



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - TOUR DU MONT-BLANC 'INTÉGRAL' - 10 JOURS

Durée : 10 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 440 €

Boucle mythique des Alpes du Nord, le TMB offre un spectacle unique. Cette itinéraire vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc et son patrimoine Valaisan, Valdotain et Savoyard. 3 Pays, 7 vallées alpines, 71 glaciers et 400 sommets, un décor somptueux pour une randonnée riche en partage et en émotions.

Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par un accompagnateur en montagne au volant d'un de nos minibus qui vous suit tout au long de votre randonnée.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Vallée de Chamonix

Notre séjour démarre au sommet de la télécabine de Plan-Praz. Nous nous dirigeons vers le Brévent d'où le Mont-Blanc s'offre aux regards dans toute sa majesté. Nous y accédons par le col du Brévent (2525m) avant d'entamer notre descente vers le refuge de Bellachat et le Parc animalier de Merlet. Un petit transfert nous ramène dans la vallée, nuit aux Houches.

Dénivelé positif : 525 m - négatif : 1025 m

Jour 2 : Val Montjoie

Montée en télécabine à Bellevue. La vue est panoramique sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Après avoir franchi le pont suspendu du torrent de Bionnassay, notre descente nous conduit au village des Contamines dans le val Montjoie où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 570 m - négatif : 1200 m

Jour 3 : Beaufortain

Depuis le village des Contamines, nous empruntons la voie romaine en direction du Col du Bonhomme (2 329m). Nous quittons le Val Montjoie pour le Beaufortain et nous dirigeons vers l'extrémité Sud du Massif du Mont-Blanc. La descente à travers les alpages nous conduit dans la vallée isolée des Glaciers et le hameau des Chapieux.

Dénivelé positif : 1270 m - négatif : 930 m

Jour 4 : Val Veny

A la Ville des Glaciers une visite aux fromagers s'impose, ici le Beaufort est roi. C'est par le col de la Seigne (2516m) que nous rallions la frontière Italienne et le Val Veny, d'où nous aurons le choix entre les différentes variantes pour rejoindre le refuge situé au pied du Glacier de la Lée Blanche.

Pas d'accès aux bagages.

Dénivelé positif : 720 m - négatif : 320 m

Jour 5 : Val d'Aoste

Nous débutons cette journée par une descente au Lac Combal. La montée aux alpages d'Arp Vieille donne accès à un splendide sentier en balcon face aux Aiguilles les plus célèbres de l'histoire de l'alpinisme : Noire de Peuterey, Dent du Géant, Grandes Jorasses ... Descente vers Courmayeur, pittoresque village médiéval aux étroites ruelles, typique de l'architecture valdotaine. Nuit à Courmayeur.

Dénivelé positif : 460 m - négatif : 990 m

Jour 6 : Val Ferret italien

Départ du hameau de Villair Superior jusqu'au refuge Bertone, d'où nous basculons sur un impressionnant balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du Massif du Mont-Blanc. Plusieurs itinéraires sont alors possibles pour descendre vers le hameau de Lavachey au coeur du Val Ferret italien où nous passerons la nuit.

Au minimum, Dénivelé positif : 800 m - négatif : 500 m

Jour 7 : Val Ferret Suisse

Au départ d'Arnuva le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2490m), marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente dans le Val Ferret suisse. Transfert sur le charmant village de Champex-Lac où nous dormirons ce soir.

Dénivelé positif : 770 m - négatif : 850 m

Jour 8 : Vallon de Trient

C'est en cheminant vers l'alpage de Bovine que nous pourrions contempler la vallée du Rhône avec ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets du massif des Combins. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient.

Dénivelé positif : 770 m - négatif : 670 m

Jour 9 : Trélechamps

Notre sentier nous mène jusqu'au Col des Posettes (1997m), célèbre frontière entre la Suisse et la France. Du col, la vue sur le Mont-Blanc et les aiguilles rouges est à couper le souffle. Ce décor fantastique nous accompagne jusqu'au hameau classé de Trélechamps où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 910 m - négatif : 800 m

Jour 10 : Vallée de Chamonix

De Trélechamps nous montons par le sentier du Grand Balcon Sud jusqu'aux Lacs des Chéserys dans lesquels se reflète le massif du Mont-Blanc, un lieu magique pour partager un dernier pique-nique ! Nous passons la Flégère et descendons jusqu'au village des Praz. Retour à Chamonix dans l'après-midi.

Dénivelé positif : 810 m - négatif : 1300 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

DATES 2019

- Du mardi 9 au jeudi 18 juillet
- Du mardi 30 juillet au jeudi 8 août
- Du mardi 20 août au jeudi 29 août

TARIFS 2019

1440€/personne (Pour un minimum de 6 personnes).

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement,
- Les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en chambre quadruple & dortoir,
- Les pique-niques,
- Les remontées mécaniques,
- Les transports pendant la randonnée,
- Le transport des bagages (sauf nuit du jour 4 - maximum 15kg).

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- L'assurance rapatriement (obligatoire).

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Départ à 8h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec votre guide, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

NIVEAU

4/5 - Le Tour du Mont-Blanc Intégral est une randonnée de difficulté soutenue. C'est la durée de ce raid qui en augmente la difficulté. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. **Il faut être entraîné physiquement et**

avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est recommandée.

ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.

Remarque : aucune inscription possible en collectif pour les personnes de moins de 18 ans sans tuteur légal.

HEBERGEMENT

9 nuits en refuge ou petit hôtel (chambre quadruple & dortoir mixte).

Attention : Pas de bagage la nuit du Jour 4 (pas d'accès minibus).

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Bagage

Un sac de voyage compacte et solide maximum 15 kg.

Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 drap sac
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.
- Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- 1 paire de chaussures confortables
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

ENGAGEMENT PRIVÉ

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- **Liberté dans le choix de vos dates**

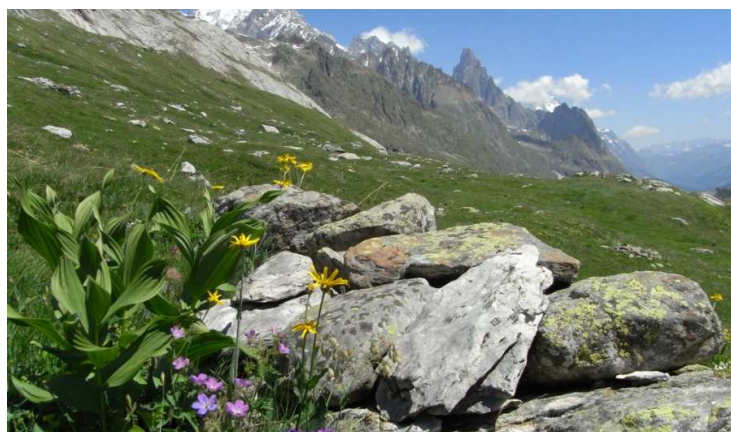
Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- **Flexibilité et souplesse**

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au 04 50 53 92 78 ou anaïs@chamonix-guides.com

PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1