



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE - CHAMONIX ZERMATT

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 430 €

La Compagnie des Guides de Chamonix vous propose ses coups de cœur en Suisse et en Italie ; des circuits incontournables qui garantissent un véritable dépaysement. Ils vous permettront également de découvrir le patrimoine naturel et culturel local et d'admirer les célèbres sommets des Alpes :

- Chamonix Zermatt, 6 jours : la célèbre Haute Route par les sentiers
- [Verbier Zermatt authentique](#), 7 jours : A la découverte des merveilles du Valais
- [Le parc national du Grand Paradis](#), 7 jours : Immersion dans le Val d'Aoste italien

Chamonix et Zermatt, les deux grandes capitales des Alpes ! Le Massif du Mont-Blanc et les Alpes Valaisannes regroupent à elles seules pas moins de 69 sommets qui culminent à plus de 4000 mètres. Le spectacle qu'offrent ces montagnes est grandiose, l'histoire de ses vallées, de ses hommes, est forte : tout nous invite au voyage, à la découverte de ces richesses... Notre randonnée alpine traverse plusieurs vallées valaisannes sur des sentiers et des terrains variés, à travers des paysages tantôt verdoyants, tantôt minéraux. Chaque jour, notre circuit est dominé par de nombreux sommets de plus de 4000m : Grand Combin, Dent Blanche, Zinalrothorn, Weisshorn, Cervin ... Cet itinéraire, très varié, longeant glaciers et lacs, alpages et villages, est l'une des plus belles randonnées des Alpes.

Bénéficiez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. Le transport des bagages est assuré sur une partie de la randonnée excepté les soirs où nous dormons en refuge. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée. Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par un accompagnateur en montagne ou transporteur privé tout au long de votre randonnée.

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1 : Aiguillette des Posettes

Nous quittons Trélechamp et le sentier s'élève à travers la forêt d'épicéas pour rejoindre le superbe belvédère de l'aiguillette des Posettes (2 201 m). Le point de vue y est exceptionnel et nous offre un large panorama sur le massif du Mont-Blanc. Nous descendons vers le col des Posettes, et profitons de la douce descente vers Vallorcine pour visiter une des plus belles forêts de Haute-Savoie. Un transfert en taxi nous conduit en Suisse, vers le Lac des Dix (1h30 de trajet). Nous dormons à l'hôtel du barrage de la grande Dixence, hébergement atypique construit pour loger les ouvriers constructeurs du barrage, l'accueil et les chambres n'en sont pas moins agréables. Nuit à l'hôtel.

*Dénivelé positif : 850m - négatif : 1100m*

#### Jour 2 : Lac des Dix - Arolla

Alors que nous longeons le lac des Dix, le Mont Blanc de Cheilon s'offre à nos regards. Au bout du lac, le Pas du Chat (2 372m) donne accès à l'autre rive. C'est le départ d'une longue montée le long de la moraine du glacier de Cheilon. Franchissement du Pas de Chèvres (2 855m) et ses échelles avant d'amorcer notre descente sur Arolla. A la descente nous profitons pleinement du décor, le Cervin laisse enfin apparaître sa cime, nous découvrons également le beau glacier de Tsijiorne Nouve et le Mont Collon. Magnifique ! Nuit à l'hôtel dans le charmant village d'Arolla.

*Dénivelé positif : 940m - négatif : 1055m*

#### Jour 3 : Arolla - Grimentz

Petit transfert matinal vers Le Cotter au-dessus du village des Haudères. Une agréable montée nous mène au Col de Torrent (2 916m). C'est dans un décor de carte postale que le chemin descend vers le Lac de Moiry, barrage aux eaux turquoise que nous longerons plus tard. Nous déjeunerons au Lac des Autannes avant de traverser l'alpage de Torrent avec en toile de fond la Dent Blanche. Nuit en hôtel à Grimentz.

*Dénivelé positif : 1 380m - Dénivelé négatif : 1 065m*

#### **Jour 4 : Saint-Luc - Grüben**

Nous empruntons le bus local pour nous rendre au village de Saint-Luc point de départ de notre randonnée. Notre sentier délaisse rapidement la forêt pour nous offrir un décor des plus alpins. Nous profiterons du paysage grandiose et des nombreux lacs que nous offre la montée au Meidpass (2 766m). Après quelques lacets, la descente jusqu'au village de Grüben nous plonge dans l'univers typique des alpages suisses verdoyants. Nuit à l'hôtel Schwarzhorn.

*Dénivelé positif : 1250m - Dénivelé négatif : 1050m*

#### **Jour 5 : Taäsch Alp - Refuge de Fluhalp**

Nous avons un transfert d'1h30 ce matin. Le minibus nous conduit jusqu'à Taäsch Alp dans la vallée de Mattertal. Nous débutons notre randonnée dans les alpages de Taäsch. Tout autour de nous, les sommets s'égrènent : le Weisshorn, l'Alphubel, l'Allalinhorn ou encore le glacier du Rimpfischhorn, et nous offrent un spectacle grandiose. Le sentier gagne le superbe col de Pfulwe (3155m) d'où la vue sur l'ensemble des sommets du Mont-Rose est à couper le souffle : la Pointe Dufour et le Breithorn, pour ne citer que les principaux, et bien sûr le Cervin (Matterhorn) tant désiré. Nous descendons le long de l'énorme glacier de Findelgletscher jusqu'au refuge de Fluhalp. Le site est incroyable ! Nuit au refuge. *Pas d'accès à nos bagages.*

*Dénivelé positif : 950m - Dénivelé négatif : 555m*

#### **Jour 6 : Zermatt**

Nous descendons jusqu'au lac de Grünen, au pied du Hohälli. Une dernière montée à travers les pelouses et les pierriers nous hisse sur le plateau de Riffelberg, et nous rejoignons la fameuse gare du train à crémaillère du Gornergrat. Le spectacle est grandiose, nous sommes au cœur du Mont-Rose. Nous descendons par le train bien sûr, afin de poursuivre le voyage dans la mythique vallée de Zermatt où se mêlent tradition et modernité. Nous disposons d'un peu de temps pour arpenter les ruelles de Zermatt. 15h00, un taxi nous conduit vers Chamonix (environ 2h30 de trajet). Fin du séjour.

*Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 400m*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.*

## **FORMULE COLLECTIVE**

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

**Tarif 2023 :** 1430€ par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge/auberge et hôtel
- les pique-niques,
- les remontées mécaniques,
- les transferts pendant la randonnée,
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg)
- le retour Zermatt-Chamonix

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

## **FORMULE PRIVÉE**

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

**Tarifs 2023 :**

1 personne : 7525€ par personne | 7 personnes : 1905€ par personne  
2 personnes : 4245€ par personne | 8 personnes : 1785€ par personne  
3 personnes : 3150€ par personne | 9 personnes : 1695€ par personne  
4 personnes : 2605€ par personne | 10 personnes : 1620€ par personne  
5 personnes : 2280€ par personne | 11 personnes : 1565€ par personne  
6 personnes : 2060€ par personne | 12 personnes : 1430€ par personne

Le prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge/auberge et hôtel
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg)
- le retour Zermatt-Chamonix

Le prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

**Rendez-vous** : départ à 8h30 à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc

**Niveau** : 4/5. La haute route Chamonix Zermatt est une randonnée de difficulté soutenue. Un minimum de 800m de dénivelée positive et un maximum de 1380m de dénivelée positive soit 6h à 8h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est nécessaire.

**Encadrement** : le groupe est constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

*Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

**Hébergement** :

- Pendant le séjour : 1 nuit au refuge Fluhalp (en chambre de 4\*), 1 nuit en auberge (en chambre ou petit dortoir) et 3 nuits en hôtel (en chambre double/ twin\*). Nos bagages sont transportés par un taxi, excepté le jour 5.

*\*Pour les personnes s'inscrivant seule nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités** :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation** : Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

**Équipement**

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 30 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le

pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg.

- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

### **Vêtements**

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

#### **Pour la journée :**

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

#### **Pour l'ensemble de la randonnée :**

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures confortables
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison)

### **Accessoires**

#### **Pour la journée :**

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

#### **Pour l'ensemble de la randonnée :**

- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Raveland & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)