



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

VOYAGE SKI DE RANDO - ISLANDE

Durée : 8 days

Difficulté : ▲▲▲▲▲

SKI DE RANDONNEE EN ISLANDE (8 jours)

du 07 au 14/04/2019

Entre océan et glaciers

Nul besoin de partir sur la lune pour se dépayser, il suffit de s'évader en Islande, terre des extrêmes, entre océan et glacier se trouve peut-être le graal des skieurs de randonnée.

Au nord de l'île, sur 50 kilomètres de long, se situe le plus long fjord d'Islande l'Eyjafjörður.

Notre voyage durera 8 jours selon votre choix, dont 6 jours de ski, de part et d'autre de ce fjord sur les contreforts de puissants massifs.

D'un côté à l'ouest de l' Eyjafjörður, s'étend le Tröllaskagi, ou encore appelée « la péninsule des Troll », un vaste territoire composé d' une myriade de sommets et vallées, culminant entre 800 mètres et 1400 mètres surplombant parfois l'océan, qui nous autorisent d'infinies possibilités, et de l'autre côté à l'est se dressent également de magnifiques belvédères peut-être encore plus sauvages. Nous explorerons ces deux massifs pendant notre voyage.

Au cours de ce séjour sportif, nous dégusterons sommets et cols entre 700 et 1300 mètres, nombre d'entre eux, sont coiffés de petits glaciers inoffensifs.

Les pentes, rarement soutenues sans être débonnaires, sont un véritable appel au crissement des peaux, permettant toujours une approche sur une neige immaculée et stable, sans horaires, au cœur de paysages d' une sauvage et muette beauté, isolement rompu que par le souffle du vent .

Et sur les sommets quelle ambiance ! Un mélange unique de haute montagne et d'océan, un caractère arctique marqué, une impression de totale solitude...peu de chance ici, de rencontrer d'autres skieurs, dans ce pays où l'on dénombre plus de mouettes que d'habitants au km2!

Imaginez votre journée, départ skis aux pieds, au bord de la mer, ascensions et longues descentes dans cet univers blanc, minéral, voire tellurique...et retour les pieds dans l'eau, et se glisser dans une eau chaude naturelle à 40°, car en Islande les bains chauds sont un authentique mode culturel et de véritables centres de bien-être.

Nous alterneront différentes formules d'hébergements, toutes très confortables, soit dans des cabanons sur le bord du fjord, annexe d'un hôtel très convivial qui nous prépare de merveilleux repas et petits déjeuners, soit dans un gîte très cosy chez l'habitant, dont l'accueil n'a d'égal que la beauté du site..

Comme le démontrent les statistiques, le climat océanique et nordique de l'Islande (nous sommes très proches du cercle polaire), reste à cette période de l'année tout à fait supportable, ce mois d'avril nous permet de bénéficier d'un enneigement remarquable jusqu'à la mer, non seulement en quantité, mais aussi en qualité, et souvenez vous de cette maxime islandaise: « si vous n'aimez pas ce temps, attendez une minute »!

Cette destination est idéale pour un premier voyage, grâce à un choix quotidien de sorties très variées, dans un cadre très confortable et extrêmement dépaynant.

Une logistique bien rodée nous permettra de mieux découvrir le pays : à l'aller nous rejoindrons Akureyri en avion, et au retour nous traverserons le nord de l'Islande par la route, avec une dernière escapade en ski de rando au cœur d'un massif isolé.

Les points forts de ce voyage seront :

La découverte d'un ski de randonnée à la fois insolite, et tel qu'il est enfoui dans notre imaginaire.

Le soleil presque de minuit!

L'ambiance, les paysages uniques et exceptionnels au bord de l'océan, les pieds dans la neige.

Le tourisme et les nombreuses possibilités de découvertes hors ski (baleines à husavik, musée du hareng à Siglufjörður, les chutes de Godafoss, le site de Myvatn, les eaux chaudes de Hjalteyri.

Les baignades dans les piscines d'eau chaude naturelle à ciel ouvert.

Hébergement et nourriture, de grande qualité et de charme

ITINÉRAIRE

1. Au jour le jour

Jour 1 : Vol Paris Reykjavik (keflavik), arrivée en début d'après midi, puis vol keflavik Akureyri (45mn). Location de notre véhicule 4X4 et route vers Olafsfjörður (45mns) et installation, dans notre hôtel, au cœur de ce magnifique village de pêcheurs islandais.

Jour 2 à 3 : Nous rayonnerons pendant ces journées autour de notre base (hotel très confortable) et explorerons les différents versants et petits fjords autour d'Olafsfjörður, les possibilités sont multiples et variées, au dessus de Siglufjörður, de part et d'autre de l'Hedinsfjord, avec le Mulakolla, l'Hestkard, l'arnsfinnsfjall, ou au dessus de Dalvik avec le Holshyrna, ou l'Einstakafjall, ou le Kerahnjukur, les possibilités sont multiples.

Jour 4, 5, et 6 : Nuits en gîte très confortable à l'intérieur des terres, à l'ouest de Dalvik, accueil et nourriture incontournables, ascensions nombreuses et variées (le tour du Skjörður, ou le Gimbrarhnjukur, etc...).

Jour 7 : Journée optionnelle : départ matinal avec soit l'ascension d'un dernier sommet sur la route du retour comme le Kinnafjall (1100m) , soit la visite de la capitale islandaise en début d'après-midi, et découverte en fin de journée du fameux Blue Lagoon. Nuit à Keflavik, en hôtel confortable.

Jour 8 : retour sur Paris, tôt en matinée.

Les « plus » de la Compagnie des Guides.

- Un petit groupe de maxi 6 personnes.
- Un véritable tout compris, pas d'exclusion repas ou autre.
- Un contact avec votre guide, avant votre inscription, pour vous renseigner.

- Grande flexibilité grâce à notre minibus de location
- Pique-niques préparés par nos soins avec des produits locaux
- Guide formé à la télé-médecine par l'Ifremont
- Téléphone satellite à disposition

FORMULE COLLECTIVE

Dates : du 07 au 14/04/2019.

Rendez-vous : Keflavik (aéroport international de Reyjavik) avant 16h00 le 1er jour, et transfert par vol intérieur sur Akureyri. Au retour, transfert en minibus jusqu'à Kéflavik et vol international jusqu'en France.

Tarif 2019 : 2300 euros (8 jours) hors aérien, à partir de 5 personnes

Le prix du voyage est établi le 17/10/18 sur la base des cours de change et des prestations connues à ce jour et est susceptible de réajustements d'ici la date du départ.

CE PRIX COMPREND CE PRIX NE COMPREND PAS

L'organisation et l'encadrement par un guide de haute-montagne.
Les vols internationaux et intérieurs.

Tous les hébergements, repas et pique-niques.
Les boissons diverses.

Les transports pendant le raid, en minibus.
Les entrées dans les lieux touristiques, comme musées, piscines et bains chauds.

Les assurances.

Les pourboires eventuels.

Tout ce qui n'est pas compris, *dans ce prix comprend.*

Inscription : par versement d'un acompte de 30% à l'ordre de Cie Guides Chamonix

Assurance : - Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Nous vous proposons une assurance annulation d'un montant de 2,75% du montant du séjour et une assurance assistance - rapatriement - secours - recherche d'un montant de 2,28% du séjour. Etre couvert en rapatriement - secours - recherche est obligatoire. Vous pouvez être couvert par une assurance personnelle, vous devrez alors nous communiquer le nom de l'assureur, votre numéro de contrat, téléphone d'urgence 24h / 24h et montant couvert par votre assurance pour secours et recherché.

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité), visa...

INFOS PRATIQUES

Encadrement, nombre et niveau des participants.

Un guide de haute montagne jusqu'à 6 personnes maximum.

Le guide se réserve la possibilité de modifier le programme et les itinéraires en fonction des conditions météo et d'enneigement afin de maintenir le déroulement du séjour en assurant les meilleures conditions de sécurité.

L'inscription à ce programme suppose une expérience de la pratique du ski de randonnée (*pictogramme Cie : niveau physique 2, niveau technique 2*).

Vous devez être capable de skier efficacement en toute neige. Dénivelés variables entre 700 et 1300m journaliers suivant les options choisies.

Cependant, du fait de l'organisation du séjour plutôt en étoile (bien que nous changerons de lieu d'hébergement 2 fois, il ne s'agit pas d'un véritable raid à skis comme dans nos alpes avec déplacement en skis de refuge en refuge), les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météo.

Hébergement, repas.

7 nuits dans des hôtels et un gîte très confortable, avec douches et sanitaire, dont 3 à Olafsjördur hôtel en chambre double et sanitaire privatif, 3 dans la vallée du svartfardalur, gîte magnifique, unique dans la région (10 kms à l'ouest de Dalvik), une nuit à Kéflavik en chambre double.

Possibilité de chambre single, prévoir une majoration à l'inscription.

Excellente nourriture, très saine, à base d'agneau et de poisson.

En journée de ski, casse croûte et repas le soir à l'hôtel.

Repas au restaurant à Keflavik.

Déplacements, bagages, formalités.

Vol international (compagnies nationales et low-cost).

Passeport valide six mois. (Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne).

Possibilité de départ et de séparation du groupe à Paris, Genève ou Lyon)

Possibilité de se retrouver et se séparer sur place à Keflavik.

Véhicule privé de location 4X4, conduit par votre guide pendant toute la durée du séjour pour les transferts entre les massifs et le transfert AR entre reykjavik et le nord-ouest de l'Islande.

Prendre 2 bagages et 1 housse à skis :

- 1 sac à dos (30 / 40 litres) avec attaches skis, (qui vous servira en sac journée de ski de rando et en bagage de cabine pour le vol).
- 1 sac de voyage ou un sac marin étanche, de bonne contenance pour le transport de vos affaires dans le véhicule.
- 1 housse à skis pour votre matériel spécifique de ski.

Mieux :

- Pour le vol, essayer de mettre toutes vos affaires dans votre housse à skis (si, si c'est possible!), en intégrant dans vos affaires un sac de voyage vide (de type sac marin étanche).
- Sur place, séparer votre matériel de ski d'un côté dans la housse et vos vêtements de l'autre dans le sac marin.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

Suivant la compagnie aérienne prévoir une majoration à partir d'un 2ème bagage en soute, ainsi que pour un bagage dépassant 20 ou 23 kilos.

Climat et altitude.

Bien que nous soyons au niveau du cercle polaire, le climat reste maritime et les températures très supportables (-5 à 10° en journée), le vent est présent presque tous les jours, mais nous sommes en avril, une des périodes la plus sèche de l'année, mais avec un enneigement optimal jusqu'à l'océan.

Nous ne dépasserons pas l'altitude de 1300 mètres, mais nous partons toujours pratiquement du niveau de la mer.

Commodités locales.

- *Budget* : change, 1 euro = 120 ISK.
- *Heure locale* : 2 heures de moins en heure d'été.
- *Electricité* : comme chez nous, une petite multiprise peut être utile.
- *Langue* : l'islandais langue nationale mais l'anglais est très couramment utilisé.
- *Santé* : pas de vaccin.
- *Wifi* : disponible partout.

ÉQUIPEMENT

Matériel.

Une liste détaillée vous sera fournie à l'inscription.

Matériel non technique :

- Tenue vestimentaire adaptée au ski de rando, comme au printemps dans les alpes, donc prévoir 4 à 5 couches légères sur soi, par mauvais temps, plutôt que 3 épaisses.
- Tenue vestimentaire adaptée à l'après-ski et au tourisme comme au printemps en France
- maillot et serviette de bain (pour les thermes).

Matériel technique :

- Chaussures de skis de rando.
- Peaux de phoques.
- Skis de rando.
- baudrier léger (prêt possible).
- Couteaux.
- Crampons légers
- Bâtons de skis (plutôt non télescopiques).

Le matériel spécifique (DVA, pelle, sonde) vous sera remis sur place si vous n'en possédez pas.

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.(skis bien affutés, bonne semelle, peaux révisées, bâtons révisés,etc....).

PHOTOS









Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1