



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

FREERIDE RANDO - MONT ROSE

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 855 €

Situé sur le versant sud du Massif du Mont Rose, Monterosa Ski paradise regroupe 3 stations italiennes : Saint Jacques, Gressoney et Alagna. Ce domaine offre un terrain de jeu unique en son genre pour la pratique du freeride associé à la randonnée à ski : courtes montées, grosses descentes de plus de 2000m de dénivelés, sommets à plus de 4000m et terrains glaciaires spectaculaires. Ajoutez à cela l'accueil à l'italienne, vous obtenez l'un des spots incontournables des Alpes à deux pas de Chamonix. Pour partir à la découverte de ce terrain de jeu, la Compagnie des Guides de Chamonix vous propose un séjour de 3 jours avec 2 nuits sur le domaine de Gressoney dans le confortable refuge Orestes. 3 jours pour en prendre plein les yeux et les jambes et skier les itinéraires mythiques de Gressoney : Valon de la Salza, Col Sube, Valon de la Balma, Vallée Perdue...

Durant ce séjour, votre guide vous fera découvrir les bons plans ski et vous formera également aux bases du ski de montagne : gestion du risque d'avalanche, gestion d'itinéraire et initiation aux techniques de base de l'alpinisme.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Rendez-vous à Chamonix à 7h30. Transfert en minibus à Stafal, point de départ des remontées mécaniques du Val Gressoney. Remontées mécaniques jusqu'à Indren et première descente sur le refuge Orestes pour laisser les affaires et constater le niveau du groupe. Le reste de la journée est consacré à un itinéraire descendant sur Alagna ainsi qu'à un exercice avalanche. Nuit au refuge Orestes.

Jour 2

Départ du refuge pour récupérer les pistes. Remontées mécaniques pour atteindre le Col de Bettaforca. Montée en peaux pour atteindre le Col supérieur de la Betolina. Descente sur Saint Jacques. Retour au Col de Bettaforca en remontée et descente sur Stafal. Retour au refuge Orestes pour un débriefing de la journée et une discussion sur le thème de la gestion d'itinéraire.

Jour 3

Le dernier jour est consacré à une randonnée en direction de la Pyramide Vincent (4215m). Descente sur Stafal par la mythique Vallée Perdue (accès en rappel). Retour à Chamonix en fin d'après-midi.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 855€ par personne, sur la base d'un minimum de 5 participants

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne

- les 1/2 pensions en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques
- le transfert aller-retour depuis Chamonix
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Ce prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2023 :

- 2 personnes : 1615€ par personne
- 3 personnes : 1235€ par personne
- 4 personnes : 1045€ par personne
- 5 personnes : 930€ par personne
- 6 personnes : 855€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- les 1/2 pensions en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques
- le transfert aller-retour depuis Chamonix
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous à 07h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix. Transfert en minibus sur le lieu de départ.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le matériel de ski de randonnée diminue votre aisance habituelle en hors-piste.

Compétences techniques : Skieur de hors-piste ayant une première expérience en ski de randonnée. Pentas larges présentant de courts passages étroits (pentes jusqu'à 30°). Maîtrise du ski en toute neige. Connaissance partielle des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

Aptitudes physiques : Sportif pratiquant une activité physique régulière. Dénivelé positif jusqu'à 900m par jour. Effort de 5 à 6 heures par jour. Portage éventuel des skis. Altitude inférieure à 4300m.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 5 et maximum 6 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant: en demi-pension en refuge. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)