



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE PENTE RAIDE - NIVEAU 1

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 880 €

Grâce à l'expérience de son pôle ski de pente raide composé de riders d'exception : Vivian Bruchez, Doud's Charlet, Julien Herry, Alex Pittin... la Compagnie des Guides de Chamonix vous propose un cursus de formation pour vous accompagner depuis vos débuts jusqu'aux pentes mythiques du Massif du Mont Blanc. De stage en stage, vous allez acquérir les compétences techniques indispensables pour vous froter, avec un maximum de sécurité, aux itinéraires qui vous font rêver.

Le stage « pente raide niveau 1 » est destiné aux skieurs de randonnée souhaitant s'initier au ski de pente raide : apprentissage du virage sauté et des techniques de l'alpinisme appliquées au ski..

Ce stage repose sur des groupes de petite taille: Un guide pour 2 personnes sur l'ensemble du stage. Grâce aux conseils personnalisés de votre guide et à une grande flexibilité, cette organisation vous garantit un séjour de grande qualité.

Les objectifs du stage « pente raide Niveau 1 » :

- Gestion du risque d'avalanche : évaluation élémentaire des conditions et maîtrise du trio DVA/pelle/sonde.
- Maîtrise des fondamentaux du virage sauté.
- Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme appliquées au ski : crampons, piolet.
- Utilisation simple de la corde : contre assurage.

ITINÉRAIRE

Le ski pente raide est une activité qui nécessite une adaptation permanente aux conditions. L'itinéraire vous est donc donné à titre indicatif car votre guide est susceptible de le modifier. Dans tous les cas, l'itinéraire définitif répondra aux objectifs fixés.

Jour 1: Départ de la Flégère pour une prise de contact au cours d'une randonnée dans les Aiguilles Rouges : Col du Belvédère (2780m) en traversée.

Jour 2: Couloirs du Brévent depuis le sommet de la station : couloirs de l'ENSA, Bellin, Allais... Les mythes du secteur attendent vos spatules !

Jour 3: Départ de la Flégère pour le Col de la Floria (2752m) en traversée suivi du couloir NO de la Pointe Alphonse Favre (2788m).

FORMULE COLLECTIVE

Dates 2020: du 24 au 26 Janvier - 07 au 09 Février- 21 au 23 Février - 28 Février au 1er Mars - 13 au 15 Mars - 20 au 22 Mars.

Tarif 2020 : 880€ par personne, sur la base de 2 participants.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme.
- Le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier).

Ce prix ne comprend pas :

- Les nuits en vallée.
- Les pique-niques

- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Rendez-vous à 08h00, à la télécabine de la Flégère, aux Praz.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Évitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure et ne surestimez pas vos capacités.

Bonne maîtrise du ski de randonnée en toute neige nécessaire. Pentas jusqu'à 40° (difficulté technique : 4.2/4.3). Dénivelé positif jusqu'à 1200m par jour. Effort de 6 à 7 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, 2 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pas d'hébergement prévu pendant le stage.

Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons (acier) et un piolet léger, *louable*
- Un casque de ski,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Matériel spécifique

- 1 broche & 1 dégainé,
- 1 sangle de 120cm,
- 1 mousqueton à visse.

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,

- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction de nos disponibilités) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2020 :

1 personne : 1625€ par personne

2 personnes : 880€ par personne

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme.
- Le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier).

Ce prix ne comprend pas :

- Les nuits en vallée.
- Les pique-niques
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

PHOTOS

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUR France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1