



Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI ALPINISME - SUR LES TRACES DE LA PIERRA MENTA

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

Grâce à l'expérience de son pôle « ski alpinisme » composé de spécialistes, la Compagnie des Guides de Chamonix vous propose de partir sur les traces de la Pierra Menta. Cette course mythique se déroule en quatre étapes au départ d'Arêches Beaufort. Affichant un dénivelé journalier de plus de 2500 mètres, ce parcours est destiné à des personnes s'entraînant régulièrement et souhaitant relever le défi de boucler 2 étapes de la course.

ITINÉRAIRE

Etape 1 : + 2395m -2360m

Départ « le bois » - passage du Dard - Chalet du câble - épaule de la Legette- -Les Ravoires - Pointe de la grande Combe - Arrivée au Planay.

Etape 2 : + 2757m - 2737m

Départ « le bois » - Cuvy - La Serraz - Col du Pré - Chalet des Trus - Bouchet- Mappaz - Les Acrays - Ste Barbe - Table d'orientation 2000 - Arrivée au Planay.

Etape 3 : +2540m -2530m

Départ « le bois » - Col 1900 - Piste Plan Villard - Lac couvert - Grange 1070 - Roche Plane- Gouille - Col de Roche Plane - lac corbeau - côte 1200 - Arrivée au Planay.

Etape 4 : +2190m -2093m

Départ « le bois » - Plan Villard - Carroz 1010 - Cuvy 1 - Serraz - Cuvy 2 - Ste Barbe - Cuvy 3 - Arrivée au Planay.

Vous réaliserez deux des 4 étapes.

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

Ce raid est proposé uniquement à des groupes constitués.

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 07h00 à Arêches.

NIVEAU

Niveau physique : Sportif s'entraînant spécifiquement. Dénivelé positif supérieur à 1600m par jour. Effort de plus de 10 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude supérieure à 4000m.

Niveau technique : Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentas variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

ENCADREMENT

De 1 à 4 personnes. Groupe constitué uniquement.

HEBERGEMENT

1 nuit en hôtel.

FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ORGANISATION

La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Une paire de crampons et un piolet légers,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Partenaires

Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co.](#)

Un bon d'achat de 10€ par personne valable dans les magasins [Au Vieux Campeur](#) sera remis aux 500 premiers clients 'Cie des Guides' (Bon à récupérer à l'accueil de la Cie). Votre magasin de proximité : Au Vieux Campeur Sallanches.

ENGAGEMENT PRIVÉ

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

DATES 2019: Sur demande.

TARIFS 2019:

Nombre de personne	Tarif par personne
1	1270. 00 €
2	670. 00 €
3	470. 00 €
4	370. 00 €

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- La ½ pension en hôtel Jour 1 (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).
- Le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde) et d'un baudrier.

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles. (Prévoir des Euro)
- Les repas de midi.
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel

PHOTOS



Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011
Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1