



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDO - INITIATION EN VAL D'AOSTE

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 410 €

Au cœur de la vallée d'Aoste, nous vous proposons un séjour associant découverte du ski de randonnée et gastronomie. Trois jours pour acquérir les bases du ski de randonnée et profiter de la culture locale. Ce séjour est une véritable coupure hors du temps qui vous permettra de vous ressourcer et d'apprécier les plaisirs de la glisse et de la cuisine valdotaine. L'hébergement en gîte dans le village de Vetan perché à 1700m d'altitude vous garantit une ambiance unique et chaleureuse. Votre guide vous donnera également de nombreux conseils afin que vous puissiez rapidement prendre confiance et améliorer votre technique.

Ce séjour est destiné aux skieurs ayant une expérience en hors-piste et souhaitant s'initier au ski de randonnée. Il est également destiné aux skieurs de randonnée souhaitant découvrir les bons plans du Val d'Aoste.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Rendez-vous à Chamonix. Transfert en Italie au village de Vetan (1 670m) perché au-dessus d'Aoste. Dépose des affaires personnelles au gîte et départ en direction de la Pointe Aouillette (2 616m) parfaitement adaptée à une découverte du ski de randonnée. Nuit en gîte à Vetan.

Dénivelé positif : 600m / Dénivelé négatif : 600m

Jour 2 : Départ pour la Pointe Leysser (2771m). Tout au long de la journée, la vue sur le Massif du Grand Paradis et le Massif du Mont Blanc est à couper le souffle. Nuit en gîte à Vetan.

Dénivelé positif : 1100m / Dénivelé négatif : 1100m

Jour 3 : Transfert au village d'Arpy (1 680m) situé au-dessus de Morgex. Départ pour la Pointe de la Croix (2 480m). Montée à travers les mélèzes du Vallon d'Arpy jusqu'au sommet. Vue magnifique sur la face sud du Mont Blanc

Dénivelé positif : 800m / Dénivelé négatif : 800m

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2020 : Du 03 au 05 janvier - du 17 au 19 janvier - du 31 janvier au 02 février - du 14 au 16 février - du 28 février au 1er mars.

Tarif 2020 : 530€ par personne sur une base de 4 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Deux nuits en ½ pension en gîte (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les transports mentionnés dans le programme
- Le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde) et d'un baudrier

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons en gîte et les dépenses personnelles. (Prévoir des Euro)
- Les repas de midi
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ (Possibilité de laisser les bagages personnels dans nos locaux, à récupérer à votre retour). Retour à Chamonix en minibus.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Évitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Compétences techniques : Skieur ayant une première expérience en hors-piste. Pentcs larges et peu raides (pentes jusqu'à 30°). Maîtrise du ski en neige facile.

Aptitudes physiques : Sportif pratiquant une activité physique régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1100m par jour. Effort de 5 à 6 heures par jour. Portage éventuel des skis.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant le raid: en demi-pension en gîte de montagne.
Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité

- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports](#) & [Raveland & Co](#) .

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

ENGAGEMENT PRIVÉ

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2020 :

2 personnes : 965€ par personne

3 personnes : 685€ par personne

4 personnes : 550€ par personne

5 personnes : 465€ par personne

6 personnes : 410€ par personne

Ces tarifs reprennent les mêmes conditions énoncées ci-dessus.

PHOTOS





Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD – 14 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 000 Le Mans – Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE – 5, rue du Centre – 93199 Noisy le Grand Cedex – Contrat #4000713874/1