 6 jours au coeur du terroir
- **Tour du Mont-Blanc intégral** : en 10 jours pour vivre à fond l'expérience
- **Tour du Mont-Blanc 1/2 intégral** : en 5 jours pour réaliser l'intégral en deux fois

Rapprochez-vous au plus près de la nature avec ce tour du Mont-Blanc Authentique. Une expérience riche de découvertes au plus proche de la faune, de la flore et des cultures locales. Marchez de refuge en refuge en traversant des villages typiques et profitez pleinement du spectacle que vous offre la montagne en bénéficiant de l'accompagnement d'un professionnel. Une occasion unique d'en découvrir d'avantage sur la diversité alpine de la France, de la Suisse et de l'Italie et de la richesse patrimoniale de ces régions. Un Tour du Mont-Blanc au plus proche du terroir, partez sur les sentiers avec votre sac à dos et passez les nuits en refuge.

Vous portez vos affaires de la semaine dans votre sac à dos pour profiter pleinement de la montagne et des superbes paysages. Hébergement en auberge ou en refuge avec nuits en dortoir. Les transferts se font grâce aux transports locaux et les ravitaillements se font dans les villages traversés ou auprès des refuges.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Chamonix - Col de la Forclaz

Nous débutons notre séjour au village du Tour. Le Col de Balme (2 191m) frontière Franco-suisse est notre premier objectif. Arrivés au Col nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et autres montagnes de la vallée de Chamonix. Nous poursuivons en direction de l'Alpage des Grands puis la descente nous conduit jusqu'aux eaux de Trient. L'hôtel du Col de la Forclaz (1 527m) où nous passerons la nuit est tout proche.

Dénivelé positif : 880m - négatif : 700m

Jour 2 : Croix de Bovine - Champex - La Fouly

Nous marchons vers l'alpage de la Giète (1 884m). Les Hérens nous accueillent de leurs sonnailles alors que le fromager s'affaire méthodiquement avec le lait de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500m). Un transfert nous conduit au hameau de la Fouly dans le val Ferret Suisse, pour notre nuit à l'Auberge de Maya-Joie.

Dénivelé positif : 850m - négatif : 740m

Jour 3 : Grand Col Ferret - Refuge Maison vieille

En route vers le Grand Col Ferret (1 537m), frontière Italo-suisse, le versant sud du massif du Mont-Blanc s'offre à nous. Nous découvrons également le mont Dolent, sommet emblématique aux trois frontières. La descente jusqu'au Val Ferret italien se

déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. Depuis le hameau de Arnouva une navette locale nous conduit jusqu'à Courmayeur. Après une rapide visite de la ville, nous voilà reparti pour la dernière montée de la journée en direction du refuge de Maison Vieille (2 000m), où nous passerons la nuit. Nous profiterons de la télécabine de Dolonne pour raccourcir la montée.

Dénivelé positif : 1 100m - négatif : 760m

Jour 4 : Col Chécrouit - Les Chapieux

Nous laissons derrière nous le refuge de Maison Vieille et le Col Chécrouit et amorçons notre descente jusqu'au lac Combal. Le sentier régulier, nous mène jusqu'au près du refuge Elisabetta puis au col de la Seigne (2 516m), célèbre frontière Italo-française. Lors de la descente nous gagnons les alpages du Beaufortain avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines : superbes vaches couleur fauve aux yeux de velours. Nous passerons la nuit à l'auberge de la Nova.

Dénivelé positif : 1 015m - négatif : 1 250m

Jour 5 : Col du Bonhomme - Refuge de Nant-Barrant

Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m) via la Raja. Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte avant d'amorcer notre descente vers la Balme, et jusqu'au refuge de Nant-Barrant, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 930m - négatif : 1 000m

Jour 6 : Col du Tricot - Bellevue - les Houches

La descente se déroule par paliers jusqu'à la voie romaine nous permettant d'atteindre Notre Dame de la Gorge. Nous traversons le village des Contamines et rapidement le sentier monte vers les alpages du Truc et de Miage. Les paysages sont magnifiques. Les lacets du col du tricot (2 120m) sont exigeants, notre entraînement fait des merveilles. De retour dans la vallée de Chamonix, nous terminons notre boucle au sommet de Bellevue. Le téléphérique nous ramène sur le plancher des hommes. Transfert pour Chamonix en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 1 000m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2022 : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous.

Tarif 2022 : 820€ par personne - sur une base de 7 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir,
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la

mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Tarif 2022 :

1 personnes : 3315€ par personne | 7 personnes : 980€ par personne
2 personnes : 1960€ par personne | 8 personnes : 935€ par personne
3 personnes : 1495€ par personne | 9 personnes : 895€ par personne
4 personnes : 1270€ par personne | 10 personnes : 865€ par personne
5 personnes : 1135€ par personne | 11 personnes : 840€ par personne
6 personnes : 1045€ par personne | 12 personnes : 820€ par personne

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir,
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc.

Niveau : 4/5 - Le Tour du Mont-Blanc 'authentique' est une randonnée de difficulté soutenue. Un minimum de 800m de dénivelée positive et 6h à 8h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est nécessaire.

Encadrement : le groupe est constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : 2 nuits en refuge, 2 nuits en gîte et 1 nuit en hôtel (en dortoir mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 40 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Pour la journée :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

Pour l'ensemble de la randonnée :

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures confortables
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison)

Accessoires

Pour la journée :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

Pour l'ensemble de la randonnée :

- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)