



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE PENTE RAIDE - PERFECTIONNEMENT NIVEAU 2

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 195 €

Grâce à l'expérience de son pôle ski de pente raide composé de riders d'exception : Vivian Bruchez, Doud's Charlet, Julien Herry, Alex Pittin... la Compagnie des Guides de Chamonix vous accompagne depuis vos débuts jusqu'aux pentes mythiques du Massif du Mont Blanc. Les stages ski de pente raide "découverte niveau 1" et "perfectionnement niveau 2", vous permettront d'acquérir les compétences indispensables pour que vous vous frottiez aux itinéraires qui vous font rêver.

Le stage « Ski de pente raide - niveau 2 » est destiné aux skieurs de randonnée souhaitant se perfectionner en ski de pente raide. Ce stage nécessite d'avoir réalisé le niveau 1.

Ce stage repose sur des groupes de petite taille. Un guide pour 3 à 4 personnes sur l'ensemble du stage. Grâce aux conseils personnalisés de votre guide et à une grande flexibilité, cette organisation vous garantit un séjour de grande qualité.

Les objectifs du stage « pente raide niveau 2 » :

- Maîtrise du virage sauté.
- Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme appliquées au ski : crampons, piolet.
- Utilisation avancée de la corde : terrain glaciaire, main courante, rappel, assurance.

ITINÉRAIRE

Le ski de pente raide est une activité qui nécessite une adaptation permanente aux conditions. L'itinéraire vous est donc donné à titre indicatif car votre guide est susceptible de le modifier. Dans tous les cas, l'itinéraire définitif répondra aux objectifs fixés.

Jour 1 : Départ de l'Aiguille du Midi pour le Col d'Entrèves. Le parcours dans la partie supérieure de la Vallée Blanche permettra d'aborder les techniques de sécurité en terrain glaciaire. Descente versant sud sur le Glacier de Toule. Remontée mécanique du Skyway puis retour à Chamonix par la Vallée Noire.

Jour 2 : Départ de Lognan pour le Glacier d'Argentière avec pour objectif un couloir « secret » en aller-retour à proximité du refuge d'Argentière. La montée crampons aux pieds vous plongera dans l'univers du ski de montagne

Jour 3 : Montée au Col des Grands Montets. Descente sur le Montenvers par le Couloir des Autrichiens.

FORMULE COLLECTIVE

Il n'y a pas de formule collective sur cette activité. Uniquement en engagement privé.

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Rendez-vous à 08h00, à la télécabine de la Flégère, aux Praz.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement

spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure et ne surestimez pas vos capacités.

Le niveau 2 n'est accessible qu'aux personnes ayant déjà fait le niveau 1.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, 3 à 4 participants par guide. Ces normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Une nuit en 1/2 pension en refuge.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet, *louable*
- Un casque, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Matériel spécifique

- 2 broches & 2 dégaines,
- 1 mousqueton à visse,
- Quelques coinçeurs,
- 1 crochet « Abalakof »,
- 1 lazerman (petit tourne-visse de bricolage),
- 1 kit de sécurité glacier : 2 sangles de 120cm, 1 micro traction, 1 ti- bloc)

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports](#) & [Ravanel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2021 :

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme.
- Une nuit en 1/2 pension en refuge
- Le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier).

Ce prix ne comprend pas :

- Les nuits en vallée.
- Les pique-niques
- Les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1