



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 2

Durée : 4 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 845 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de stages d'alpinisme pour vous accompagner depuis vos premiers pas jusqu'à une gestion en autonomie de votre cordée :

- Stage Initiation & Découverte, 3 jours : Vos premiers pas en haute montagne
- Stage Initiation & Découverte, 5 jours : Vos premiers pas avec une nuit en refuge
- Stage Autonomie & Sécurité - Niveau 1, 4 jours : Tout savoir sur les fondamentaux de sécurité
- Stage Autonomie & Sécurité - Niveau 2, 4 jours : Les techniques avancées de sécurité
- Stage Perfectionnement & Gestion de cordée, 4 jours : Planification et gestion d'une course en montagne
- Stage Alpinisme hivernal, 3 jours : Perfectionnement en neige & glace & mixte

Le stage Autonomie & Sécurité - niveau 2 est focalisé sur les techniques avancées de sécurité. Il a pour objectif principal de vous permettre d'acquérir les fondamentaux de l'assurage en mouvement qui permet une progression simultanée en sécurité des membres de la cordée. Vous évoluerez par petit groupe de trois à quatre personnes maximum en cordée autonome sous la supervision de votre guide. Lors de ce stage, vous serez confrontés aux réalités du terrain afin de vous puissiez évoluer en autonomie lors de vos propres sorties en rocher, neige et mixte. La nuit au refuge vous permettra également de profiter de l'atmosphère unique d'une soirée au cœur du Massif du Mont Blanc et d'un moment d'échange privilégié.

Les objectifs du stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 2 »

- Parfaite maîtrise des fondamentaux de la sécurité en rocher : encordement et assurage
- Parfaite maîtrise des fondamentaux de la sécurité en neige : encordement et secours crevasse
- Maîtrise des fondamentaux de l'assurage en mouvement en rocher, neige, mixte : encordement, assurage
- Pose de protections : broches à glace et coinces

Ce stage est la suite logique du stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 1. Il s'adresse aux personnes maîtrisant les fondamentaux de sécurité et qui souhaitent apprendre les techniques avancées pour évoluer en autonomie en haute montagne.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Grande voie. Nuit en vallée

Prise de contact avec votre guide. Révision et approfondissement des fondamentaux de la sécurité en rocher et escalade d'une voie de plusieurs longueurs.

Jour 2 : Course d'arête rocheuse. Nuit en vallée

Fondamentaux de l'assurage en mouvement en rocher : longueur de corde, assurage, pose de protection, relai.

Exemples de course réalisée : Frêtes des Charmoz (2 500m), Dent de Fenestral (2 578m), Traversée des Crochues (2 837m)

Jour 3 : Course mixte, nuit au refuge des Cosmiques

Révision et approfondissement des fondamentaux de la sécurité en neige. Fondamentaux de l'assurage en mouvement en neige et mixte : longueur de corde, assurage, pose de protection, relai.

Exemples de course réalisée : Arête à Laurence (3 613m), Pointes Lachenal (3 613m)

Jour 4 : Course mixte au départ du refuge des Cosmiques

Fondamentaux de l'assurage en mouvement en neige et mixte : longueur de corde, assurage, pose de protection, relai.

Exemples de course réalisée : Arête nord du Petit Flambeau (3 440m), Arête des Cosmiques (3 842m), Pointes Lachenal (3 613m).

Le guide pourra être amené à modifier l'itinéraire en fonction des conditions météo ou du niveau technique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 850€ par personne sur la base de 3 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2023 :

2 personnes : 1455€ par personne

3 personnes : 1050€ par personne

4 personnes : 845€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Le prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix.

Niveau : Un choix de programme adapté est primordial pour que vous profitiez pleinement de votre séjour. Pratiquez régulièrement une activité physique tout au long de l'année et faites si nécessaire un entraînement spécifique quelques mois avant la date de votre départ. Evitez un entraînement de dernière minute pouvant être source de blessure. Ne surestimez pas vos capacités et sachez que le poids de votre sac et l'altitude diminuent votre aisance habituelle.

Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique régulière. Effort pendant la sortie jusqu'à 6 à 7 heures

par jour. Il est nécessaire d'avoir déjà réalisé plusieurs sorties en haute montagne et idéalement d'avoir réalisé le stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 1.

Pré-requis nécessaires pour participer au stage alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 2

- J'ai déjà fait des courses en neige de niveau PD et j'ai déjà été formé au secours crevasse
- J'ai déjà grimpé en grandes voies dans le IV

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité.

Mineur uniquement accompagné d'un parent.

Hébergement : Une nuit en demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- une paire de chaussons d'escalade, *louable*
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit, *louable*
- Prenez le matériel technique dont vous disposez (corde, broches à glace, dégaines, mousquetons, longe, système d'assurage...)

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski, *louable*
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins

partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)