



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88  
[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## --- RANDONNEE - TOUR DU MONT BLANC 'SAC LEGER' OPTION CHAMBRE ---

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 990 €

Boucle mythique des Alpes du Nord, le TMB offre un spectacle unique. Cet itinéraire vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc et son patrimoine Valaisan, Valdotain et Savoyard. 3 Pays, 7 vallées alpines, 71 glaciers et 400 sommets, un décor parfait pour une randonnée riche en partage et en émotions.

Bénéficiez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique.

*Le transport des bagages est assuré sur l'ensemble de la randonnée. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par un accompagnateur en montagne au volant d'un de nos minibus qui vous suit tout au long de votre randonnée.*

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Val Montjoie

Notre randonnée itinérante autour du Mont-Blanc débute aux Houches. Du sommet du téléphérique de Bellevue, la vue est panoramique sur le Massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Nous quittons la vallée de Chamonix et basculons dans le Val Montjoie. Entre alpages et forêts, le chemin nous mène au village des Contamines. Nuit à l'hôtel.

*Dénivelé positif : 750m - négatif : 1 300 m*

#### Jour 2 : Beaufortain

Nous démarrons notre journée depuis Notre Dame de la Gorge et sa célèbre église baroque. Au Col du Bonhomme (2329m) nous délaissions le Val Montjoie pour le Beaufortain. La vue sur le massif du Beaufortain est sublime. Nous gagnons le Col de la Croix du Bonhomme (2479m) et nous dirigeons vers l'extrême sud du massif du Mont-Blanc et sa vallée reculée des Chapieux.

*Dénivelé positif : 1 340m - négatif : 950 m*

#### Jour 3 : Val Veny

C'est en remontant vers le Nord-Est que nous franchissons le Col de la Seigne (2516m) frontière Franco-Italienne. Le spectacle est à couper le souffle : les parois rocheuses et sommets englacés de la face sud du Massif du Mont-Blanc s'offrent à nous. Nous terminons cette belle journée de marche par une petite visite de Courmayeur. Nuit en hôtel à Courmayeur où dans le Val Ferret italien.

*Dénivelé positif : 730m - négatif : 850m*

#### Jour 4 : Vallée de Champex

Au départ d'Arnuva dans le Val Ferret Italien, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2537m) marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente jusqu'à la Fouly dans le Val Ferret suisse. Transfert sur Champex où nous passons la nuit en hôtel.

*Dénivelé positif : 950m - négatif : 900 m*

#### Jour 5 : Col de la Forclaz

Depuis Champex nous gagnons l'alpage de Bovine et le Col de Portalo (2049m). Nous contemplons la vallée du Rhône et ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets des Combins. Nous gagnons désormais l'alpage de la Giète (1884m) où nous accueillent de leurs sonnailles les Hérens, vaches noires emblématiques du massif du Mont-Blanc. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en hôtel.

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 750 m*

## Jour 6 : Vallée de Chamonix

La dernière montée de ce séjour nous mène au Col de Balme (2191m) frontière entre la Suisse et la France d'où le Mont-Blanc s'impose dans toute sa splendeur. Ce chemin en balcon au décor fantastique nous accompagne jusqu'aux alpages de Charamillon, puis au village du Tour. Un transfert en bus nous ramène jusqu'à Chamonix. Fin de la randonnée.

*Dénivelé positif : 950m - négatif : 800 m*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates 2020 :** *Du dimanche au vendredi.* Départ tous les dimanches du 14 juin au 13 septembre inclus.

**Tarif 2020 :** 990€ par personne, sur la base de 6 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- les demi-pensions en hôtel ou gîte, en chambre double/twin selon l'option choisie,
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg).

Ce prix ne comprend pas :

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- l'assurance rapatriement (obligatoire).

## INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous :** départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc.

**Niveau :** 3/5 le Tour du Mont-Blanc Sac Léger est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

**Encadrement :** le groupe est constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

*Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

**Hébergements :**

- Pendant le séjour : 5 nuits en auberge ou petit hôtel en chambre (en chambre double ou twin sur la base de 2 personnes par chambre et sanitaire à l'étage).

*\*Pour les personnes seules souscrivant à l'option « Chambre », nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités :**

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

## ÉQUIPEMENT

### Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Sac à dos

- Volume minimum 30 L (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

### Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, maximum 1 bagage par personne n'excédant pas 15kg.

### Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

### Le Climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant. En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

### POUR LA JOURNÉE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

### POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNÉE

- Affaires de rechange (textile technique)
  - 1 caleçon jambes longues (textile technique)
  - Lampe de poche ou frontale
  - Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
  - 1 paire de chaussures confortables
  - Nécessaire de toilette : serviette de toilette ultralight..."
  - Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
  - Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

## FORMULE PRIVÉE

**Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !**

### LES AVANTAGES :

#### - Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

#### - Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

#### - Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez **Anais** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou [anais@chamonix-guides.com](mailto:anais@chamonix-guides.com)

**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Anancy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

**Responsabilité civile professionnelle** : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière** : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1