



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

MULTI ACTIVITÉS - EN ROUTE POUR LA HAUTE-MONTAGNE

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 990 €

Faites découvrir à vos ados la multitude de facettes qu'offre la montagne. Un raid entre moyenne et haute montagne, ludique et accessible, pour remplir leurs souvenirs de beaux moments.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Servoz - Chalets de Pormenaz - Refuge de Moède Anterne

Nous partons ce matin du village du Mont à Servoz (900m) pour atteindre les chalets de Pormenaz par la face Sud. La montée est régulière et peu à peu, le Mont-Blanc se dessine derrière l'Aiguillette des Houches. Arrivés aux chalets, nous parlons au berger avant de traverser l'alpage pour atteindre le lac de Pormenaz (1 945m). Encore un petit effort et nous voici au refuge de Moède Anterne où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 1 000m - Dénivelé négatif : 200m

Jour 2 : Refuge de Moède Anterne - Mont-Buet - Refuge de la Pierre à Bérard

Nous partons à l'assaut du col de Salenton (2 526m) après avoir traversé la sauvage vallée de Villy. Au col, nous voyons le Buet, nous changeons alors rapidement de paysage pour évoluer entre pierriers et zones désertiques où seules quelques espèces animales et végétales subsistent. Au Mont Buet (3098m), le panorama est à couper le souffle. Après le déjeuner, nous voici repartis pour la descente vers le refuge accueillant de la Pierre à Bérard. Nous profitons d'un bon repas et d'une nuit réconfortante en dortoir.

Dénivelé positif : 1 100m - Dénivelé négatif : 1 200m

Jour 3 : Refuge de la Pierre à Bérard - Le Tour

Nous partons au petit matin pour une magnifique descente le long du torrent de Bérard. Arrivés au Village du Buet, nous prendrons le sentier en direction du col des Posettes. De là, le panorama sur le massif du Mont Blanc et le glacier du tour est sublime. Nous descendrons par les ardoisières en direction du village du Tour où nous passerons la nuit.

Dénivelé négatif : 1100m - Dénivelé positif : 500m

Jour 4 : Le Tour - Refuge Albert 1er

Nous rencontrons ce matin les guides avec qui nous allons passer les 2 prochains jours. Nous commençons notre initiation à la haute-montagne par une matinée d'escalade en bloc au col des Montets. Après cette matinée ludique, il est temps de monter au refuge et d'atteindre la porte d'entrée de la haute-montagne.

Dénivelé négatif : 0m - Dénivelé positif : 1200m

Jour 5 : Tête blanche

Nous partons de nuit pour observer le lever du jour sur le glacier du Tour. Nous marcherons pour atteindre tête blanche (3429m). Nous atteindrons le sommet dans la matinée. L'après-midi, nous ferons quelques exercices d'école de glace, avant de redescendre dormir au refuge.

Dénivelé négatif : 750m - Dénivelé positif : 750m

Jour 6 : Retour à Chamonix et Rafting

Nous partons au petit matin pour redescendre dans la vallée. Nous observerons alors sûrement quelques animaux de montagne sur le sentier. Nous prendrons ensuite les transports en commun pour nous rendre à Chamonix, afin de nous équiper et finir la semaine par une belle descente en Rafting.

Dénivelé négatif : 1200m - Dénivelé positif : 0m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 990€ par personne sur la base de 10 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par deux accompagnateurs en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuges et gîtes (dortoir)
- les pique-niques
- les activités annexes (rafting, escalade)
- les transports pendant la randonnée

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 4/5. En route pour la haute montagne est un programme de difficulté modérée. 6 journées d'activité physique diverses, de partage et de vivre ensemble. Tous les niveaux et les compétences sont les bienvenus, les novices comme les confirmés, les débutants et les experts pourront se faire plaisir, apprendre à leur rythme et à leur aise. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées.

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux tours juniors. Le groupe sera constitué de 10 à 12 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs, diplômés d'état. Des guides de haute-montagne de la Compagnie encadreront les activités annexes.

Hébergements : 5 nuits en refuges.

Repas : les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes.

Formalités :

- Avoir entre 14 et 16 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).

- Autorisation de sortie du territoire

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire

très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Équipement

- Un sac à dos confortable d'un volume suffisant pour les affaires de la journée, adapté au dos des juniors. Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg, avec le nom de l'enfant.
- Une paire de chaussures de randonnée avec semelles Vibram ou Contagrip. Nous conseillons d'éviter les chaussures trop lourdes et trop rigides. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin. Prévoir de l'élastoplast à mettre sur les talons et les côtés des avant-pieds.

Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Pour marcher :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique/bouclettes)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

Pour l'ensemble de la randonnée :

- 6 paire de chaussettes
- 5 slips/culottes
- 5 T-shirts
- 3 shorts
- 1 jogging complet
- 1 sweat-shirt
- 1 pull over
- 1 sous pull
- 1 tenue chaude pour le soir (doudoune ou grosse polaire)

Accessoires

Pour la journée :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

Pour l'ensemble de la randonnée :

- 1 drap sac
- 1 paire de chaussures confortables + chaussures de running
- Maillot de bain
- Nécessaire de toilette, serviette de bain, serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale
- jeux, livre...
- Pharmacie personnelle : élastoplast (6cm de large), pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins

partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)