



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## SKI DE PENTE RAIDE - STAGE AUTONOMIE

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 870 €

Grâce à l'expérience de son pôle ski de pente raide composé de riders d'exception : Vivian Bruchez, Doud's Charlet, Julien Herry, Alex Pittin... la Compagnie des Guides de Chamonix vous accompagne depuis vos débuts jusqu'aux pentes mythiques du Massif du Mont Blanc. Les stages ski de pente raide "initiation" et "autonomie", vous permettront d'acquérir les compétences indispensables pour que vous vous frottiez aux itinéraires qui vous font rêver.

Le stage ski de pente raide autonomie est destiné aux skieurs de randonnée souhaitant se perfectionner en ski de pente raide. Son objectif principal est de vous permettre de skier vos premières pentes raides en parfaite autonomie.

Ce stage repose sur des groupes de petite taille. Un guide pour 4 personnes maximum sur l'ensemble du stage. Grâce aux conseils personnalisés de votre guide et à une grande flexibilité, cette organisation vous garantit un séjour de grande qualité.

### Les objectifs du stage autonomie :

- Maîtrise du virage sauté
- Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme appliquées au ski : crampons, piolet
- Utilisation avancée de la corde : terrain glaciaire, main courante, rappel, assurage

**La stage pente raide autonomie n'est réservable que pour des groupes constitués en formule privée.**

## ITINÉRAIRE

Le ski de pente raide est une activité qui nécessite une adaptation permanente aux conditions. L'itinéraire vous est donc donné à titre indicatif car votre guide est susceptible de le modifier. Dans tous les cas, l'itinéraire définitif répondra aux objectifs fixés.

### Jour 1

Départ de l'Aiguille du Midi pour le Col d'Entrèves. Le parcours dans la partie supérieure de la Vallée Blanche permettra d'aborder les techniques de sécurité en terrain glaciaire. Descente versant sud sur le Glacier de Toule. Remontée mécanique du Skyway puis retour à Chamonix par la Vallée Noire.

### Jour 2

Départ de Lognan pour le Glacier d'Argentière avec pour objectif un couloir « secret » en aller-retour à proximité du refuge d'Argentière. La montée crampons aux pieds vous plongera dans l'univers du ski de montagne.

### Jour 3

Itinéraire dans le Bassin d'Argentière en fonction des conditions et du niveau du groupe.

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

### Tarifs 2023 :

2 personnes : 1490€ par personne

3 personnes : 1075€ par personne

4 personnes : 870€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- une nuit en 1/2 pension en refuge
- le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier)

Le prix ne comprend pas :

- les nuits en vallée
- les pique-niques
- les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

**Rendez-vous :** Rendez-vous fixé avec votre guide

**Niveau :** Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure et ne surestimez pas vos capacités.

Excellente maîtrise du ski de randonnée en toute neige nécessaire. Pentes jusqu'à 45° (difficulté technique : 4.2/4.3). Dénivelé positif jusqu'à 1200m par jour. Effort de 6 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis.

**Encadrement :** Encadrement par un guide de Haute-Montagne, 4 participants maximum par guide.

Ces normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

**Hébergement :** Une nuit en 1/2 pension en refuge.

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

### Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet, *louable*
- Un casque, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

### Matériel spécifique

- 2 broches & 2 dégaines,
- 1 mousqueton à visse,

- Quelques coinceurs,
- 1 [crochet « Abalakof »](#),
- 1 lazerman (petit tourne-visse de bricolage),
- 1 kit de sécurité glacier : 2 sangles de 120cm, 1 [micro traction](#), 1 [ti- bloc](#))

### **Vêtements**

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### **Accessoires**

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Nos Partenaires Location** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement** : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)