



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDO - LE MONT BLANC

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 250 €

Le Mont Blanc à ski est le rêve de nombreux randonneurs ; c'est un voyage exceptionnel au cœur de paysages glaciaires grandioses et la promesse de moments inoubliables. Il est souvent l'aboutissement d'une préparation rigoureuse car son ascension est un véritable challenge. Le Mont Blanc à ski est une très longue course en altitude qui exige une bonne maîtrise technique à ski comme à pied.

Jour 1. Départ du Plan de l'Aiguille (2 233m) en début de matinée pour le refuge des Grands Mulets (3 057m). Longue traversée ascendante sous la face nord de l'Aiguille du Midi pour rejoindre le Glacier des Bossons. Passage de la Jonction et montée jusqu'au refuge.

Dénivelé positif : 850m

Jour 2. Départ de nuit. Ascension par la voie classique des plateaux ou selon les conditions par l'arête nord du Dôme du Goûter (plus technique : cramponnage, passage à 40°). Montée à ski jusqu'à l'abri Vallot (4 362m). Depuis l'abri, en fonction des conditions, aller-retour à pied au sommet par l'arête des Bosses ou montée à pied par l'arête des Bosses et descente à ski par la face nord. Quelques que soient les conditions, descente sur le refuge par le Grand et le Petit Plateau. Retour au Plan de l'Aiguille ou descente directe sur le tunnel du Mont Blanc.

Dénivelé positif : 1 750m / Dénivelé négatif : 2 600m ou 3 500m

FORMULE COLLECTIVE

Il n'y a pas de sortie collective pour cette destination. Uniquement en engagement privé.

INFOS PRATIQUES

Niveau: Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Niveau physique: Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière et intense. Dénivelé positif jusqu'à 1600m par jour. Effort de 9 à 10 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude supérieure à 4000m.

Niveau technique: Skieur ayant une solide expérience du ski de randonnée. Nombreux passages techniques, courts passages exposés (pentes jusqu'à 40°). Excellente maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet, assurage avec corde) et des conversions.

Détail du niveau : Pour randonneurs s'étant entraînés spécifiquement tout au long de la saison. Excellent niveau à ski nécessaire et bonne maîtrise du cramponnage nécessaire.

Encadrement: 1 à 2 clients par guide. (Suivant l'itinéraire)

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement: Une nuit en refuge.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix. Adressez votre demande à info@chamonix-guides.com.

Formalités: Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation: La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Une paire de crampons et un piolet légers,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Partenaires

Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Dates 2020 : sur demande de fin avril à début juin en fonction des conditions.

Tarif 2020: 1250€

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne,
- le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde et d'un baudrier).

Ce prix ne comprend pas :

- la 1/2 pension en refuge
- les remontées mécaniques,
- les pique-niques et vivres de course,
- les nuits en vallée,
- le matériel technique personnel

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Anecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1