



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## VOYAGES TREKKING - TANZANIE : LE KILIMANDJARO

Durée : 11 days

Difficulté : ▲▲▲▲▲

### KILIMANDJARO PAR LA VOIE LEMOSHO ROAD

du 1er au 11/11/2019

Sac léger - 11 jours - Tanzanie

La Tanzanie est un pays d'Afrique de l'Est, situé au sud du Kenya.

La langue est le swahili et l'anglais.

Stable politiquement, la Tanzanie est une république. Sa capitale est Dodoma, le pays compte 51 millions d'habitants majoritairement catholiques.

Grand producteur de café, de banane et de nombreux fruits exotiques.

Le Kilimandjaro se situe intégralement en territoire tanzanien.

Lemosho est un agréable circuit pour découvrir le Kilimandjaro par l'ouest. Nous traverserons les Lemosho Glades et le plateau Shira, nous dirigeant vers Lava Tower que nous grimperons pour une superbe vue panoramique. Depuis la Lava Tower nous monterons au glacier Arrow pour y passer la nuit avant une difficile montée matinale du Western Breach. Cette brèche nous guidera à l'intérieur du cratère pour ensuite atteindre le sommet Uhuru, le toit de l'Afrique ! Uhuru peak signifie « le sommet de la liberté ». C'est le nom local du Kilimandjaro.

#### Déroulement

Nous marchons en moyenne 6h avec un sac léger. L'isolement est total, les conditions et le terrain changeants, aussi est-il important que l'équipement de chacun soit le plus complet possible. Durant le trek, les nuits se déroulent sous tentes.

## ITINÉRAIRE

### Itinéraire

#### Jour 1: Arrivée en Tanzanie. Transfert au village de Mbahe

Notre guide nous accueille dès votre arrivée à l'aéroport international du Kilimandjaro et nous emmène au village de Mbahe (2h de route environ) où nous serons hébergés dans des cottages. Le repas est composé de fruits et légumes du jardin.  
*Dîner.*

#### Jour 2: Cottages de Mbahe Farm

Profitez de la matinée pour vous relaxer après votre voyage. Vous dégustez le délicieux café maison, planté, récolté, torréfié sur place. Vos guides vous donneront des conseils sur l'ascension et vérifieront votre équipement. Dans l'après-midi, promenez-vous à travers le village accompagné d'un guide ou seul, visitez l'exploitation de la famille Mtuy pour découvrir toutes les techniques agricoles Chagga, nagez dans la rivière Moojo et profitez de ses cascades !

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### Jour 3: De « Londerossi Gate » (2100 m) au campement « Big Tree » (2650 m)

Après le petit déjeuner, nous roulons jusqu'à la porte Londerossi pour rencontrer l'équipe qui vous accompagnera durant notre ascension. Nous pénétrons dans le Parc National du Kilimandjaro. Depuis le point de départ du sentier, nous marchons quelques heures dans une forêt humide et dense de basse altitude jusqu'à notre campement pour la nuit. Sur le chemin, nous pouvons observer une flore magnifique. Avec un peu de chance, nous verrons des Colobes Guéréza, une espèce de primates, et peut être quelques éléphants. Dans la soirée, nous percevons l'inoubliable cri perçant du daman des arbres, une espèce de mammifère nocturne.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### Jour 4: Du campement « Big Tree » (2650 m) au campement « Shira 1 » (3480 m)

Aujourd'hui, nous atteignons la face ouest du plateau Shira en 6 heures de randonnée. Prendre notre temps tout au long de l'ascension permet d'observer la faune et la flore de la montagne. Nous randonnons à travers la forêt

humide de basse altitude, zone de transition, les hautes herbes et les bruyères à barbes de lichen des landes, parsemées de roches volcaniques. Vos guides vous décriront chaque zone et vous expliquerons les différences environnementales qui les caractérisent. Après un pique-nique, nous atteignons les bords du Plateau puis notre campement qui nous offrira une vue spectaculaire du Kilimandjaro et de son glacier.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 5: Du campement « Shira 1 » (3480 m) au campement « Shira 2 » (3885 m)**

Ce jour, le rythme de marche (4 à 5 heures) est plus paisible pour nous permettre de nous acclimater progressivement à l'altitude. Le campement est installé plus haut sur le Plateau Shira avec des points de vue toujours plus impressionnants sur le Kilimandjaro. Dans l'après-midi, au cours de la marche, nous pouvons nous émerveiller devant des Lobelias géants et des Sénéçons qui poussent à cette altitude.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 6: Du campement « Shira 2 » (3885 m) au campement « Lava Tower » (4640 m)**

Ce jour est important pour l'acclimatation. Nous marchons 5h à 6 h à plus de 4500 mètres. Nous traversons les landes alpines où la flore se fait de plus en plus rare (lichens, hautes herbes et bruyères), pour atteindre la zone déserte. Après une pause en début d'après-midi, nous grimpons la *Lava Tower* par un sentier exclusif à notre agence locale. Cette escalade vous prépare à celle du lendemain.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 7: Du campement « Lava Tower » (4640 m) au campement « Karanga » (4040 m)**

Après une première descente du campement de la *Lava Tower*, nous escaladons le Mur Barranco - pas trop abrupte mais d'un bon défi - nos guides rendent le chemin sécurisé et accessible pour tout le monde en le descendant « *pole pole* » ("doucement" en Swahili) - Nous apercevons, du haut du Mur, le Glacier Heim, une vue à couper le souffle.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 8: Du campement « Karanga » (4040 m) au campement « Barafu » (4680 m)**

La randonnée commence par un sentier progressivement ardu. Les températures ressenties y sont plus froides et le paysage plus clairsemé à l'approche du campement Barafu ("glace" en Swahili). Le temps de randonnée est approximativement de 4 à 5 heures. Le campement -zone de transit pour notre assaut jusqu'au sommet- est installé sur une crête exposé. Après le dîner, nous échangeons sur notre parcours et nous préparons l'équipement avant de se reposer. A minuit, idéalement sous les étoiles et à la lueur de la lune, nous attaquons l'ultime ascension pour atteindre Uhuru Peak.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 9: Du campement « Barafu » (4680 m) au Pic Uhuru (5895 m) au campement « Millennium » (3820 m)**

Nous gravissons *pole pole* la pente sinueuse, en nous désaltérant et en nous ravitaillant tout en appréciant ce trek jusqu'au sommet que nous atteignons vers 8h du matin. A cette heure matinale, avant que les nuages ne se rapprochent, nous avons une vue spectaculaire sur l'Afrique dans toutes les directions. Après 20 à 30 minutes sur place avec du thé, des en-cas et des prises de photos, nous redescendons pendant 2 ou 3 heures au campement Barafu pour déjeuner, nous reposer et récupérer nos affaires. Nous continuons la descente durant 3 à 4 heures jusqu'au bord de la forêt de Mweka pour passer la dernière nuit 2000 mètres en dessous du sommet ! Nous y mangeons, partageons nos expériences et dormons profondément. Félicitons nous ! Nous avons foulé le toit de l'Afrique !

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 10: Du campement « Millennium » (3820 m) au départ de la voie Mweka (1640 m). Retour aux Cottages du village de Mbahe**

Notre dernière journée consiste en une descente de plus de 2000 mètres avec 4 à 5 heures de randonnée pour rejoindre le chemin de la voie Mweka. Le sentier, parfois abrupt, peut être glissant dans la forêt si le sol est humide. Arrivés au départ de la voie Mweka, nous quittons provisoirement l'équipe qui nous a accompagnée tout au long de cette ascension et nous pique-niquons copieusement dans la bonne humeur. Les guides nous conduisent au cottage du village de Mbahe pour prendre une bonne douche chaude et partager un dîner de célébration avec l'équipe entière.

*Petit déjeuner, déjeuner, dîner.*

#### **Jour 11: Cottages du village de Mbahe - Vol de retour**

Repos et relaxation sont au programme de la journée. Transfert pour l'aéroport et vols de retour.

*Petit déjeuner, déjeuner.*

*Selon les conditions, le guide ou l'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme.*

## **FORMULE COLLECTIVE**

Tarif 2019 : 4300 € tarif/ personne. (groupe entre 6 et 8 participants)

Le prix du voyage est établi le 1/11/18 sur la base des cours de change et des prestations connues à ce jour et est susceptible de réajustements d'ici la date du départ.

## CE PRIX COMPREND CE PRIX NE COMPREND PAS

Tous les hébergements spécifiés.

Tous les repas spécifiés.

Toutes les boissons à Mbahe, bouteille d'eau ou eau filtrée (Système Katadyn Expedition), café, thé, chocolat durant le trek.

Les services de l'organisateur du voyage, des guides de hautes montagnes et de l'équipe de porteurs.

L'entrée du parc national du Kilimandjaro, les taxes de camping et de secours.

Tout l'équipement de camping (sauf matelas et sac de couchage).

Les toilettes portables avec le système cleanwaste dans tous les camps.

Un caisson hyperbarre et de l'oxygène.

Les transferts journées aller et retour à l'aéroport international Kilimandjaro, et aux entrées et sorties du parc.

Un guide à Mbahe pour vos excursions autour du village.

Le billet d'avion

Les taxes d'aéroport

Les pourboires aux organisateurs, aux guides de montagnes, à l'équipe de porteurs ou à tout autre personne faisant partie du staff. Prévoir \$30 par grimpeur et par jour de trek.

Les hébergements et repas additionnels qui pourraient être

nécessaires lors des temps de transit aux aéroports, si il y a une incapacité à achever l'ascension, si l'ascension

se termine plus tôt que les dates programmées, ou pour tous autres éléments.

Les vaccinations.

Les assurances voyage.

Les frais de passeport et de visa.

Supplément tente individuelle (350 euros).

Tout ce qui n'est compris dans ce prix comprend.

**Inscription :** par versement d'un acompte de 30% à l'ordre de Cie Guides Chamonix

**Assurance :** - Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Nous vous proposons une assurance annulation d'un montant de 2,75% du montant du séjour et une assurance assistance - rapatriement - secours - recherche d'un montant de 2,28% du séjour. Etre couvert en rapatriement - secours - recherche est obligatoire. Vous pouvez être couvert par une assurance personnelle, vous devrez alors nous communiquer le nom de l'assureur, votre numéro de contrat, téléphone d'urgence 24h / 24h et montant couvert par votre assurance pour secours et recherché.

**Formalités :**

- Passeport avec une validité supérieure à 6 mois après la date de retour, visa obligatoire à demander avant le départ à son ambassade (environ 50 euros )

## INFOS PRATIQUES

Les « plus » de la Compagnie des Guides.

- Ce voyage est encadré par un guide de haute montagne français et par une équipe de guides locaux expérimentés.
- Notre agence locale s'est spécialisée dans cette ascension.
- Ce parcours est moins fréquenté et plus long que la voie normale ce qui permet une ascension en douceur avec une meilleure acclimatation et optimiser ainsi nos chances de réussite.
- Les repas sont préparés majoritairement avec des produits frais.
- Une équipe de porteurs vous permettra de porter un sac léger avec seulement les affaires de la journée.

**Niveau :** Très bon marcheur. Journée de marche entre 4 à 8h avec un sac léger. La difficulté provient principalement de la haute altitude avec une journée très soutenue le jour de l'ascension (environ 12 à 14h de marche)

**Encadrement :** Le groupe sera constitué de 4 à 6 personnes. Une taille réduite afin de vous offrir une prestation de qualité et vous garantir la convivialité ?

Aucune inscription possible en collective pour les personnes de moins de 18 ans.



**Hébergement :** 2 nuits en lodge, 7 nuits sous tente, 1 nuit en hotel

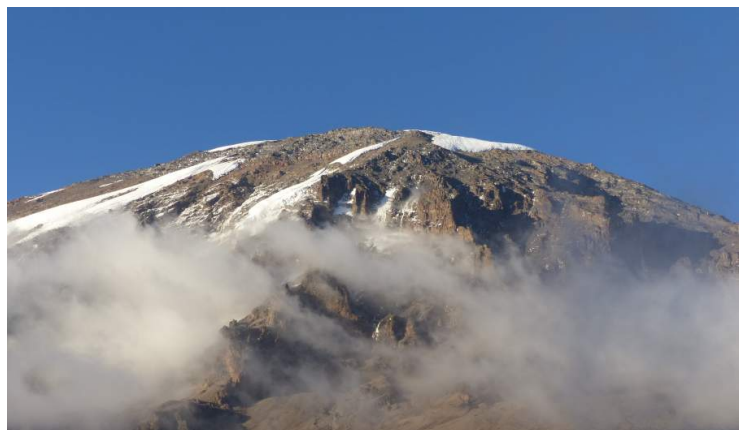
**Matériel :** Un dossier complet, matériel, démarches administratives... sera fourni à l'inscription.

**Aérien :** Nous travaillons avec une agence de voyage basée à Chamonix. Les billets aller-retour hors assurances coûtent environ 1200 euros par personnes en classe économique avec KLM.  
Nous sommes à votre service pour vous aider à prendre ces billets.

**Date 2019 :** 1er au 11 novembre 2019

**Rendez-vous :** Aéroport d'Amsterdam

## PHOTOS





**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1