



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

VOYAGES SKI DE RANDO - NORVÈGE

Durée : 8 days

Difficulté : ▲▲▲▲▲

SKI DE RANDONNÉE EN NORVÈGE (8 jours)

Île de SENJA, les spatules dans l'océan sous les aurores boréales
du 24 au 31 mars 2019

Au delà du cercle polaire, l'île de Senja est probablement une des destinations la plus emblématique de la Norvège.

Peu parcourue, encore isolée du tourisme, à elle seule, elle compte pratiquement toute la variété des paysages norvégiens, du fjord mystérieux et envoûtant, jusqu'aux parois spectaculaires n'ayant rien à envier à certaines de nos faces nord alpines.

Tout y est, pour la pratique d'un ski de rando, très plaisant et varié, aux dénivelés entre 400 et 1200m, qui permettent d'enchaîner des sorties très différentes, spectaculaires et infiniment sauvages.

Ainsi, après avoir dévalé notre sommet, nos spatules auront très souvent RV avec l'océan, nous y explorerons de nombreux fjords, et partagerons ces descentes uniques, propres à la Norvège, qui se terminent dans les forêts de bouleaux, sur une neige de rêve jusqu'à la plage.

Cette semaine de ski de rando sera très confortable, nous logerons dans le village de Mefjorvaer situé au nord de l'île, pour toute la semaine, dans un lodge très douillet et tous nos dîners seront pris au restaurant.

Ainsi tous les jours nous rayonneront en étoile et nous déplacerons avec notre minibus pour profiter des plus beaux itinéraires.

A bientôt, en votre compagnie, pour partager notre proposition.

Les points forts de ce voyage seront :

Ski de rando spectaculaire et sauvage.

Très probables aurores boréales, car nous serons encore en mars !

Hébergement cocoon, nourriture de grande qualité et de charme.

Une neige excellente et des descentes inoubliables dans les forêts de bouleaux norvégiennes, un must!

ITINÉRAIRE

Au jour le jour

Jour 1 : Vol Paris-Tromso, nuit à Tromso

Jour 2 : Transfert jusqu'à Mefjorvaer, 3 heures de route, un sommet sur la route, le Forstefjellet, avant d'arriver.
Installation dans notre logement pour 5 nuits.

Jour 3, 4, 5, 6 et 7 : Nous découvrirons et choisirons parmi les plus beaux sommets de toute l'île: Reinen, Kyle, Lutnespurka, Skolpan, Kvaenan, Storsalberget, Segla, Breitinden, Fuglan, Tebbeltuva, Luttinden, etc...

Bref, des multiples possibilités avec chacune leur particularité, qui nous permettent de trouver tous les jours de quoi nous régaler, faire crisser nos peaux, et plonger nos spatules dans de très belles descentes.

Le 7ème jour en fin de journée nous rejoindrons Tromso, pour notre dernier dîner et nuit, avant de prendre notre vol retour le lendemain.

Jour 8 : retour sur Paris, tôt en matinée.

Les « plus » de la Compagnie des Guides:

- Un petit groupe de maxi 6 personnes.
- Grande flexibilité grâce à notre minibus de location.
- Guide formé à la télé-médecine par l'Ifremont.
- Téléphone satellite à disposition.

- Un véritable tout compris, pas d'exclusion repas ou autre.

FORMULE COLLECTIVE

Dates : du 24 au 31 mars 2019.

Rendez-vous : RV à Tromsø (aéroport international), en fin de journée.

Prix : 2090 euros, de 5 à 6 personnes maximum

+10% supplémentaire à 4 personnes soit 2300 euros, sur devis à partir d'1, 2 ou 3 personnes

CE PRIX COMPREND

CE PRIX NE COMPREND PAS

L'organisation et l'encadrement par un guide de haute-montagne.
Les vols internationaux et intérieurs.

Tous les hébergements, repas et pique-niques.
Les boissons diverses.

Les transports pendant le séjour, en minibus.
Les entrées dans les lieux touristiques payants.

Les assurances.

Les pourboires éventuels.

Inscription : par versement d'un acompte de 30% à l'ordre de Cie Guides Chamonix

Assurance : - Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Nous vous proposons une assurance annulation d'un montant de 2,75% du montant du séjour et une assurance assistance - rapatriement - secours - recherche d'un montant de 2,28% du séjour. Etre couvert en rapatriement - secours - recherche est obligatoire. Vous pouvez être couvert par une assurance personnelle, vous devrez alors nous communiquer le nom de l'assureur, votre numéro de contrat, téléphone d'urgence 24h / 24h et montant couvert par votre assurance pour secours et recherché.

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).

INFOS PRATIQUES

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Encadrement, nombre et niveau des participants :

Un guide de haute montagne jusqu'à 6 personnes maximum.

Le guide se réserve la possibilité de modifier le programme et les itinéraires en fonction des conditions météo et d'enneigement afin de maintenir le déroulement du séjour en assurant les meilleures conditions de sécurité.

L'inscription à ce programme suppose une expérience de la pratique du ski de randonnée.

Pictogramme Cie : niveau physique 2, niveau technique 2.

Vous devez être capable de skier efficacement en toute neige. Dénivelés variables entre 400 et 1200m journaliers suivant les options choisies.

Cependant, du fait de l'organisation du séjour plutôt en étoile, (il ne s'agit pas d'un véritable raid à skis comme dans nos alpes avec déplacement en skis de refuge en refuge), les sorties se feront avec un petit sac à la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météo.

Hébergement, repas :

7 nuits dans des hôtels et lodges très confortables, avec douches et sanitaires, dont 2 à Tromsø hôtel en chambre double et sanitaire privatif, 5 nuits dans à Mefjordvaer dans un appartement très confortable, chambres doubles.

Possibilité de chambre single, d'en ce cas possibilité d'une majoration à l'inscription.

Excellente nourriture, très saine.

En journée de ski casse croûte, et repas le soir à l'hôtel.

Repas au restaurant à Tromsø.

Déplacements, bagages, formalités :

Vol international (compagnies internationales et low-cost).

Passeport valide six mois. (Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne).

Possibilité de départ et de séparation du groupe à Paris, Genève ou Lyon)

Possibilité de se retrouver et se séparer sur place à Tromsø

Prendre 2 bagages(1soute + 1 cabine) + 1 housse à skis, ou utiliser une housse à skis de type cargo (à roulettes):

- 1 sac à dos (30 / 40 litres) avec attaches skis, (qui vous servira en sac journée de ski de rando et en bagage de cabine pour le vol).
- 1 sac de voyage ou un sac marin étanche, de bonne contenance pour le transport de vos affaires dans le véhicule.
- 1 housse à skis pour votre matériel spécifique de ski.

Mieux :

- Pour le vol, essayer de mettre toutes vos affaires dans votre housse à skis (si, si c'est possible!), et ne garder que son sac à dos en bagage à main.
- Sur place, séjour confortable dans le même établissement toute la semaine.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

Suivant la compagnie aérienne prévoir une majoration à partir d'un 2ème bagage en soute, ainsi que pour un bagage dépassant 20 ou 23 kilos.

Matériel :

Une liste détaillée vous sera fournie à l'inscription.

Matériel non technique :

- Tenue vestimentaire adaptée au ski de rando, comme au printemps dans les alpes, donc prévoir 4 à 5 couches légères sur soi, par mauvais temps, plutôt que 3 épaisses.
- Tenue vestimentaire adaptée à l'après-ski et au tourisme comme en hiver dans nos stations.

Matériel technique :

- Chaussures de skis de rando.
- Peaux de phoques.
- Skis de rando.
- Baudrier léger (prêt possible).
- Couteaux.
- Crampons légers
- Bâtons de skis (plutôt non télescopiques).

Le matériel spécifique (DVA, pelle, sonde) vous sera remis sur place si vous n'en possédez pas.

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.(skis bien affutés, bonne semelle, peaux révisées, bâtons révisés,etc....).

Climat et altitude :

Bien que nous soyons au niveau du cercle polaire, le climat reste maritime et les températures très supportables (-15 à 5° en journée), nous sommes fin mars, une période encore froide, avec un enneigement optimal jusqu'à l'océan.

Nous ne dépasserons pas l'altitude de 1000 mètres, mais nous partons toujours pratiquement du niveau de la mer.

Commodités locales :

- *Budget* : change, 1 euro = 10 NOK.
- *Heure locale* : idem france
- *Electricité* : comme chez nous, une petite multiprise peut être utile.
- *Langue* : le norvégien, langue nationale mais l'anglais est très couramment utilisé.
- *Santé* : pas de vaccin.
- *Wifi* : disponible partout.

PHOTOS





Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Anancy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1