



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - INITIATION DANS LE VAL FERRET

Durée : 2 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 315 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de raids à ski dans les montagnes du Val d'Aoste pour vous permettre de profiter de l'exceptionnel terrain de jeu de ce secteur et de la qualité des hébergements fidèle à la réputation de la région.

- Nuit dans le Val Ferret, 2 jours : Initiation en douceur face au versant sud du Mont Blanc
- Raid en étoile au refuge Magia, 3 jours : A la découverte d'une perle locale à deux pas d'Aoste
- Raid en étoile dans le Val de Rhêmes, 3 jours : Le versant italien de la Haute Tarentaise
- Raid en étoile dans le parc du Grand Paradis, 3 jours : Ascension du célèbre Grand Paradis

Le Val Ferret borde le versant italien du Massif du Mont Blanc. Il est particulièrement réputé pour la vue qu'il offre sur les hauts sommets : Mont Blanc, Grandes Jorasses, Dent du Géant... Il est également très apprécié pour son isolement, sa quiétude et son authenticité. Dans un cadre unique et exceptionnel, ce programme a été spécialement élaboré pour une initiation en douceur au ski de randonnée. Vous profiterez d'un relief en pente douce adapté à la découverte et d'un hébergement très confortable au refuge Bonatti. Votre guide vous initiera aux techniques de base. Il vous apprendra le pas du randonneur à ski ainsi que les conversions. Il vous donnera également des conseils personnalisés pour améliorer votre technique à la descente.

Au programme : du ski paisible dans un décor de rêve et un hébergement typique de la Vallée d'Aoste

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Transfert rapide depuis Chamonix pour le Val Ferret via le tunnel du Mont Blanc. Nous chaussons les skis au hameau de Planpincieux (1 580 m) puis nous remontons le Val Ferret jusqu'au hameau du Lavachey (1 642 m). La montée se poursuit dans la forêt jusqu'aux alpages de Malatra, d'où nous apercevons le refuge Bonatti (2 025 m). L'après-midi est consacrée à l'apprentissage des techniques de bases du ski de randonnée (conversions) et à la sécurité (secours avalanche).

Dénivelé positif : 445 m

Jour 2 : Par des alpages en pente douce, nous accédons à une bergerie puis à la vaste combe de Malatra. En fonction des envies du groupe, nous pouvons alors opter soit pour le col de Malatra (2 928 m) soit pour le col d'Entre deux Sauts (2 524 m). Par une belle descente, nous regagnons le refuge puis la vallée. Transfert à Chamonix pour un retour en milieu d'après-midi.

Dénivelé positif : 500 m / Dénivelé négatif: 950 m (Col d'Entre deux Sauts)

Dénivelé positif : 900 m / Dénivelé négatif: 1 350 m (Col de Malatra)

Le programme est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 375€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension au refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité (dva, pelle, sonde)

Ce prix ne comprend pas :

- les boissons en gîte et les dépenses personnelles. (prévoir des euro)
- les repas de midi
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2023 :

- 2 personnes : 770€ par personne
- 3 personnes : 545€ par personne
- 4 personnes : 430€ par personne
- 5 personnes : 360€ par personne
- 6 personnes : 315€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension au refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité (dva, pelle, sonde)

Le prix ne comprend pas :

- les boissons en gîte et les dépenses personnelles (prévoir des euro)
- les repas de midi
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ. Retour à Chamonix en minibus.

Niveau : Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac, l'altitude ou la qualité de la neige peuvent diminuer votre aisance habituelle.

Compétences techniques : Pas d'expérience en ski de randonnée nécessaire. Skieur ayant une expérience en hors-piste, pentes larges et peu raides (pentes jusqu'à 30°).

Aptitudes physiques : Sportif occasionnel. Dénivelé positif jusqu'à 600m par jour. Effort de 3 à 4 heures par jour. Sac léger.

Encadrement : Minimum 4 et maximum 6 participants par guide.

Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement : Pendant le raid : En demi-pension au confortable refuge Bonatti. Accueil chaleureux et cuisine typique.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe, vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre », *louable*
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de mouffles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Un drap-sac (sac à viande), *possibilité de le louer au refuge (3€)*
- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)