



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

1ER 4000 - GRAND PARADIS

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 565 €

Le Grand Paradis est particulièrement réputé car il est probablement l'un des 4000 des Alpes les plus accessibles. La Madone à son sommet témoigne également de la place de choix qu'il occupe dans le cœur des Italiens ; c'est en effet le seul 4000 intégralement en Italie. Situé au cœur d'un parc national créé dès 1922, il est fréquent d'y croiser une faune très riche telle que chamois et bouquetins.

Le Grand Paradis est le sommet idéal pour une première expérience en haute altitude. La formule proposée basée sur un programme de trois jours laisse une large place à la contemplation et répartit de manière optimale l'effort physique.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Montée au refuge Chabod

Transfert pour le Valsavarenche depuis Chamonix via le tunnel du Mont Blanc. Départ du hameau de Pragnieux (1 834m) à proximité du village de Pont. La montée débute par un superbe sentier muletier bordé de murs en pierre sèche au cœur des mélèzes qui conduit à l'alpage de Lavessey (2 194m). A partir de là, la végétation disparaît progressivement pour laisser place à la pelouse alpine au cœur de laquelle se situe le refuge Chabod (2 710 m). Nuit au refuge.

Dénivelé positif : 876m

Jour 2 : Ascension du Grand Paradis

La journée débute à la frontale pour gagner le Glacier de Laveciau que nous remontons en pente douce le long de l'imposante face nord-ouest du Grand Paradis. A 3600m, nous rejoignons le Glacier du Grand Paradis et poursuivons par l'itinéraire classique. Les 50 derniers mètres aériens, en rocher, nous conduisent au sommet (4 065m) d'où nous profitons d'une vue exceptionnelle sur les Alpes. Descente sur le refuge Victor Emmanuel (2 732 m) par l'itinéraire classique où nous attend le déjeuner. Nuit au refuge.

Dénivelé positif : 1355m - Dénivelé négatif : 1353m

Jour 3 : Descente à Pragnieux

Nous prenons le chemin du retour par un sentier panoramique magnifique offrant de nombreux points de vue sur les cimes du Valsavarenche. Il nous ramène en contre-bas du refuge Chabod, d'où nous achevons la descente par le chemin emprunté l'avant-veille. Retour à Chamonix en milieu de journée

Dénivelé négatif : 898m

Modification du programme en cas de mauvaises conditions météo.

Si le temps en J2 n'est pas compatible avec l'ascension du Grand Paradis, le programme modifié consiste à rejoindre le refuge Victor Emmanuel par le sentier panoramique et à tenter l'ascension en J3. Dans ce cas, retour à Chamonix en milieu d'après-midi.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates 2022 : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous.

Tarif 2022 : 620€ par personne sur une base de 3 participants minimum.

Ce prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).
- Le déjeuner au refuge après l'ascension (J2),
- Les transports mentionnés dans le programme.

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Les pique-niques du J1 & J3,
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2022:

- 2 personnes: 975€ par personne
- 3 personnes : 705€ par personne
- 4 personnes : 565€ par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Les deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).
- Le déjeuner au refuge après l'ascension (J2),
- Les transports mentionnés dans le programme.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro).
- Les pique-niques du J1 & J3,
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous.
- Le matériel technique personnel.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous: Le premier jour à 10h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix.

Niveau: Un choix de destination adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac et l'altitude diminuent votre aisance habituelle.

Ce programme est destiné à des marcheurs aguerris pratiquant régulièrement une activité physique d'endurance - effort jusqu'à 8 à 10 heures par jour.

Une expérience préalable de l'utilisation des crampons est nécessaire.

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix est l'une des plus strictes du marché. Elle vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité. *Mineur uniquement accompagné d'un adulte.*

Hébergement: Deux nuits en refuge en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : La semaine précédant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit. *louable*

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski)
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)