



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## SKI DE RANDONNÉE - HAUTE ROUTE DE LA VANOISE

Durée : 5 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 055 €

Dans l'esprit de la Haute Route Chamonix-Zermatt, la Compagnie des Guides de Chamonix vous propose un ensemble de raids à skis « Haute Route ». L'opportunité de réaliser des traversées en itinérance dans des paysages exceptionnels, la certitude d'une immersion en haute montagne et d'un dépaysement total.

-[Haute Route de la Silvretta](#), 6 jours : Dénivelés modérés et hébergements grand confort entre Autriche et Suisse

-[Haute Route des Grisons](#), 6 jours : Parcours remarquable à la découverte des plus belles vallées du canton suisse

-Haute Route de la Vanoise, 5 jours : Au cœur du parc national, l'un des plus beaux raids des Alpes françaises

Entre les vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, le Parc National de la Vanoise, premier parc national français créé en 1963, est un secteur privilégié pour le raid à skis. Les larges glaciers dont les Dômes Glaciaires de la Vanoise constituent un cadre exceptionnel. Les différents refuges assurent un hébergement particulièrement confortable. Le parcours proposé est certainement l'un des plus beaux des Alpes françaises.

**La Haute Route de la Vanoise n'est réservable que pour des groupes constitués en formule privée.**

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1

Transfert en navette de Moutiers à Val Thorens (1h15). Par les remontées mécaniques de Val Thorens nous rejoignons le Col de Thorens (3 114m). Nous mettons les peaux pour atteindre le Col de Gébroulaz (3 434m). Une superbe descente sur le Glacier de Gébroulaz nous attend et nous enchainons vers le Lac Blanc et le refuge de Pecllet Polset (2 474m).

Dénivelé positif : 320m - Dénivelé négatif : 960m

#### Jour 2

Pour rejoindre le refuge de la Parrachée, plusieurs itinéraires sont envisageables. Le choix se déterminera en fonction des conditions de neige et du groupe, en autres : la Brèche de la Croix de la Rue (2 883m) ou le Col d'Aussois (2 916m). Nous passons à proximité du refuge du Fond d'Aussois (2 324m) où nous remettons les peaux pour le confortable refuge de la Parrachée (2 511m).

Dénivelé positif : 630m - Dénivelé négatif : 600m

#### Jour 3

La journée commence par une belle montée vers le glacier et Col de Labby (3 328m), puis au pied de la face nord de la Dent Parrachée, nous descendons le Glacier de la Mahure, traversons au-dessus du lac de l'Arpont pour arriver au refuge de l'Arpont (2 309m) tout en pierre.

Dénivelé positif : 820m - Dénivelé négatif : 1 020m

#### Jour 4

Nous rejoignons les Dômes de la Vanoise par la montée au Dôme de Chasseforêt (3 586m). Traversée descendante vers le Dôme des Sonnaillles (3 361m), puis Col du Pelve (2 992m), nous remettons les peaux pour le Col du Dard (3 135m). Magnifique descente par le glacier de Roche Ferran vers le Col de la Vanoise et le refuge Félix Faure (2 516m)

Dénivelé positif : 1 420m - Dénivelé négatif : 1 220m

#### Jour 5

Par le glacier et le Col de la Grande Casse (3 096m), nous abordons la face nord de la grande Casse (3 855m), superbe ambiance au pied du couloir des Italiens. Un itinéraire en pente douce nous permet de rejoindre la vallée de Champagny le

Haut (1 470m). Transfert en taxi jusqu'à Val Thorens.  
Dénivelé positif : 580m - Dénivelé négatif : 1 630m

*Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.*

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

**Dates :** Sur demande, en fonction des disponibilités des refuges  
De Mi-Mars à Avril

### Tarifs 2023:

2 personnes : 2290€ par personne

3 personnes : 1670€ par personne

4 personnes : 1360€ par personne

5 personnes : 1175€ par personne

6 personnes : 1055€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les quatre ½ pensions en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transferts mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde) et d'un baudrier

Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques (possibilité de les prendre aux refuges)
- les boissons en refuge et les dépenses personnelles
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

**Rendez-vous :** Rendez-vous à la gare de Moutiers, le Jour 1 - votre guide vous informera de l'heure et du lieu de rendez-vous.

**Niveau :** Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

**Compétences techniques :** Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentes variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

**Aptitudes physiques :** Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude inférieure à 4000m.

**Encadrement :** Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 participants et maximum 6 participants par guide. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

**Hébergement :** Pendant le raid: En demi-pension en refuge.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe, vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

### Equipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet légers, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

### Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de mouffles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)