



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - HOSPICE DU GRAND SAINT BERNARD

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 360 €

La Compagnie des Guides de Chamonix vous propose ses coups de cœur à travers les Alpes. Des destinations uniques en leur genre pour découvrir le patrimoine local et profiter d'un véritable dépaysement.

L'hospice du Grand Saint-Bernard est situé à 2469 m à la frontière entre la Suisse et le Val d'Aoste (Italie). Les religieux y perpétuent la tradition de l'hospitalité depuis plus de mille ans. Fondé en 1050 par Bernard de Menthon, pour accueillir et protéger les voyageurs, l'hospice est inaccessible par la route dès les premières chutes de neige, l'accès en hiver n'est alors possible qu'à ski ou en raquettes. C'est depuis ce lieu mythique au cadre extraordinaire, que nous vous proposons 3 jours de randonnée raquette en étoile, alternant nos pas entre la Suisse et le Val d'Aoste. Le dépaysement est garanti lors de ce séjour chargé d'histoire et de sérénité.

Ce séjour destiné aux habitués de la raquette à neige est un incontournable des Alpes qui ne peut pas laisser indifférent.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Bourg Saint-Bernard - Hospice du Grand Saint-Bernard

Au départ de Chamonix (ou Martigny) nous gagnons Bourg Saint-Bernard (1950 m) point de départ de notre randonnée. Après avoir chaussé nos raquettes, nous montons tranquillement vers le col du Grand Saint-Bernard (2469 m). Nous empruntons notamment la « combe des Morts » en référence aux nombreux voyageurs du XVIIIème et XIXème siècle qui y périrent par mauvais temps... Après nous être imprégné des lieux et du décor, nous nous installons à l'hospice pour la soirée.

Dénivelé positif : 510 m

Jour 2 : Fenêtre de Ferret

Après un bon petit déjeuner préparé par les chanoines, nous progressons vers la fenêtre de Ferret (2698m), col frontière reliant le vallon du Grand Saint-Bernard et la partie supérieure du Val Ferret Suisse. De la fenêtre de Ferret, nous gravissons un petit promontoire panoramique situé à l'altitude de 2823 m. Le point de vue sur les Grandes Jorasses, le mont Dolent et la partie orientale du massif du Mont-Blanc est magnifique. Par une descente ludique, nous retournons à l'hospice pour la nuit.

Dénivelé positif et négatif : 600 m

Jour 3 : Col ouest de Barasson

Nous gagnons l'arête frontière au Col de Barasson (2635 m). La vue sur le versant italien est spectaculaire. Nous bouclons notre séjour par un retour par la Combe des Morts jusqu'à Bourg Saint Bernard. Arrivée prévue à la gare de Martigny (Suisse) vers 17h et sur Chamonix 18h.

Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 900 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions (météo, enneigement) et/ou du niveau technique des participants. En cas de fortes chutes de neige sur le secteur de l'Hospice, un itinéraire de repli avec nuit à la cabane Brunet sera organisé.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2021 : Du 15 au 17 janvier - du 05 au 07 février - du 12 au 14 mars - du 26 au 28 mars - Du 16 au 18 avril.

Tarif 2021 : 440€ par personne, sur une base de 4 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne,
- la demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) en chambre de 4 à l'Hospice du Grand Saint Bernard (ou dortoir à la Cabane Brunet si programme de repli),
- les pique-niques et vivres de course,
- les transferts aller-retour via les transports en commun depuis Chamonix,
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle et sonde.

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les souvenirs et les boissons personnelles (prévoir des euros),
- ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend ».

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2020-2021 :

- 2 personnes: 850€ par personne
- 3 personnes: 630€ par personne
- 4 personnes: 525€ par personne
- 5 personnes: 460€ par personne
- 6 personnes: 415€ par personne
- 7 personnes: 385€ par personne
- 8 personnes: 360€ par personne

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : 9h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc.

Possibilité d'un rendez-vous à la gare ferroviaire de Martigny le premier jour, équipé pour la randonnée.

Niveau : 3/5 - Difficulté modérée. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont souhaitées. 500 m à 700 m de dénivelée en moyenne et 5h à 6h de marche. Le terrain peut présenter quelques passages raides nécessitant une bonne aisance technique. Une expérience de la randonnée est souhaitée. A partir de 12 ans en bonne condition physique. Entre 4h à 5h de marche par jour. Portage des affaires personnelles dans le sac à dos (hors J2).

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants par accompagnateur. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : 2 nuits en demi-pension à l'Hospice du Grand Saint Bernard (ou cabane Brunet si parcours de repli), en chambre sur la base de 4 personnes par chambre à l'hospice* (petit dortoir à la cabane Brunet si parcours de repli).

*Pour les personnes s'inscrivant seules nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.

Avant et après : Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Chaussures de marche

- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 40 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée

- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc ...

Pour l'ensemble de la randonnée

- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Pièce d'identité + argent pour dépenses perso, mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel.

L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#).

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.