



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - GTA "LES ALPES DU SUD" - 6 JOURS

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 840 €

La Grande Traversée des Alpes : C'est l'histoire d'un sentier de grande randonnée, le GR5, qui depuis les Alpes du Nord jusqu'à la côte méditerranéenne s'est bâti une renommée internationale.

Fort de ses 620 Km de sentiers qui cheminent à travers monts et vallées alpines, et parce que cette incroyable aventure sportive et humaine dépasse le cadre d'une randonnée banale, la GTA construit sa légende chaque été davantage.

Les Alpes sont plurielles : marquées par des caractères forts et des paysages aux beautés sans pareil. Le pays du Mont-Blanc dresse ses sommets granitiques au-dessus des alpages savoyards et valdotains. La Vanoise protège et préserve un milieu naturel exceptionnel. Les territoires du Briançonnais et ceux du Queyras nous remplissent de lumière. L'Ubaye et le Mercantour respirent un parfum de Provence et nous mènent, enfin, dans les eaux de la grande bleue.

Nous vous proposons un programme qui s'inspire de la GTA, un itinéraire considérablement revisité selon notre expertise terrain. Nous souhaitons que ces trois étapes vous offrent des vacances sportives, contemplatives, partagées et vivantes, et que cette randonnée au long cours devienne le cadre d'une belle aventure humaine.

Voici la 2ème partie de notre découpage de la Grande Traversée des Alpes : **Les Alpes du Sud**. Nos choix d'itinéraires vous invitent à découvrir des territoires magnifiques, des villages et des vallées particulièrement beaux et authentiques. « *Voici un monde fait de lumière et de silence où l'on peut marcher des journées entières avec soi-même, dans une joie, un ordre, un équilibre et une paix incomparables.* » Jean Giono.

*Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par vos accompagnateurs en montagne. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée.*

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Anaïs au +33 4 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Chamonix - Col du Montgenèvre : *Le Briançonnais*

Départ de Chamonix très matinal : RDV à 7h00 devant la Maison de la Montagne. On roulera par l'Italie jusqu'au col du Montgenèvre (3h30). Notre randonnée commence au sommet de la télécabine des Chalmettes (2180m). Notre objectif est le Chenaillet (2650m), un belvédère idéal pour admirer les différentes vallées du Briançonnais. C'est ensuite une belle descente qui nous mène au vallon de Cervières et son refuge-gîte au hameau des Fonds.

**Dénivelé positif : 480m - négatif : 800m**

#### Jour 2 : Abriès

Nous prenons la direction du col du Malrif (2866m), et entrons dans le Parc Régional du Queyras. Nous pouvons envisager l'ascension du quatrième sommet du P-R du Queyras, le Grand Glaiza (3293m). Le sentier suit alors l'épaulement du col avant de gagner les dernières pentes de notre sommet. Là-haut, les Ecrins, les **Aiguilles d'Arves**, le **Mont Viso**, et le **Bric Froid** nous offrent un spectacle unique. Nous descendons vers le village d'Aiguilles, en passant par les lacs du Malrif et la bergerie du Lombard. Nuit au hameau de l'Echalp.

**Dénivelé positif : 865m à 1260m - négatif : 850m à 1310m**

#### Jour 3 : St Véran : *Le Queyras*

Notre itinéraire emprunte le GR58, celui du Tour du Queyras, afin de remonter dans le vallon de Bouchouse. Trois grands lacs nous permettront de faire quelques haltes et de profiter ainsi du spectacle qu'offrent la crête de la Taillante et plus haut le fameux Pain de Sucre. Nous pouvons tout à fait envisager de monter au sommet de ce dernier moyennant quelques efforts supplémentaires. Des efforts qui seront pleinement récompensés par un panorama spectaculaire, le Viso semble à portée de main. Nous avons une petite descente à effectuer jusqu'au refuge Agnel. Notre minibus nous conduit ensuite au non moins célèbre village de St Véran, où nous passons la nuit.

**Dénivelé positif : 1100m à 1500m - négatif : 230m**

#### Jour 4 : Maljasset : *La Haute Ubaye*

Nous quittons St Véran en empruntant la navette locale jusqu'à la chapelle de Clausis. Nous voici dans le vallon de la Blanche, au pied de la tête des Toillies. Le col de la Noire (2955m) nous conduit dans la Haute-Ubaye, une vallée et des montagnes bien méconnues, aux territoires absolument superbes qu'il nous tarde de vous faire apprécier ! Notre sentier descend le long vallon du Longet jusqu'au hameau de Maljasset.

*Dénivelé positif : 555m - négatif : 1050m*

#### Jour 5 : Chambeyron

Notre minibus nous transfère au très joli hameau de Fouillouse. Ici, le Chambeyron impose sa majesté et ses parfums de Provence. Aujourd'hui, nous passons le col du Vallonnet (2550m), et le sentier file toujours plus au sud ! Nous poursuivons jusqu'au col de Mallemort (2558m), le bien nommé, et la Batterie de Viraysse.

*Dénivelé positif : 1000m - négatif : 1000m*

#### Jour 6 : Orrenaye

Un court transfert nous conduit au col de Larche (1950m). Nous montons dans le superbe vallon de l'Orrenaye. C'est au pied de la tête de Moïse que nous franchissons notre dernier col, celui de Roburent (2502m). Ce vallon suspendu est de toute beauté, et l'horizon nous laisse entrevoir les Alpes méridionales, celles qui plongent vers la grande bleue. Le Mercantour est là et nous invite déjà à le suivre ! Transfert retour sur Chamonix (5h30).

*Dénivelé positif : 550m - négatif : 800m*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

## FORMULE COLLECTIVE

#### DATES 2019

*Du dimanche au vendredi.*

- Du 21 au 26 juillet.
- Du 18 au 23 août.

#### TARIFS 2019

**840€/personne** (pour un minimum de 6 personnes)

#### Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement
- Les demi-pensions en refuge ou gîte, en dortoir ou chambre double.
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Tous les transports pendant la randonnée
- Le transport des bagages (maximum 15kg)

#### Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'**assurance rapatriement** (obligatoire).

## INFOS PRATIQUES

#### Les « plus » de la Compagnie des Guides :

- Un itinéraire original et inédit
- Un véritable « tout compris »
- Un petit groupe de 6 à 12 personnes par accompagnateur
- Les pique-niques sont préparés par nos soins avec des produits locaux.
- Nous disposons d'un minibus qui permet une flexibilité en fonction de nos besoins, des conditions météorologiques et de nos envies.

#### RENDEZ-VOUS

Départ à 6h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Une réunion d'information avec votre guide vous est proposée la veille du départ à 18h00 à la Cie des Guides.

**NIVEAU 3/5 - Les Alpes du Sud est une randonnée de difficulté modérée.** Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

#### ENCADREMENT

Le groupe sera constitué de 6 à 12 personnes maximum.

#### HEBERGEMENT

Nuits en refuge et en gîte, 4 nuits en dortoir et 1 nuit en chambre de 2 ou 4.

## FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.

Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

### Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes ou basses avec semelles adaptées aux terrains de montagne.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Sac à dos

- Volume minimum 30 l (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

### Bagage

Un sac de voyage compacte et solide, 15 kg maximum.

### Textiles

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

### POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

### POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange (textile technique) + vêtements légers pour le soir
- 1 paire de chaussures confortables
- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.
- Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles, "
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
  
- Facultatif : appareil photo, jumelles, parapluie, etc "

## ENGAGEMENT PRIVÉ

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

### LES AVANTAGES :

- **Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**  
Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.
  
- **Liberté dans le choix de vos dates**

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- **Flexibilité et souplesse**

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez Anaïs pour un devis personnalisé au 04 50 53 92 78 ou [anaïs@chamonix-guides.com](mailto:anaïs@chamonix-guides.com)

## PHOTOS



**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1