



# Compagnie des Guides de Chamonix

90 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## LE VAL FERRET (ITALIE)

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

Le Val Ferret borde le versant sud du Massif du Mont Blanc. C'est une vallée particulièrement réputée pour la vue qu'elle offre sur les hauts sommets avoisinants : Mont Blanc, Grandes Jorasses, Dent du Géant... Elle est également très appréciée pour son isolement, sa quiétude et son authenticité. Le programme proposé est spécialement dédié à la découverte du ski de randonnée. Dans un cadre unique, vous découvrirez cette activité tout en bénéficiant d'un hébergement très confortable au refuge Bonatti.

Du ski paisible dans un décor de rêve et un hébergement typique de la Vallée d'Aoste, voilà qui résume parfaitement ce qui vous attend !

### ITINÉRAIRE

**Jour 1 :** Transfert rapide depuis Chamonix pour le Val Ferret via le tunnel du Mont Blanc. Nous chaussons les skis au hameau de Planpincieux (1 580 m) puis nous remontons le Val Ferret jusqu'au hameau de Lavachey (1 642 m). La montée se poursuit dans la forêt jusqu'aux alpages de Malatra, d'où nous apercevons le refuge Bonatti (2 025 m). L'après-midi est consacrée à l'apprentissage des techniques de bases du ski de randonnée (conversions) et à la sécurité (secours avalanche).

*Dénivelé positif : 445 m*

**Jour 2 :** Par des alpages en pente douce, nous accédons à une bergerie puis à la vaste combe de Malatra. En fonction des envies du groupe, nous pouvons alors opter soit pour le col de Malatra (2 928 m) soit pour le col d'Entre deux Sauts (2 524 m). Par une belle descente, nous regagnons le refuge puis la vallée. Transfert à Chamonix pour un retour en milieu d'après-midi.

*Dénivelé positif : 500 m / Dénivelé négatif : 950 m (Col d'Entre deux Sauts)*

*Dénivelé positif : 900 m / Dénivelé négatif : 1 350 m (Col de Malatra)*

*Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.*

### FORMULE COLLECTIVE

**DATES 2019 :** 11&12 février - 18&19 février - 25&26 février - 04&05 mars - 16&17 mars - 30&31 mars - 08&09 avril - 15&16 avril - 22&23 avril.

**TARIF 2019 :** 325€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne,
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée),
- le transfert Aller / Retour depuis Chamonix,
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde.

Ce prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation,
- les pique-niques et vivre de course,
- les boissons personnelles (prévoir des Euros),
- le matériel technique personnel (location possible par notre intermédiaire).

### INFOS PRATIQUES

## RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ (Possibilité de laisser les bagages personnels dans nos locaux, à récupérer à votre retour). Retour à Chamonix en minibus.

## NIVEAU PHYSIQUE & TECHNIQUE

**Forme Physique : 1 / 5**

**Personne en forme :**

Portage d'un sac d'environ 8 kg.

Dénivelé montée est de 600 à 800 m, ce qui veut dire 2 à 3 heures de marche par jour, à un rythme tranquille.

Les altitudes atteintes sont modestes.

**Technique Ski en montée et Descente : 1 / 5**

**Initiation à la randonnée à ski :**

Vous skiez sur piste rouge ou noire, avec une petite expérience de ski hors-piste avec sac à dos léger.

Le terrain est vallonné, les pentes sont larges, régulières et peu raides.

Apprentissage de la conversion amont et aval, sensibilisation aux différentes techniques de sécurité et de progression.

**Détail du niveau :** Pour personne pratiquant occasionnellement une activité sportive et ayant déjà une expérience en hors-piste. Pas d'expérience préalable en ski de randonnée nécessaire.

**ENCADREMENT :** De 4 à 6 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché. Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité.

**HEBERGEMENT :** En demi-pension au confortable refuge Bonatti. Accueil chaleureux et cuisine typique.

## FORMALITES

Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

**ORGANISATION :** La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe, vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

### Équipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

### Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme

- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Location :** Possibilité de louer votre matériel auprès de nos magasins partenaires Sanglard Sports & Ravanel & Co, à des tarifs préférentiels. Adressez votre demande à Celia (celia@chamonix-guides.com) si vous êtes intéressés.

## ENGAGEMENT PRIVÉ

**Engagement privé :** Vous êtes un groupe préconstitué ? Nous vous proposons ce programme sur mesure en fonction des disponibilités dans les hébergements.

Nombre de personne	Tarif/personne
2	610,00 €
3	430,00 €
4	340,00 €
5	285,00 €
6	250,00 €

*Ces tarifs reprennent les mêmes conditions énoncées ci-dessus.*

## PHOTOS





**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011  
**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1