



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNEE - BIVOUAC AU GRAND PARADIS

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 475 €

Le projet est original : deux nuits dont une en refuge et la seconde en bivouac (refuge non gardé) pour 3 jours de randonnée hors du commun dans le Val de Cogne au cœur du massif du Grand Paradis. Lors de la seconde nuit, c'est l'accompagnateur qui vous préparera le repas sur son réchaud. Ce bivouac nous offre une immersion totale dans l'univers montagne avec un formidable sentiment de liberté et d'intimité. Une superbe expérience à vivre en petit groupe (5 max) dans un site exceptionnel où nous serons baignés par le silence et la sérénité des lieux.

C'est parce que tout y est exceptionnel qu'il fallait le protéger. Le massif du Grand Paradis est classé Réserve Royale de chasse en 1850 et devient le premier Parc National d'Italie en 1922. S'il atteignait à l'origine 2 100 hectares, il en couvre 72 000 de nos jours. Six profondes vallées permettent d'accéder à de typiques villages valdôtains, d'où un réseau de sentiers nous conduit vers les cols et les sommets. Sauvage, l'itinéraire parcourt des paysages grandioses : mélézins, pelouses alpines, lacs turquoise au premier plan et sommets enneigés en toile de fond. Superbe ! La faune et la flore, riches et variées, s'épanouissent ici en toute sérénité. On compte à présent 6000 chamois et 4500 bouquetins, sans oublier les nombreuses marmottes et autres mammifères ! C'est d'ailleurs ce fameux Capra ibex qui est à l'honneur avec le lumineux et délicat Lis du Paradis sur l'emblème du Parco Nazionale.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Valnontey - Refuge Vittorio Sella

Transfert matinal pour le Val de Cogne et le hameau de Valnontey (1 674m). Après une montée dans les mélèzes, nous partons en hors-piste dans les herbages du Petit Lauzon qu'affectionnent marmottes, chamois et bouquetins. Les abords du refuge Vittorio Sella (2 579 m) sont sans doute l'un des sites des Alpes qui offre l'une des plus grandes densités de présence de faune sauvage. Nuit au refuge Sella.
Dénivelé positif : 920 m - Dénivelé négatif : 100 m

Jour 2 : Refuge Vittorio Sella - Cirque de l'Herbetet - Bivouac Leonessa

Un formidable parcours en balcon nous conduit au fond du cirque de l'Herbetet, situé dans les amonts du Val de Cogne, à proximité du versant Est du Grand Paradis. En ce lieu, le panorama est grandiose, une dizaine de glaciers s'écoule des sommets Herbetet, Becca di Montandayne, Piccolo et Gran Paradiso, Testa di Valnontey, Torre del Gran San Pietro, qui dominant la vallée de Valnontey. Au chalet du parc national de l'Herbetet (2 441 m), nous nous élevons dans la pelouse alpine vers le merveilleux bivouac Leonessa (2 910 m), véritable nid d'aigle offrant une ambiance unique. Regardez la photo, les mots sont inutiles ! Une soirée et une nuit hors norme dans ce refuge de 10 places. Nous sommes de vrais montagnards au milieu de la magie des montagnes !
Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 500 m

Jour 3 : Bivouac Leonessa - Alpage de Money - Valnontey

Aux lueurs de l'aube, nous gagnons la moraine du spectaculaire glacier de la Tribulation pour assister au lever de soleil sur le glacier et le versant Est du Grand Paradiso (4061 m). Nous retournons au bivouac pour le petit déjeuner. Nous descendons dans les amonts du Valnontey pour passer sur l'autre versant et les alpages panoramiques et magnifiques de Money (2334 m). Un beau sentier nous ramène à Valnontey (1674 m).
Dénivelé positif : 600 m - Dénivelé négatif : 1 000 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un

programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2020 : du vendredi 4 au dimanche 6 septembre

Tarif 2020 : 475€ par personne, sur la base de 3 participants minimum.

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- La demi-pension en refuge (dortoir) et en bivouac
- Les pique-niques
- Les transports pendant la randonnée.

Ce prix ne comprend pas

- Les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : départ à 7h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 5/5 - Randonnée de difficulté exigeante et soutenue. Plus de 1000m de dénivelée pour 7h à 9h de marche en moyenne par jour. Des étapes longues et éprouvantes pouvant se dérouler en altitude, généralement en autonomie avec le port de vos affaires pour la durée du raid. Randonnée sur un terrain de montagne pouvant être difficile avec des passages engagés nécessitant une très bonne expérience de la randonnée alpine. Programme destiné à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique.

Encadrement : le groupe est constitué de 3 à 5 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : 1 nuit en refuge (en dortoir) et une nuit en refuge non gardé (bivouac en dortoir). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 40 l (mieux vaut trop grand que trop petit).
- Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite. Vous pourrez ainsi alléger votre sac en partant avec peu de change et faire « vite fait » votre petite lessive au refuge avant de boire la petite bière !

Le climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous

semble favorable !

A l'inverse le soleil peut être brûlant !!! En bref, sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter pendant une semaine. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.

POUR LA JOURNEE

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE

- Affaires de rechange : T-shirt, slip, chaussettes (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures ultra légères (type tongue)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- 1 drap sac (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : appareil photo, jumelles etc "

FORMULE PRIVÉE

Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !

LES AVANTAGES :

- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

- Liberté dans le choix de vos dates

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

- Flexibilité et souplesse

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez **Anais** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou anais@chamonix-guides.com

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUR France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1