



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ESCALADE 'TRAD' DECOUVERTE

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 240 €

Venez découvrir l'escalade « Trad » de l'anglais "traditional climbing" désignant une escalade réalisée en utilisant du matériel de protection amovible. Nous vous proposons deux journées sur des sites différents: Vallorcine et le Brévent.

Au programme : une pédagogie dédiée à l'apprentissage de l'escalade "trad". Ce stage s'adresse aux personnes ayant une expérience préalable en grandes voies et qui souhaitent s'initier à l'escalade Trad.

Les objectifs :

- Initiation à l'utilisation du matériel de protection (coinceurs,...).
- Apprentissage de la gestuelle typique de l'escalade en fissures.
- Autonomie en terrain d'aventure en tête dans le niveau 4/5.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Secteur de Vallorcine

Jour 2 : Secteur du Brévent

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

Dates 2020 : 16&17 juin - 14&15 Juillet - 04&05 Août - 18&19 Août.

Tarif 2020 : 280€ par personne sur une base de 3 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme.
- Le prêt si nécessaire du matériel de protection (corde à double et coinceurs).

Ce prix ne comprend pas :

- L'hébergement.
- Les pique-niques.
- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h00 au bureau de la Compagnie des Guides, Place de l'Eglise, Chamonix.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que les spécificités de l'escalade sur granit peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Expérience en grande voie nécessaire, vous évoluez dans le niveau 5/5+. Aucune expérience en alpinisme nécessaire.

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché.

Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité.

Hébergement : Pas d'hébergement inclus.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Il est conseillé de s'habiller en « couches » successives, permettant de s'adapter à la température du moment.

Matériel technique

- Chaussures de montagne
- Crampons et piolet
- Baudrier, casque, chaussons confortables, magnésie
- Système d'assurage pour corde à double, longue, autobloquant type Prussik, mousquetons à vis
- Cordes à double et matériel de protection dont vous disposez (dégaines, sangles, coincesurs...)
- Sac à dos (35l) pour la marche au refuge et éventuellement micro sac pour l'escalade

Vêtements

- 1 pantalon confortable en toile épaisse
- 1 collant léger
- 1 sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent avec capuche
- 1 doudoune légère
- 1 paire de gants légers
- 1 bonnet compatible avec le port d'un casque
- 1 paire de guêtres
- Vêtement de rechange à votre appréciation

Accessoires

- 1 paire de lunettes de soleil de catégorie au moins 3.
- 1 gourde
- 1 couteau de poche
- 1 lampe frontale
- Une petite pharmacie avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité, des Euros, une attestation d'assurance et éventuelle carte de club
- Appareil photo.

Partenaires : Possibilité de louer votre matériel auprès de nos magasins partenaires [Sanglard Sports & Ravanel & Co](#), à des tarifs préférentiels.

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour

réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2020 :

2 personnes : 460€ par personne

3 personnes : 310€ par personne

4 personnes : 240€ par personne

Ces tarifs reprennent les mêmes conditions énoncées ci-dessus.

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix

SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z

TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1