



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88  
[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNEE - L'ENVERS DES AIGUILLES ROUGES EN BIVOUAC

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 250 €

Parce que nous en avons tous manqué, nous vous proposons deux jours de randonnée avec bivouac pour retrouver la voie de la liberté ! Le massif des aiguilles rouges, situé en face de la chaîne du Mont-Blanc, est le terrain de jeux idéal pour s'évader en nature le temps d'un weekend. En autonomie, nous profiterons des alpages verdoyants de Pormenaz pour passer une nuit en bivouac sous les étoiles et le mont Blanc.

*Séjour en autonomie, tente et sac de couchage sont mis à votre disposition par la Compagnie des Guides. Utilisation des transports en commun pour le départ et le retour de la randonnée.*

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Buet - Vallon de Villy

Nous gagnons par le train le village du Buet, point de départ de notre randonnée. De là, au fil de l'eau, nous remontons le superbe vallon de Bérard en direction du col de Salenton (2 526m). Nous sommes au royaume du bouquetin et du gypaète. A la croisée de trois réserves naturelles, entre roches cristallines et sédimentaires, le paysage qui nous est offert est sublime. Nous poursuivons dans le sauvage vallon de Villy en direction du refuge de Moède Anterne puis du lac de Pormenaz (1 845m), endroit propice pour notre bivouac. Chacun dans sa tente, en respectant la faune et la flore, nous passerons la nuit dans cet écrin de verdure face au mont Blanc.

*Dénivelé positif : 1 200m - négatif : 700m*

#### Jour 2 : Vallon de Villy - Servoz

Nous levons le camp au petit matin pour traverser le plateau de Pormenaz, alpage historique de la vallée de Chamonix situé sur un plateau suspendu face au Mont-Blanc. Nous irons à la rencontre du berger du site avant de plonger vers Servoz, village typique et préservé de la vallée de Chamonix. Nous atteindrons la gare de Servoz dans l'après-midi pour prendre les transports en commun en direction de Chamonix.

*Dénivelé positif : 500m - négatif : 1 200m*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

### FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

#### Dates 2020 :

Chaque weekend de juin à la mi septembre.

**Tarif 2020 :** 250€ par personne, sur la base de 2 participants minimum.

Ce prix comprend

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Prêt de la tente et du sac de couchage
- Les transports pendant la randonnée. Nous utilisons les transports publics pour nous déplacer entre Chamonix et les lieux de départ et de fin de la randonnée.

Ce prix ne comprend pas

- En accord avec les mesures d'hygiène imposées par le gouvernement dans le cadre de la lutte contre le Covid-19, les repas ne sont pas inclus. Prévoir les vivres de course pour 4 repas (pique-niques, dîner et petit-déjeuner).

cf.équipement

- Les souvenirs et les boissons (prévoir à minima deux litres d'eau)
- L'assurance rapatriement (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous :** départ à 8h00 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

**Niveau :** 3/5 - L'envers des Aiguilles Rouges, est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivellée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

**Encadrement :** le groupe est constitué de 2 à 4 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

*Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

### Hébergement :

- Pendant le séjour : 1 nuit en bivouac (en tente). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

### Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

## ÉQUIPEMENT

### Chaussures de marche

- Chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram.
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### Sac à dos

- Volume minimum 40 l (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour les 4 repas (pique-niques, diner et petit-déjeuner).
- Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

### Repas

Prévoir les vivres de course pour 4 repas (pique-niques, diner et petit-déjeuner). Par exemple : pain, charcuterie, jambon, barres de céréale, fruit durs (pomme), mélange de graine et au moins 2 litres d'eau.

### Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite. Vous pourrez ainsi alléger votre sac en partant avec peu de change et faire « vite fait » votre petite lessive au refuge avant de boire la petite bière !

### Le climat

C'est un climat alpin avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été. Aussi, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable ! A l'inverse le soleil peut être brûlant ! Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

### Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter pendant une semaine. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée. Votre sac au final ne devrait pas dépasser les 9 kg.

## **POUR LA JOURNEE**

- 1 T-shirt manches courtes + 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire + 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- 1 gourde (capacité 2l), 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, lipstick
- 1 bonnet et une paire de gants
- 1 paire de bâtons télescopiques

## **POUR L'ENSEMBLE DE LA RANDONNEE**

- Affaires de rechange : T-shirt, slip, chaussettes - 2 de chaque (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures ultra légères (type tongue)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel.

*Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

- Pièce d'identité + argent pour vos dépenses personnelles
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- 1 drap sac (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Un peu de savon pour la lessive
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison), appareil photo, jumelles, parapluie, etc...

## **FORMULE PRIVÉE**

**Vous êtes un groupe pré-constitué, bénéficiez d'une prestation privative !**

### **LES AVANTAGES :**

#### **- Exclusivité d'un accompagnateur pour votre groupe**

Une relation plus étroite et personnalisée entre votre équipe et un professionnel.

#### **- Liberté dans le choix de vos dates**

Dans la mesure des places disponibles dans les refuges, choisissez votre date de départ.

#### **- Flexibilité et souplesse**

Selon les conditions météorologiques, votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Contactez **Anais** pour un devis personnalisé au **04 50 53 92 78** ou [anais@chamonix-guides.com](mailto:anais@chamonix-guides.com)

**Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc.** 190, place de l'église 74400 Chamonix  
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z  
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

**Responsabilité civile professionnelle :** MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025  
**Garantie financière :** GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1